

WYNIKI ANKIETY EWALUACYJNEJ

W 2008 r. Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” przeprowadziła cykl zajęć edukacyjnych „Profilaktyka HIV/AIDS-młodzież 2008” współfinansowanych przez Urząd Miasta Sopotu. Projekt zrealizowano w następujących placówkach:

- I Liceum Ogólnokształcące - Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1, 81-749 Sopot, ul. Książąt Pomorskich 16/18
- III Liceum Ogólnokształcące - Środowiskowe Liceum Ogólnokształcące, 81-881 Sopot, ul. Kolberga 15
- Zespół Szkół Handlowych, 81-704 Sopot, ul. Kościuszki 18/20

Oto wyniki ankiet ewaluacyjnych wypełnionych przez uczestników zajęć:

W ankiecie wzięło udział 258 uczniów

Kilku osób nie zakreśliło wszystkich odpowiedzi.

1. Czy uważasz, że słuszne jest przeprowadzanie tego typu zajęć?

tak 258 osób (100%)
nie

2. Wiadomości wyniesione z zajęć uważam za:

bardzo przydatne	204 osoby	(79%)
przydatne	52 osoby	(20%)
niezbyt przydatne	1 osoba	(0,38%)
zupełnie nieprzydatne	1 osoba	(0,38%)

3. Stopień trudności przekazywanych treści był:

w sam raz	255 osób	(98,8%)
zbyt duży		
zbyt mały	3 osoby	

4. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą możliwości zakażenia się HIV, dróg przenoszenia się wirusa i tzw. ryzykownych zachowań ?

tak 253 osoby (98%)
nie 4

5. Czy miałeś okazję wyjaśnić wszystkie swoje wątpliwości?

tak 233 osoby (90%)
nie 24

6. Czy po udziale w zajęciach masz bardziej pozytywną postawę wobec osób seropozytywnych ?

tak 233 osoby (90%)
nie 25

7. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i niebezpiecznych zachowań pod ich wpływem?

tak 234 osoby (90,7%)
nie 24

8. Czy zajęcia stwarzały okazję do kształtowania własnych poglądów?

tak 221 osób (85,6%)
nie 33

9. Czy po udziale w zajęciach obniżył się twój lęk przed kontaktem z osobami seropozytywnymi ?

tak 211 osób (81,7%)
nie 46

10. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą unikania zakażenia ?

tak 255 osób (98,8%)
nie 3

11. Czy mogłeś swobodnie wypowiadać swoje opinie?

tak 237 osób (91,8%)
nie 18

12. Czy zajęcia wpłynęły na zmianę Twojej postawy wobec:

zakażonych HIV:	tak	204 osoby	(79%)
seksu:	tak	141 osób	(54,6%)
narkomanii:	tak	143 osoby	(55,4%)
samego siebie:	tak	134 osoby	(52%)

13. Jaką myśl, uważasz za najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć:

- Nie odrzucanie ludzi zakażonych HIV i świadomość tego, że nie różnią się od ludzi zdrowych
- Trzeba zaakceptować ludzi z HIV, ponieważ nie możemy się od nich zarazić rozmawiając z nimi
- HIV nie należy się bać, trzeba być tylko ostrożnym i konsekwentnym
- Wiele ważnych myśli
- Profilaktyka, rozsądek
- Nie powinniśmy bać się ludzi zakażonych, powinniśmy dać im normalnie żyć
- Można się zakazić, nie zarazić
- Szacunek należy się każdemu
- Wstrzemięźliwość
- Nie mamy się bać i normalnie traktować ludzi z HIV, każdy nasz ruch powinien być przemyślany
- Historia Pana Andrzeja, tego nie można się dowiedzieć z żadnych innych źródeł
- Nie należy popadać w paranoję
- Zakażenie HIV nie zawsze oznacza śmierć
- Nie należy unikać osób zakażonych

- *Zmiana postawy wobec zarażonych HIV*
- *Uważać na strzykawki i stosunki*
- *Drogi zarażenia HIV*
- *Trzeba uważać na to co się bierze, jak postępuje i nie można się bać, ale być świadomym ryzyka*
- *HIV nie należy się bać, trzeba być tylko ostrożnym i konsekwentnym*
- *Wszędzie można zakazić się HIV*
- *Stosunek wobec zakażonych wirusem HIV*
- *Nie można osób chorych dyskryminować, ani też obrażać*
- *Rozmawiając z ludźmi, czy przebywając w ich towarzystwie nie mogę się zarazić HIV, są takimi ludźmi, jak my*
- *Uświadomienie jak jest ciężko być zarażonym*
- *Każdy ma prawo do życia w środowisku ludzkim, zdrowy i zarażony*
- *Życie jest krótkie i bardzo kruche*
- *Ludzie powinni uczyć się z doświadczenia innych, nie potępiać ludzi, którym życie podstawiło nogę*
- *Należy akceptować wszystkich ludzi, bez względu na stan ich zdrowia czy przebyte doświadczenia*
- *Trzeba uważać na igły i sposób zarażenia oraz zmiana podejścia do osób zakażonych HIV*
- *Nawet jeśli jest się zakażonym HIV, i tak można żyć*
- *Zarażeni to nadal normalni ludzie, którzy mają ciężkie życie, dlatego nikt nie powinien się nad nimi „znęcać”*
- *HIV można zwalczyć*
- *Nie wolno się obawiać zakażonych, a także dbać o bezpieczeństwo podczas seksu*
- *Nie warto brać narkotyków i zakażonych wirusem HIV traktować jak normalnego człowieka*
- *HIV można się tylko zarazić, a nie zachorować*
- *Należy się szacunek każdej osobie, nie ma zarażonych HIV tylko zakażeni*
- *Aby pamiętać o zabezpieczeniu podczas seksu i żeby nie ćpać*
- *O tym, kiedy najlepiej wykonać badanie na HIV*
- *Zachowanie, aby uniknąć zakażenia*
- *Największy podziw dla Pana, który otwarcie mówił o swoim życiu, chorobie i rodzinie*
- *Warto się zbadać*
- *Z HIV można żyć*
- *Nie wiem*
- *Nie bójmy się osób zarażonych HIV*
- *Wirusa da się zatrzymać jak się szybko zareaguje*
- *Moim zdaniem najważniejszą myślą jest to, że każdy może się zakazić*
- *Trzeba uważać na swoje czyny nie tylko w dorosłym czasie, ale nawet już teraz*
- *Sposób, profilaktykę leczenia HIV i AIDS*
- *W razie zakażenia trzeba bardzo szybko zareagować, póki jeszcze jest szansa na cofnięcie tego, co się stało*
- *Najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć to to, że narkomani nie stanowią największej części zarażonych i że z wirusem tym można normalnie żyć*
- *Że osoby z HIV mogą żyć normalnie, potrzebują tylko akceptacji i naszego wsparcia*
- *Najważniejsza jest świadomość*
- *Trzeba na siebie uważać, reagować na zaistniałą sytuację*
- *Należy być rozważnym*

- *Trzeba brać odpowiedzialność za swoje czyny i mieć świadomość, że nie ma niczego, co mogłoby nas nie dotyczyć*
- *Niedopuszczenie do niebezpiecznej sytuacji*
- *Osoby są zakażone, a nie zarażone*
- *Osoby zakażone są takie jak my i nie powinniśmy się od nich izolować*
- *z chorobą HIV można normalnie żyć, mieć rodzinę i nie trzeba odrzucać i nie akceptować osób zakażonych*
- *to, że nie można się bać osób seropozytywnych i że trzeba te osoby akceptować, bo są tacy jak inni*
- *wypowiedź zakażonego Pana*
- *wirusem HIV można zakażyć się poprzez i tylko wyłącznie 3 sposoby*
- *największy podziw wzbudził we mnie Pan zakażony, który zupełnie swobodnie i odważnie potrafił wobec 30 obcych osób przyznać się do swojej choroby*
- *HIV czy AIDS nie jest straszną chorobą, osób zakażonych nie należy odtrącać lecz akceptować*
- *Tak naprawdę osoba zakażona nigdy nie będzie ważniejsza niż to, jacy jesteśmy naprawdę*
- *Zakażony HIV to normalny człowiek, nie można się ich bać*
- *Należy dbać o swoje życie i czerpać z niego jak najwięcej*
- *Trzeba brać odpowiedzialność za samego siebie i za swoje życie. Należy myśleć*
- *Szerzenie wiedzy na temat choroby, tabu które wzbudza lęk, ostrzeganie, zachęcanie do zmiany postawy wobec osób zakażonych itp.*
- *Prezerwatywy nie chronią w 100% przed zakażeniem*
- *Każda osoba może być potencjalnie zakażona.*
- *HIV to choroba, z którą można żyć, a zakażeni są takimi samymi ludźmi jak osoby zdrowe*
- *Najważniejszymi sprawami dotyczącymi każdego człowieka jest zabezpieczanie się podczas seksu (prezerwatywa) oraz traktowanie ludzi zakażonych równo ze zdrowymi*
- *Świadomość tego, że ta choroba (AIDS) może dotyczyć także nas*
- *Najważniejsze jest nie stwarzać ryzykownych sytuacji*
- *Uważać na to, co się robi w życiu*
- *Profilaktyka, możliwość robienia testów anonimowych, świadomość, że można z tym żyć*
- *Informacje dotyczące dróg zakażenia*
- *Należy być ostrożnym w życiu*
- *Zmiana postawy do osób zakażonych*
- *Zabezpieczenie się przed zarażeniem wirusem HIV*
- *Bycie osobą zakażoną nie przeszkadza w normalnym funkcjonowaniu*
- *Trzeba kierować się rozsądkiem*
- *Całe spotkanie było pouczające*
- *HIV i AIDS można się zakażyć, a nie zarazić*
- *Trzeba ułatwiać życie ludziom z problemami*
- *Wszystkie myśli były bardzo ważne*
- *Każdy może się zarazić*
- *Trzeba być ostrożnym*
- *Ludzie w naszej społeczności są bardzo zacofani*
- *Abstynencja seksualna i wierność jednemu partnerowi*
- *Tolerancja wobec innych i ostrożność*
- *Wierność małżeńska, abstynencja seksualna*
- *HIV nie można się zarazić, tylko zakażyć*

- *Choroba nie jest tak groźna jak ludzie mówią*
- *Osoby seropozytywne to też ludzie i należy się im tolerancja*
- *Osoba zakażona nie różni się niczym od nas i powinniśmy ja traktować tak samo jak innych*
- *Żeby się nie wstydzić tego, że jest się chorym*
- *Wszystkie informacje były ważne*
- *Zawsze używać zabezpieczeń*
- *O stosunkach z przypadkowymi ludźmi*
- *Uważać na to, co się robi*
- *W jaki sposób można się zarazić*
- *Myśl o osobach zakażonych HIV*
- *Uświadomienie nas o niebezpieczeństwach*
- *Wiem, jak unikać zakażenia*
- *Z HIV da się żyć*
- *Ludzie z HIV nie są inni*
- *Stosunek do ludzi seropozytywnych*
- *Możliwości unikania zakażenia wirusem*
- *HIV nie można się zarazić w codziennym życiu*
- *Można żyć z ludźmi zakażonymi HIV*
- *Aby się nie bać ludzi zakażonych*
- *O świadomych inicjacjach seksualnych, zabezpieczeniach, trzeźwym myśleniu oraz badaniach*
- *Odpowiedzialność za swoje czyny, trzeba mieć głowę na karku nawet w trudnych momentach*
- *Nie oceniać ludzi po tym, czy są chorzy czy nie*
- *Każdy człowiek ma prawo żyć, być kochanym oraz akceptowanym przez innych ludzi, niezależnie czy chory czy zdrowy, jesteśmy tacy sami*
- *Wirusem HIV nie można zarazić się w życiu codziennym, tylko przez drogi seksualne, krew*
- *Teraz wiem na czym polega HIV, w jaki sposób mogę się przed nim obronić*
- *O możliwości bezpłatnych badań*
- *HIV może dopaść każdego z nas*
- *Tolerancja dla osób zakażonych i sposoby unikania choroby*
- *Testy przeprowadzone za wcześnie nie dają prawdziwego wyniku*
- *By badać siebie, partnera oraz uważać na swoje postępowanie w przyszłości*
- *Ostrożność i wiedza na ten temat*
- *Uprawiać seks tylko z zabezpieczeniem*
- *Dzięki temu mam większe zaufanie do osób seropozytywnych*
- *Bezpieczny seks, używając za każdym razem prezerwatywy*
- *Aby nie odrzucać ludzi zakażonych HIV*
- *Abyśmy pamiętali, że my również możemy się zarazić, to też nas dotyczy, a nie tylko narkomanów*
- *Nie patrzeć na zakażonych z góry i mówić, że mnie to nie dotyczy*
- *Trzy główne drogi zakażenia się HIV*
- *Każdy powinien się przebadać jeżeli ma chociaż cień wątpliwości, że mógłby być zakażony*
- *Aby zakazić się HIV trzeba spełnić kilka warunków*
- *Wiem i rozumiem jak mogą czuć się osoby zakażone wirusem HIV*
- *Temat przenoszenia wirusa HIV oraz sposoby zapobiegania zakażeniu*
- *Osoby chore na HIV nie wiedzą czasem, że są seropozytywne*

- Nie powinno się uprawiać seksu z przypadkowo napotkanym mężczyzną i że powinno się zabezpieczać przed każdym stosunkiem seksualnym
- W jaki sposób postępować, jak się zabezpieczać, jakie techniki są bezpieczne, a jakie mniej bezpieczne
- Że bardzo trudno zakazić się HIV
- Żeby uważać na siebie i zapobiegać sytuacjom w których możemy się zakazić
- Posiadam szerszą wiedzę na temat HIV i AIDS. Jak się chronić przed tą chorobą, zmieniłam też zdanie na temat zakażonych osób
- Stosując się do zasad uniknięcia zakażenia, ryzyko zakażenia jest znikome
- Aby być rozsądnym i postępować z głową
- Przeprowadzenie osoby zarażonej wirusem HIV
- Badania oraz sposoby unikania zakażenia się wirusem HIV oraz szybkie zapobieganie mu w ciągu 24 godzin

14. Czy wiesz gdzie w razie potrzeby możesz uzyskać pomoc i jakie placówki pomagają osobom seropozytywnym oraz zajmują się terapią osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków ?

tak	251 osób	(97,3%)
nie	1	

15. Całościowa ocena zajęć:

bardzo dobry	215 osób	(83,3%)
dobry	39 osób	(15,1%)
dostateczny		
niedostateczny	1	(0,38%)

16. Dodatkowe uwagi:

- Zajęcia zmieniły moją postawę życiową
- Uważam, że to bardzo dobre zajęcia, które pomagają nam otworzyć oczy i stać się świadomym. Zostałam bardzo dobrze poinformowana i wiem gdzie mogłabym zrobić badania lub uzyskać pomoc co na pewno mi się przyda
- Osoby prowadzące zajęcia były sympatyczne, przez co łatwiej było zastanowić się nad problemem HIV. Pan z wirusem udowodnił, że niczym się od nas nie różni
- Bardzo dobrze przygotowany wykład
- Myślę, że takie świadectwa są potrzebne młodym ludziom. Dowiedziałem się jakie są to ryzykowne zachowania i jak je unikać
- Zajęcia były bardzo inspirujące, budujące. Pokazały wolę walki, siłę – coś co przydatne w wypadku zakażenia. Ukazały realia o których często nie ma się pojęcia
- Przyjazna atmosfera na zajęciach, przejrzystość prowadzonych zajęć
- Jestem bardzo zadowolona, że takie zajęcia miały miejsce
- Jestem bardzo zadowolona z zajęć
- Cieszę się, że mogłam uczestniczyć w tych zajęciach
- Według mnie takich zajęć powinno być więcej. Można się wiele dowiedzieć, wynieść nowe wiadomości na dany temat. Zaciekał mnie moment, gdy osoba mająca z tym styczność opowiadała o tym, gdyż znaczna ilość młodzieży właśnie wtedy rzeczywiście zmienia swoje poglądy i z chęcią słucha. Sama bardzo dużo się dowiedziałam na ten temat
- Zajęcia bardzo pożyteczne, liczę na więcej tego typu
- Taki rodzaj warsztatów na temat HIV uważam za najlepszy. Zajęcia były bardzo
- Zajęcia tego typu są bardzo przydatne i wiele z tych lekcji wyniosłam

- Więcej takich zajęć
- Bardzo dobrze, że są organizowane takie zajęcia w szkole, które pozwalają nam się dowiedzieć czegoś o swoim zdrowiu jak i o społeczeństwie nas otaczającym
- Zajęcia uważam za bardzo dobre, dające mi wiele do myślenia. W dużym stopniu wpłynęła na moje poglądy i ich zmianę osoba, która podzieliła się z nami swoimi przeżyciami i nie bała się nam powiedzieć, że jest zarażona
- Moim zdaniem tego typu wykłady powinny być obowiązkowe, uczą życia
- Zajęcia zmieniły moją postawę wobec życia
- Bardzo fajne
- Zajęcia prowadzone bardzo dobrze, przeprowadzone uczenie i z pomysłem
- Spotkanie z Panem Andrzejem pokazało świat przedstawiony od strony narkomana i osoby zakażonej. Myślę, że większość z nas ma teraz zupełnie inne podejście do takich ludzi
- Tego typu zajęcia powinny się powtarzać, jednak nie można podchodzić do tego w sposób sceptyczny. Osoby zarażone są normalnymi ludźmi zasługującymi na zrozumienie. W każdej klasie młodzież powinna odbyć takie zajęcia
- Zajęcia bardzo dobrze przeprowadzone, aczkolwiek liczba godzin mogłaby być większa
- Podziwiam Pana Andrzeja za odwagę mówienia o swojej chorobie
- Zajęcia przydatne, przemówiły do rozsądku niejednej osoby, wytłumaczyły niejasności związane z HIV
- Mój lęk i postawa wobec osób seropozytywnych nie zmieniły się, ponieważ wcześniej wiedziałam, że nie można się od nich zarazić HIV inaczej niż krew, płyny ustrojowe itp. Nie uważałam też nigdy, że to tylko narkomani i homoseksualiści
- Zajęcia bardzo ciekawe
- Bardzo ciekawa rozmowa z osobą chorą na HIV
- Więcej przykładów z życia wziętych
- Nie dowiedziałam się nic na temat pochodzenia wirusa
- Trochę zbyt mało czasu na szczegółowe opowiedzenie o problemie
- Można byłoby opowiedzieć trochę więcej o nowościach w sposobie leczenia wirusa.
- Ogólnie zajęcia były bardzo dobrze prowadzone
- Zajęcia przeprowadzone profesjonalnie i z ciekawym przykładem
- Uważam, że informacje przekazywane przez osobę seropozytywną wywarły największy wpływ na grupę
- Miła atmosfera, możliwość wygłoszenia własnych poglądów. W szkołach powinny odbywać się takie warsztaty, by kształtować świadomość nastolatków
- Przydatny wykład, wyjaśniający najważniejsze zagadnienia z tej dziedziny
- Wydłużenie zajęć, aby poszerzyć poziom przekazanej wiedzy
- Powinno się organizować więcej tego typu zajęć zarówno w Polsce jak i na świecie
- Nuda
- Zajęcia były ciekawie prowadzone, ciekawe i pouczające
- Uważam, że takie zajęcia są bardzo potrzebne i ciekawe. Sądzę, że były za krótkie, przekazywanie wiedzy na ten temat i przebywanie o osobami zakażonymi uczy nas życia w społeczeństwie
- Uważam, że takie zajęcia powinny być prowadzone również na tematy związane z narkotykami
- Uważam, że zajęcia są bardzo przydatne i potrzebne, a szczególnie wśród młodzieży
- Mogłyby odbywać się częściej
- Uważam, że takie zajęcia powinny być przeprowadzane w każdej szkole w klasach wiekowych 16-18 lat
- Bardzo poruszyła mnie sprawa Pana Andrzeja. Uważam, że takie spotkanie było bardzo potrzebne i pouczające (spotkanie z osobą zakażoną)
- Uważam, że takie zajęcia są potrzebne ze względu na nieświadomość wielu ludzi. Im więcej wiesz, tym bardziej umiesz się chronić
- Przydałoby się więcej informacji na temat tego, jak rozwija się nauka prowadząca do wyleczenia HIV

- Trochę krótkie zajęcia, powinny odbywać się częściej. Pan, który mówił historię swojego życia wzbudził we mnie wielki szacunek i podziw za to co robi i jak żyje.
- Ludzie to ludzie, bez różnicy czy są zakażeni czy nie. Więcej slajdów następnym razem
- Uważam, że tego typu zajęcia są przydatne i powinny być prowadzone w szkołach średnich
- zajęcia prowadzone w sposób bardzo interesujący, ponieważ osoba zakażona dokładnie opisała fazy tej choroby
- satysfakcja z zajęć, poszerzenie mojej wiedzy
- takie zajęcia powinny być przeprowadzane częściej, więcej takich zajęć
- takie zajęcia są w dzisiejszych czasach bardzo potrzebne i przydatne
- takie zajęcia uświadamiają młodzież na temat choroby i świata chorych
- bardzo dobrze, że mieliśmy do czynienia z osobą seropozytywną
- takie spotkania są istotną częścią edukacji każdego człowieka, toteż ich liczba Wydaje mi się, iż powinno być więcej zajęć działających na wyobraźnię, pokazujących bardziej obrazowo oraz więcej ćwiczeń
- Prowadzący miał przyjemny głos
- fajne
- Uważam, że tego typu zajęcia powinny być przeprowadzane znacznie częściej. Są one niezbędne dla młodych osób, aby uchronić je przed zakażeniem
- powinna być większa
- wykładowca nie starał się nas przestraszyć, tylko uświadomić i zmusić do samodzielnego myślenia
- takie zajęcia powinny się odbywać we wszystkich szkołach
- Zajęcia były bardzo ciekawe i dowiedziałem się wielu rzeczy, które mogą mi pomóc w przyszłym życiu
- bardzo dobrze prowadzone zajęcia
- zajęcia ciekawe, interesujące, miła atmosfera, dużo przydatnej wiedzy
- pomogły rozwiązać wątpliwości i przestrzegły na przyszłość
- zwiększyła się moja świadomość