

WYNIKI ANKIETY EWALUACYJNEJ

W 2008 r. Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” przeprowadziła cykl zajęć edukacyjnych „Profilaktyka HIV/AIDS-młodzież 2008”, współfinansowanych przez Urząd Miejski w Gdańsku. Projekt zrealizowano w następujących placówkach:

- V Liceum Ogólnokształcące
80-322 Gdańsk ul. Polanki 130
- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6; VI LO
80-759 Gdańsk ul. Głęboka 11
- VII Liceum Ogólnokształcące
80-809 Gdańsk ul. Chałubińskiego 13
- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1; XII LO
80-354 Gdańsk ul. Subisława 22
- XX Liceum Ogólnokształcące
80-287 Gdańsk ul. Dobrowolskiego 6
- Ogólnokształcące Szkoły Sportowe i Zawodowe, XXI LO
80-396 Gdańsk ul. Kołobrzaska 77
- Szkoły Gastronomiczno-Hotelarskie
80-441 Gdańsk Al. Legionów 7
- Zespół Szkół Morskich im. Bohaterów Obrońców Westerplatte
80-537 Gdańsk ul. Wyzwolenia 8
- Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego i Chemicznego
80-880 Gdańsk ul. Lastadia 2
- Państwowe Szkoły Budownictwa
80-266 Gdańsk ul. Grunwaldzka 238
- Zespół Szkół Budowlano-Architektonicznych
80-152 Gdańsk ul. Powstańców Warszawskich 25

Oto wyniki ankiet ewaluacyjnych wypełnionych przez uczestników zajęć

W ankiecie wzięło udział 802 uczniów

Kilku osób nie zakreśliło wszystkich odpowiedzi.

1. Czy uważasz, że słuszne jest przeprowadzanie tego typu zajęć?

tak **802 osoby (100%)**
nie

2. Wiadomości wyniesione z zajęć uważam za:

bardzo przydatne	639 osób	(79,6%)
przydatne	161 osób	(20%)
niezbyt przydatne		
zupełnie nieprzydatne		

3. Stopień trudności przekazywanych treści był:

w sam raz	784 osób	(97,7%)
zbyt duży		
zbyt mały	14	

4. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą możliwości zakażenia się HIV, dróg przenoszenia się wirusa i tzw. ryzykownych zachowań ?

tak	785 osób	(97,8%)
nie	17	

5. Czy miałeś okazję wyjaśnić wszystkie swoje wątpliwości?

tak	750 osób	(93,5%)
nie	51	

6. Czy po udziale w zajęciach masz bardziej pozytywną postawę wobec osób seropozytywnych ?

tak	716 osób	(89,2%)
nie	79	

7. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i niebezpiecznych zachowań pod ich wpływem?

tak	728 osób	(90,7%)
nie	74	

8. Czy zajęcia stwarzały okazję do kształtowania własnych poglądów?

tak	728 osób	(90,7%)
nie	72	

9. Czy po udziale w zajęciach obniżył się twój lęk przed kontaktem z osobami seropozytywnymi ?

tak	622 osoby	(77,6%)
nie	173	

10. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą unikania zakażenia ?

tak	782 osoby	(97,5%)
nie	20	

11. Czy mogłeś swobodnie wypowiedzieć swoje opinie?

tak	787 osób	(98,1%)
nie	15	

12. Czy zajęcia wpłynęły na zmianę Twojej postawy wobec:

zakażonych HIV:	tak	641 osób	(79,9%)
seksu:	tak	476 osób	(59,3%)
narkomanii:	tak	428 osób	(53,3%)
samego siebie:	tak	459 osób	(57,2%)

13. Jaka myśl, uważasz za najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć:

- *wszystko było bardzo przydatne*
- *akceptacja osób chorych w życiu codziennym*
- *na zakażeniu świat się nie kończy, z osobami zakażonymi można stworzyć rodzinę, mieć zdrowe dzieci*
- *Uwaga na stosunki seksualne*
- *W życiu jak w tańcu każdy krok ma znaczenie, trzeba być ostrożnym*
- *aby nie posługiwać się stereotypami*
- *HIV nie można się zarazić, HIV można się zakazić,*
- *profilaktyczne postępowanie w obliczu zagrożeń wirusem HIV,*
- *uświadomienie nas z konsekwencjami związanymi z narkotykami i niebezpiecznym seksem*
- *dać szansę osobom seropozytywnym*
- *żyj i daj żyć innym*
- *najważniejsze jest to, aby nie przekreślać chorej osoby*
- *to, że problem HIV może dotknąć także mnie*
- *osoba seropozytywna ma prawo do takiego samego życia jak osoby zdrowe*
- *ludzie zakażeni HIV nie są marginesem tylko normalnymi ludźmi tak jak całe społeczeństwo*
- *każda osoba nawet z „dobrego domu” może się zakazić*
- *codzienny kontakt z osobami zakażonymi wirusem HIV nie powoduje choroby*
- *Używać prezerwatyw*
- *Wirusem można się zakazić, a nie zarazić*
- *Nie powinniśmy się bać zakażonych*
- *Samemu trzeba się chronić przed wirusem*
- *Jak unikać zakażenia HIV*
- *O narkotykach*
- *Ochrona przed HIV*
- *Powinniśmy dbać o siebie*
- *Wiedza o możliwości zakażenia, konsekwencje*
- *Ludzie seropozytywni nie są zagrożeniem dla zdrowego człowieka*
- *O narkotykach*
- *Trzeba zabezpieczać się w niebezpiecznych sytuacjach i nie odrzucać osób zakażonych tylko im pomagać*
- *Troska o siebie*
- *Myśl o uprawianiu seksu*
- *Tylko sami możemy uchronić się przed zakażeniem*
- *Lekarze w szpitalach nie wiedzą jak postąpić z osobą zakażoną prawdopodobnie HIV*
- *Najlepszym sposobem na HIV jest unikać sytuacji mogących spowodować zakażenie*
- *wirusem HIV nie można się zarazić tylko zakazić*
- *uświadomiono mnie jakimi sposobami można się zarazić*
- *osób z HIV nie należy się bać*
- *ostrożność dobierania znajomych, partnerów seksualnych*
- *większa wiedza o HIV*
- *nie zbliżać się do narkomanów*

- *warto się ograniczać*
- *HIV*
- *zarażeni mogą być chorzy tylko przez jakieś nieszczęście*
- *ostrożność dobierania znajomych, partnerów seksualnych*
- *HIV to wirus bez lekarstwa*
- *trzeba pozwolić żyć normalnie tym, którzy są zakażeni*
- *ludzie z HIV mogą żyć w „zgodzie” z ludźmi nie zakażonymi*
- *nie bać się zakażonych*
- *sprawdzenie czy prezerwatywa jest przydatna*
- *nieważne czy ma się jakąś chorobę czy nie, powinniśmy traktować wszystkich równo*
- *abstynencja wobec narkotyków i godne traktowanie osób zakażonych wirusem HIV*
- *inne nastawienie do narkomanów*
- *rozwaga*
- *być bardzo ostrożnym w kontaktach seksualnych*
- *aby uważać na sytuacje w których możemy się zarazić, używać zabezpieczeń podczas seksu*
- *teraz wiem, że mogę normalnie się zachowywać wśród zakażonych osób*
- *teraz wiem czego mogę się spodziewać*
- *każdy powinien być świadomy tego, co robi i nie można gardzić ludźmi seropozytywnymi*
- *żeby uważać, żeby się nie zakazić*
- *ludzie zakażeni chcą być przez nas akceptowani i szanowani*
- *jest to choroba nieuleczalna*
- *żeby nie ćpać*
- *nie powinienem odwracać się od osób seropozytywnych*
- *rób to, co uważasz za dobre*
- *mam większą wiedzę jak można się zarazić*
- *brak strachu w kontaktach z osobą zakażoną*
- *osoba zakażona HIV jest normalną osobą*
- *nie etykietować chorych, nie traktować ich jak trędowatych*
- *wypowiedzi pana Andrzeja*
- *bezpieczeństwo i wiedza,*
- *że ludzie z chorobą HIV i AIDS, niczym nie różnią się od innych, oprócz tego, że są chorzy,*
- *nie powinniśmy litować się nad zakażonymi HIV ponieważ są to normalne osoby,*
- *nie należy się obawiać osób zakażonych HIV,*
- *uświadomienie, że można żyć z osobą zakażoną,*
- *osoby zakażone trzeba traktować normalnie a nie trzeba się ich bać,*
- *nie pożyczanie nikomu swojej maszynki do golenia,*
- *wiedza o unikaniu zakażeń związanych z HIV i AIDS,*
- *osoba zakażona nie zaraża przez dotyk,*
- *co zrobić, gdy przez przypadek zetknijemy się ze strzykawką,*
- *nie należy się bać osób zakażonych, to nie ich wina, więcej tolerancji,*
- *że trzeba bardzo uważać na krew i traktować każdą osobę jako zakażoną,*
- *należy stosować profilaktykę,*
- *ludzie chorzy na HIV to normalni ludzie,*
- *kobiety planujące zajść w ciążę powinny zrobić test w kierunku HIV,*
- *HIV nie można się zarazić tylko zakazić,*
- *zakażenie HIV to nie koniec życia,*
- *nawet z pierwszym razem próbując narkotyki może doprowadzić do powikłań np. wylewu,*
- *profilaktyka,*
- *osoby seropoztywne są osobami normalnymi i potrzebują kontaktu z ludźmi, nie należy ich unikać, trzeba tylko zachowywać środki bezpieczeństwa,*
- *wszyscy są równi sobie,*
- *bezpieczeństwo i wiedza,*

- zakażony HIV to też człowiek,
- przez ślinę nie widzę możliwości zakażenia,
- tolerowanie osób seropozytywnych, że to normalni ludzie, jak my i gdy będziemy uważać nie zakazimy się, nie możemy ich traktować jak trędowatych,
- drogi zakażenia HIV,
- aby nie bać się osób chorych na HIV i aby przemyśleć swój każdy stosunek,
- rozmowa z panem Andrzejem,
- HIV nie oznacza końca końców, i że ci ludzie seropozytywni nie są najgorsi w społeczeństwie,
- akceptacja ludzi chorych,
- nie należy się bać osób zakażonych HIV, należy je traktować normalnie, są ludźmi niejednokrotnie bardziej wartościowymi i zdecydowanie bardziej doświadczonymi od osób zdrowych,
- pozwólcie nam żyć,
- że trzeba być tolerancyjnym wobec wszystkich,
- zakażeni HIV chcą żyć tak jak normalni ludzie,
- żyjemy w czasach, w których musimy uważać na to z kim rozpoczynamy życie seksualne. Najważniejsze przesłaniem jest to, że nie możemy dyskryminować osób zakażonych.
- testy na obecność wirusa należy wykonać po co najmniej 2 tygodniach,
- wiedza jakimi drogami tak naprawdę można nabyć wirusa HIV,
- za najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć uważam to, iż sam mam kontrolę nad swoim życiem i wszystko zależy ode mnie, myślę, że nie należy się bać osób zakażonych HIV i samemu być bardziej odpowiedzialnym,
- uchronić dziecko przed matką zakażoną HIV,
- trzeba być świadomym wobec chorób a nie od razu się ich bać,
- zarazić się może każdy, nie tylko narkoman, nie należy dyskryminować ludzi ze względu na chorobę,
- z HIV można żyć, nie można wykluczać osób seropozytywnych ze społeczeństwa,
- HIV da się oswoić, choć nie da się wyleczyć, to da się z tym żyć i można się przed nim uchronić postępując rozważnie,
- osoby zakażone wirusem HIV są tak samo ludźmi jak osoby niezakażone,
- że wraz z zakażeniem nie kończy się życie,
- uważaj na siebie,
- osoby HIV nie mogą być odrzucone przez ogół społeczeństwa,
- stereotypy są po to, aby je łamać, każdy przypadek jest kwestią indywidualną, zdrowie przede wszystkim,
- odpowiednia profilaktyka jest najważniejszym sposobem zapobiegnięcia HIV,
- postawa niezakażonych znacząco wpływa na życie zakażonych HIV,
- ludzie zakażeni są tacy sami jak my,
- wyjaśnienie, że życie z ludźmi zakażonymi jest bezpieczne,
- że narkotyki są złe nie tylko dlatego, że uzależniają psychicznie, ale mogą zniszczyć człowieka fizycznie (paraliż, wylew),
- każdy może się zarazić, dlatego warto robić badania,
- HIV jest bardzo niebezpieczny, każdy człowiek jest narażony na zakażenie,
- żeby traktować osobę zakażoną za zwykłego człowieka,
- nie bójmy się ludzi,
- trzeba uważać,
- udzie zakażeni wirusem HIV są tacy sami jak my, nie można ich dyskryminować,
- osoby seropozytywne nie są praktycznie żadnym zagrożeniem dla osób niezakażonych, jeśli chodzi o normalne, codzienne życie w społeczeństwie,
- niewiedza nie broni przed zakażeniem,
- to, że problem AIDS dotyczy wszystkich,
- osoba zakażona nie jest wcale gorsza i nie zagraża nam w żaden sposób (wykluczając stosunek czy drogę przez krew),
- że nie każdy zakażony musi być narkomanem,

- osoby zakażone mają takie same prawa jak my,
- osoba z HIV nie jest zarażona, tylko zakażona,
- lęk przeciw HIV nie jest zły, ale nie można przesadzać,
- HIV to nie jest najgorsze z możliwych ewentualności,
- uważam, że od ludzi zakażonych HIV lub AIDS nie można się odwracać, należy takim ludziom pomagać w każdy sposób jak tylko możemy,
- ostrożność, przemyślenie różnych sytuacji,
- żeby wcześniej dobrze przemyśleć sprawę, zanim się coś zrobi,
- żeby uważać co się robi w życiu i z kim, bo to może skończyć się tragicznie,
- że trzeba zachować ostrożność przy kontaktach seksualnych oraz przy używaniu golarek i innych osobistych rzeczy,
- profilaktyczne badania na zawartość HIV we krwi,
- rodzaje zakażenia HIV,
- nie można oceniać pochopnie ludzi zakażonych HIV,
- w jaki sposób można uniknąć zakażenia HIV,
- niektórzy nieświadomie mogą zakazić się AIDS,
- że ludzie z HIV-em nie SA jakimś wielkim marginesem, że można kolo nich przebywać, ale w niektórych sytuacjach działać z głową,
- być na baczność, i pamiętać w jaki sposób zachowywać się w tego typu sytuacjach, jak zranienie się lub kontakt z krwią,
- profilaktyka jako lek na HIV,
- nie bać się, ale myśleć o tym z otwartą głową,
- w jaki sposób unikać zakażenia HIV,
- lepiej zapobiegać niż leczyć,
- nie można dyskryminować osób zakażonych wirusem,
- ludzie zakażeni wirusem HIV poza choroba niczym się nie różnią od osób zdrowych,
- nie izolować się od osób zakażonych HIV,
- nie należy myśleć, że problem HIV mnie nie dotyczy,
- większa tolerancja mniejszy strach przed osobami zakażonymi, bezpieczeństwo podczas seksu (stały partner) i wcześniejsze badania,
- nie należy negować i obrażać osób chorych, musimy uważać i zawsze myśleć o sobie, w różnych okolicznościach możemy się zakazić HIV-em,
- warto wcześniej być świadomym zagrożenia niż później poczuć konsekwencje,
- aby pilnować się i uważać, oraz że ludzie zakażeni są też normalnie żyjącymi ludźmi,
- że osoby zakażone nie są wcale gorsze,
- bycie zakażonym to nie koniec świata, to są normalni ludzie,
- problem HIV i AIDS dotyczy wszystkich a nie tylko wybranych grup spleconych, w jaki sposób można szybko zainterweniować podczas kontaktu z krwią (strzykawka w śmietniku),
- aby być ostrożnym z kim i gdzie się uprawia seks, czy używa się zabezpieczeń,
- jak postępować w przypadku zagrożonej ciąży,
- żeby mieć głowę na karku,
- każdego może dotknąć HIV, każdy musi być ostrożny
- ostrożność w trakcie stosunku
- że prezerwatywa nie przepuszcza wirusa HIV i nie ma się czego obawiać, oraz zmiana postawy wobec zakażonych osób
- że nie powinniśmy odtrącać ludzi zakażonych HIV
- akceptacji ludzi zakażonych wirusem HIV
- życie tak łatwo zniszczyć, że lepiej nie próbować wielu rzeczy.
- uświadomienie, że można normalnie żyć z osobą zakażoną.
- branie narkotyków nie jest niczym dobrym, może zniszczyć życie
- myślę, że zmiana postawy wobec zakażonych HIV, gdyż nie byłam do końca świadoma, że tacy ludzie mogą normalnie żyć, choć społeczeństwo ich nie akceptuję.

- uważam, że najważniejszą myślą wyniesioną z zajęć było to, jak zabezpieczać się przed wirusem HIV.
- jak można się zakazić HIV
- zakażenie wirusem HIV poprzez stosunek
- aby nie bać się osób zakażonych wirusem HIV i zawsze pomagać tym, którzy tej pomocy potrzebują
- że można od razu zgłosić się do lekarza (Smoluchowskiego)
- bardzo ważne jest by zwrócić uwagę i nie spisywać na straty znajomości i nie przekreślać osób, które są zakażone wirusem HIV lub są narkomanami
- dla mnie najważniejsze było wyjaśnienie starych uproszczeń (typu przepuszczanie wirusa przez prezerwatywę), dbanie o znajomych w inny sposób
- o narkomanii
- HIV to nie śmierć
- pilnować drinka !
- najlepiej nie brać i koniec kropka
- o seksie
- każdy narkotyk szkodzi
- robić testy!
- że narkotyki są złe, że nie można robić testów od razu
- HIV nie można tak łatwo się zakazić, warto robić testy, nie odrzucać zakażonych i uzależnionych
- że podczas stosunku trzeba się zabezpieczać, a zwłaszcza z nieznanymi osobami
- drogi zakażenia HIV i narkomania
- Zabezpieczaj się!
- stosunek do uzależnionych
- psychiczne uzależnienie jest straszne
- ludzie niepotrzebnie opowiadają różne niestworzone rzeczy o wirusie.
- najważniejszą myślą było uwzględnienie zagrożeń związanych z wirusem HIV
- co należy sprawdzić przy kupnie prezerwatywy
- akceptacja osób zakażonych
- z chorobą można żyć
- trzeba uważać, zabezpieczać się
- trzeba akceptować wszystkich chorych, bo możemy sami nimi się stać
- ludzie zakażeni HIV mogą żyć normalnie
- tolerancja osób zakażonych i narkomanów
- bardzo dobra atmosfera, bardzo mi się podobało,
- każdy może żyć normalnie, nie pożyczać golarek!
- wirusem HIV nie można się zarazić tylko zakazić,
- mimo zakażenia można normalnie żyć,
- abyśmy nie traktowali zakażonych jako innych, tylko jako normalnych ludzi, byśmy ich nie odrzucali,
- zmiana postawy wobec samego siebie,
- że mimo zakażenia można normalnie żyć,
- sposoby i możliwości zapobiegania i rozwijania choroby,
- że ludzie zakażeni nie są wcale inni od zdrowych,
- trzeba lepiej się pilnować, wiedzieć o konsekwencjach swojego postępowania,
- bardzo dużo informacji na temat AIDS, HIV i narkotyków,
- choroba, którą można się zakazić w szczególnych przypadkach oraz która może dotyczyć nas wszystkich,
- że przed seksem trzeba posiadać odpowiednią wiedzę oraz zabezpieczenia,
- właściwe postępowanie podczas stosunku,
- osoby seropozytywne nie są tylko homoseksualistami i ćpunami, problem AIDS dotyczy każdego z nas,
- HIVem nie można się zakazić przy normalnych kontaktach międzyludzkich,
- należy dbać o własne bezpieczeństwo, związane z kontaktami seksualnymi,
- najważniejsza jest profilaktyka,

- unikać zakażenia a nie osób zakażonych,
- każdy może mieć HIV więc warto się przebadać,
- najważniejsza jest pełna świadomość swoich działań i ich konsekwencji,
- nie bać się ludzi zakażonych HIV,
- że badanie na obecność wirusa może komuś uratować życie i dodatkowo, że profilaktyka jest najważniejsza,
- najważniejsza jest świadomość o swoim zarażeniu, oraz o drogach zakażeń,
- że hiv można się zakazić a nie zarazić,
- istnienie 3 wyłącznych dróg zakażenia,
- jak bardzo ważne jest bycie świadomym, w jaki sposób można się zakazić, jak jego świadomie zapobiegać,
- że ludzie zakażeni mogą normalnie żyć,
- przebadaj się, jeśli nie dla siebie to dla innych,
- to że jest wielu ludzi nie należących do seropozytywnych przez ryzyko a mimo to zakażonych,
- aby akceptować osoby zakażone HIV, nie bać się ich,
- najgroźniejsza jest ignorancja i brak wiedzy o zakażeniu,
- ludzie zakażeni to normalni ludzie żyjący wśród nas, HIV to ogromny problem z którym można walczyć,
- osoby będące nosicielami nie są zagrożeniem,
- najważniejsza jest świadomość zagrożenia,
- trzeba troszczyć się i robić badania swojego zdrowia,
- najważniejsze jest podejście i życie wśród chorych na AIDS,
- osoby zakażone HIV i świadome swojej choroby nie są zagrożeniem dla zdrowych ludzi,
- każdy może być zakażony, niezależnie od wieku, przeszłości statusu majątkowego,
- nikt nie jest w 100% bezpieczny od zakażenia,
- ludzie z HIV nie różnią się od innych,
- uświadomienie społeczeństwa jest najważniejszą drogą walki z HIV,
- świadome przechodzenie do tematu HIV,
- świadome działanie w życiu, pozwala uniknąć wirusa,
- że AIDS to nie koniec świata,
- z HIV można w miarę normalnie żyć, jeśli jest się otoczonym uświadomionymi ludźmi, postawa niektórych jest jednak niewytłumaczalna,
- wiem gdzie mogę skorzystać z pomocy w razie zakażenia,
- żeby nie bać się kontaktu z zakażonymi,
- zakażenia wirusem HIV można uniknąć i być bezpiecznym, trzeba tylko być świadomym,
- 3 drogi zakażenia,
- sposoby zapobiegania zakażeniu HIV, rozprzestrzeniania się pandemii,
- że HIV dotyczy każdego a nie tylko niektórych grup społeczeństwa,
- ludzie chorzy na AIDS muszą funkcjonować, tak jak pozostali, dlatego nie możemy ich odrzucać,
- jedyną ochroną przed zakażeniem jest wiedza i profilaktyka,
- można żyć z tą chorobą i nie stracić sensu tego życia,
- że ludzie z wirusem HIV muszą być akceptowani przez społeczeństwo, nie należy się ich obawiać, należy rozsądnie, racjonalnie, zaakceptować być świadomym i ostrożnym,
- na HIV się nie umiera,
- jedynie profilaktyka chroni przed HIV,
- prezerwatywy trzeba zawsze mieć, NIE ZGRYWAJ STALONA, OPAKUJ PYTONA
- z HIV można żyć,
- najważniejsza jest profilaktyka,
- stałość związków, zabezpieczenie,
- by traktować zakażonych jak normalnych ludzi, nie trzeba bać się osoby która ma HIV,

- *świadomość społeczeństwa o osobach seropozytywnych i zmiana podejścia do ludzi,*
- *nie ma co się bać ludzi chorych na AIDS,*
- *nie panikować i nie popadać w panikę,*
- *wirus HIV – 0,3%,*
- *tolerancja,*
- *trzeba uważać,*
- *zawsze możesz wyjść z nawet największego bagna jakim jest narkomania,*
- *unikać substancji psychoaktywnych,*
- *że ludzie seropozytywni też są ludźmi, i że mają takie same prawa jak każdy inny*
- *żeby być bardziej „otwartym” dla osób seropozytywnych*
- *tolerancja wobec osób zakażonych*
- *osoby zakażone mają prawo żyć normalnie*
- *aby podczas seksu zawsze się zabezpieczać*
- *HIV nie wybiera, każdy może zostać zakażonych*
- *profilaktyka może nas uchronić przed zakażeniem*
- *być świadomym co się robi*
- *nie odwracać się od ludzi zakażonych.*
- *jak unikać zakażenia HIV*
- *nie bać się zakażonych*
- *problem HIV może dotyczyć każdego*
- *zakażeni ludzie to nie tylko narkomani, każdy z nas może mieć HIV*
- *chory, nie znaczy gorszy*
- *narkotyki inne niż dożyłne również mogą spowodować zakażenie się wirusem HIV,*
- *trzeba się chronić przed narkotykami i ich nie brać*
- *sposoby zakażenia, jak zapobiegać, żyć z HIV,*

14. Czy wiesz gdzie w razie potrzeby możesz uzyskać pomoc i jakie placówki pomagają osobom seropozytywnym oraz zajmują się terapią osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków ?

tak	796 osób	(99,3%)
nie	3	

15. Całościowa ocena zajęć:

bardzo dobry	682 osoby	(85%)
dobry	110 osób	(13,7%)
dostateczny	4 osoby	
niedostateczny		

16. Dodatkowe uwagi:

- ✓ *osobiście uważam, że to najlepsze warsztaty w jakich miałam okazję uczestniczyć w swojej 12-letniej szkolnej edukacji, cieszę się, że się zaczyna cokolwiek działać w kwestii przełamywania tabu społecznego – w tym przypadku dotyczącego seksu i HIV,*
- ✓ *po tych zajęciach wiele zrozumiałam i przemyślałam, miałam kiedyś już takie zajęcia ale nie dotarły do mnie tak jak te tutaj. Wyjdę z sali spokojna i bardziej uświadomiona. Myślę, że takich zajęć powinno być więcej.*
- ✓ *uważam zajęcia za rzeczowe i bardzo pomocne, zdecydowanie wyróżniają się na tle bezpłatnych nudnych zajęć z policją czy innymi organizacjami, prowadzący jest bardzo kompetentny, największy szacunek budzi jednak osoba seropozytywna, która pojawiła się na zajęciach, osobiście jestem pod wrażeniem jej odwagi, a także chciałbym bardzo mocno podziękować za szansę życia,*

- ✓ fantastyczna, jeśli można to tak określić atmosfera zajęć. Dużo wiedzy przekazywanej w dość krótkim czasie, co idzie na plus, gdyż zajęcia były treściwe i nie były nudne. Zmieniłam pogląd na wszystko co, związane z wirusem HIV. Jestem wdzięczny prowadzącemu i gościowi za zajęcia.
- ✓ spodobało mi się, że była możliwość rozmowy z osobą, która żyje z tą chorobą. Uważam, że po takiej rozmowie bardziej bierze się do siebie całą sytuację związaną z tym tematem, oby więcej takich zajęć!
- ✓ bardzo pozytywnie odebrałam zajęcia, wyjaśniły mi niektóre aspekty i przedstawiły chorobę w innym świetle. Mam teraz większą świadomość i wiem, gdzie w razie czego zgłosić się o pomoc. Bo nigdy nie wiemy jak potoczy się życie i czy choroba nie stanie się nam bliska.
- ✓ zajęcia były prowadzone w taki sposób, że łatwo było pozyskać wiedzę na temat HIV/AIDS. Zajęcia rozwiały wiele wątpliwości dotyczących tych chorób. Każdy mógł zadać pytanie, na które uzyskał odpowiedź. Zajęcia prowadzone na luzie, dlatego wszyscy byli zainteresowani zajęciami.
- ✓ za pozytywną uważam spotkanie z osobą chorą co pokazuje rzeczywistość, jak naprawdę jest i potrafi zmienić człowieka dzięki temu.
- ✓ ciekawe zajęcia, łatwy, zrozumiały przekaz, Możliwość wyjaśnienia wszelkich wątpliwości. Duża ilość ważnych i przydatnych w życiu informacji.
- ✓ Wszystko było bardzo dobre, a szczególnie wizyta Pana Andrzeja bardzo mi się podobała, dzięki niemu nabrałam większej pewności co do przebywania z osobami zakażonymi. Już się tak nie boję.
- ✓ uważam, że zajęcia były fajne i ciekawie przeprowadzone, dobrze, że są ludzie i organizacje, którzy mówią o takich rzeczach, podobała mi się rozmowa z Panem Andrzejem,
- ✓ częstsze prowadzenie takich zajęć oraz podobnych zajęć dotyczących innych problemów lub chorób,
- ✓ bardzo ciekawie i wzorowo przeprowadzone zajęcia, mimo ранней pory duża liczba zainteresowanych, co jest dużym sukcesem, mi bardzo się podobało, wiele się dowiedziałem,
- ✓ ZAJĘCIA BARDZO PRZYDATNE, BARDZO DZIĘKUJĘ, ŻE ZOSTAŁY PRZEPROWADZONE!
- ✓ oby jak najwięcej takich zajęć, są bardzo przydatne,
- ✓ uważam za dobre przekazanie informacji, oraz że pan zakażony wirusem HIV sam mówił o tym, ponieważ to bardziej trafia do człowieka, i widzi co powodują narkotyki i choroby,
- ✓ zajęcia powinny być dalej prowadzone w różnych szkołach,
- ✓ dziękuję bardzo za dobre uświadomienie mi sposobów zakażenia,
- ✓ ciekawie prowadzone lekcje, myślę, że nie tylko ja teraz inaczej patrzę na osoby zakażone (choć zawsze byłam tolerancyjna w stosunku do nich), mogę też namawiać innych do zrobienia testów przed rozpoczęciem współżycia,
- ✓ takie zajęcia są bardzo cenne,
- ✓ można więcej używać przykładów wziętych z życia, to bardziej pozwala sobie uświadomić wagę problemu zakażenia się wirusem HIV, ale także poza tym było fajnie ☺
- ✓ zajęcia przeprowadzone bardzo ciekawie, miło było gościć i rozmawiać z p. Andrzejem, który sam jest zakażonym,
- ✓ przydało by się więcej czasu na omówienie większej ilości informacji,
- ✓ bardzo dobre zajęcia, dobrze przedstawienie, konkretnie,
- ✓ przydały by się jakieś filmy,
- ✓ dobrze przygotowane zajęcia i łatwe do wpojenia informacji,
- ✓ nie miałem wcześniej takich zajęć a te naświetliły mi informację na temat AIDS,
- ✓ ciekawe przedstawienie sytuacji i problemu,
- ✓ doskonałe zajęcia dużo przydatnych informacji, które mogą się przydać, sposób przekazania tej wiedzy bardzo wciągający,
- ✓ bardzo dobry pomysł z tymi zajęciami, uważam, że takie zajęcia powinny odbywać się w każdej szkole, bo to, że ktoś wie, jak postępować z AIDS to nie znaczy, że

- reszta społeczeństwa też wie, im więcej ludzi jak będzie wiedzieć jak się z tym obchodzić, tym będziemy bezpieczni przed zakażeniem, przed HIV,
- ✓ gratuluję pomysłu, naprawdę bardzo dobrze prowadzone, dają dużo do myślenia i pomagają,
 - ✓ ciekawe było poznanie osoby chorej na HIV,
 - ✓ można by pokazać jakiś film na ten temat,
 - ✓ uważam, że zajęcia powinny być prowadzone w większej grupie,
 - ✓ dziękuję za możliwość uczestnictwa w tego typu zajęciach,
 - ✓ zajęcia prowadzone przez gościa były zbyt krótkie,
 - ✓ zajęcia bardzo potrzebne w obecnych czasach, przy współczesnej mentalności ludzi, a szczególnie młodzieży,
 - ✓ HIV można się zakazić a nie zarazić,
 - ✓ więcej osób które opowiedziały by o swoich historiach,
 - ✓ pytanie 9: nie miałem żadnych lęków przed kontaktami z zakażonymi,
 - ✓ moim zdaniem, można by bardziej włączyć uczniów w dyskusje,
 - ✓ najciekawsza i najbardziej przekonująca była historia Pana Andrzeja,
 - ✓ zajęcia były bardzo przydatne, przenoszenie i przebieg choroby AIDS, jak również sposoby postępowania po zakażeniu,
 - ✓ bardzo przydatne zajęcia, które powinny odbywać się częściej,
 - ✓ zajęcia powinny być już w klasach młodszych,
 - ✓ cieszę się, że tego typu zajęcia miały miejsce, ponieważ ukazały mi prawdę o pewnych sprawach,
 - ✓ uważam, że takie zajęcia powinny być przeprowadzane, są bardzo przydatne i edukują społeczeństwo ,
 - ✓ uważam zajęcia za bardzo pozytywne uświadomienie w moim życiu, dowiedziałam się wielu przydatnych informacji, z podziwem za wielką odwagę wysłuchałam osoby zakażonej wirusem HIV, z pewnością można podziękować za pogłębienie wiedzy.
 - ✓ na mnie osobiście bardzo duży wpływ miała obecność osoby zakażonej, przez taką osobę więcej informacji zostaje w głowach młodych ludzi,
 - ✓ zajęcia za krótkie,
 - ✓ zajęcia bardzo mi się podobały, były bardzo ciekawie prowadzone i poruszyły wiele tematów tabu,
 - ✓ uważam, że zajęcia zostały przeprowadzone w sposób jasny i zrozumiały, jednak przydało by się więcej przykładów narkomanii, na przykład na jakie dzielimy narkotyki,
 - ✓ zajęcia były bardzo ciekawe, myślę, że powinno odbywać się takich więcej,
 - ✓ boli mnie stopa,
 - ✓ dobrze przekazane informacje,
 - ✓ również polecam robić takie zajęcia na temat samych narkotyków,
 - ✓ brak informacji na temat badań prowadzonych kierunku uleczenia a HIV,
 - ✓ zajęcia są bardzo przydatne i myślę, że pomogą mi w przyszłym życiu,
 - ✓ zajęcia odbyły się w bardzo miłej atmosferze, pan prowadzący bardzo miły,
 - ✓ uważam, że przyjście osoby chorej na zajęcia jest świetnym pomysłem, z tego względu, że osoby wrażliwe, tak jak ja, które mają podobną sytuację, przeżywają bardzo emocjonalnie, na takie chwile, co również wpływa na ich psychikę,
 - ✓ tego typu zajęcia powinny być przeprowadzane częściej w różnych grupach wiekowych o różnej tematyce np.: o narkomanii, alkoholizmie,
 - ✓ zajęcia były bardzo dobrym pomysłem, żeby przeprowadzać je w szkołach,
 - ✓ więcej czasu powinno być poświęcone na dane tematy, super są spotkania z ludźmi, którzy przez problem zakażenia przechodzą i mogą szczerze opowiedzieć o sobie,
 - ✓ ankieta powinna być bardziej sprecyzowana – niektórzy nie zmieniają zdania, bo nie biorą poważnie zajęć, albo już wcześniej mieli zdanie takie, jak prezentowane,
 - ✓ zajęcia poprowadzone były w miłej atmosferze, każdy miał prawo do zadawania pytań, uważam, że osoba prowadząca jest
 - ✓ osoba kompetentną,

- ✓ bardzo przydatny jest kontakt z osobą zakażoną,
- ✓ powinno się odbywać więcej takich spotkań, gdyż są bardzo ciekawe, i dużo można się dowiedzieć od ludzi, którzy mają w tym kierunku jakąś wiedzę,
- ✓ zajęcia bardzo przydatne, placówki szkolne powinny organizować więcej tego typu zajęć,
- ✓ takie zajęcia powinny być na porządku dziennym,
- ✓ chętnie wysłuchałabym podobnych zajęć na temat narkomanii i chętnie spotkałabym się z leczącym narkomanem,
- ✓ uważam, że lekcje są bardzo przydatne,
- ✓ zajęcia powinny być prowadzone w każdej szkole,
- ✓ zajęcia bardzo ciekawe, interesujące
- ✓ dziękuję za zdobytą wiedzę
- ✓ bardzo fajne zajęcia w miłej atmosferze
- ✓ bardzo kształcące zajęcia, dużo można się z nich dowiedzieć
- ✓ zajęcia mogłyby odbywać się częściej
- ✓ bardzo fajne, przydatne zajęcia, poszerzyłem swoją wiedzę o HIV i AIDS
- ✓ zajęcia zmieniły moje odczucia co do ludzi zakażonych, teraz już nie używam stereotypów w stosunku do nich
- ✓ bardzo dobre podejście do młodzieży
- ✓ profesjonalnie przeprowadzone zajęcia
- ✓ myślę, że te zajęcia się nam bardzo w dalszym życiu przydadzą
- ✓ więcej tego typu zajęć dla młodzieży
- ✓ tego typu zajęcia powinny się odbywać nie tylko w miastach, ale i na wsi
- ✓ zajęcia mogłyby mówić więcej o seksie, bo młodzież w tym wieku co my (18 lat) najbardziej tego potrzebuje
- ✓ moja wiedza jest teraz większa, zajęcia bardzo mi się podobały
- ✓ powinno być więcej tego typu zajęć
- ✓ bardzo mi się podobało
- ✓ tego typu zajęcia powinny odbywać się w każdej szkole średniej i zawodowej oraz w gimnazjach
- ✓ bardzo dobrze, że prowadzone są takie zajęcia. Jeśli ktoś się do nich przyłoży, może zdobyć pożyteczne informacje na temat AIDS i HIV
- ✓ dzięki takim zajęciom zmienia się nasza wiedza na tak ważny temat
- ✓ sposób prowadzenia zajęć był bardzo dobry, tylko brakowało potocznego slangu, by prościej zrozumieć sens takich zajęć
- ✓ wszystko zostało dobrze przekazane i z humorem i na poważnie
- ✓ zajęcia mogłyby trwać dłużej
- ✓ każdy powinien uczestniczyć w takich zajęciach ponieważ są bardzo pożyteczne i pomagają zrozumieć osoby zakażone wirusem HIV
- ✓ dzięki tym zajęciom miałam okazję wysłuchać człowieka zakażonego wirusem HIV. Dowiedziałam się więcej o tej chorobie m. In jak można jej zapobiec. Zmieniłam zdanie o ludziach zakażonych. Lepiej na co należy zwrócić szczególną uwagę i jak zachować środki ostrożności
- ✓ podobało mi się to, że wykładowca podchodził do każdej omawianej sprawy i zadanych pytań z rozwagą i wyrozumiałością. Nikt nie był zmuszony ani namawiany do udziału w zajęciach!. Zajęcia były bardzo życiowe i przydatne, dzięki nim zbliżyłam się do osób seropozytywnych
- ✓ zajęcia były poprowadzone w sposób fachowy i uważam, że był to czas dobrze spożytkowany, ponieważ zostało przekazanych bardzo dużo informacji, które wpływają na stosunek do choroby i osób zakażonych.
- ✓ mogłoby być więcej takich zajęć!
- ✓ zajęcia prowadzone w sposób przystępny i interesujący, można było swobodnie rozmawiać
- ✓ uważam, że zajęcia są bardzo potrzebne, wiele nam uświadamiają.
- ✓ zajęcia były bardzo przydatne, ponieważ zostały poruszone tematy, których normalnie ludzie się wstydzą. Zajęcia skłaniają do „rachunku sumienia” i do zastanowienia się nad tym, czy żyje się ze świadomością swojego zdrowia

- ✓ mam listę miejsc, gdzie można uzyskać pomoc
- ✓ dowiedziałam się, że mając HIV można urodzić zdrowe dzieci
- ✓ zajęcia bardzo pozytywne, pozwoliły poznać „wirusa” i chorobę. Uważam, że takie zajęcia powinny być prowadzone w wielu grupach społecznych, żeby nie były się ludzie zarażonych, żeby wiedzieli, iż są to tacy sami ludzie jak my;
- ✓ myślę, że technika zajęć jest prowadzona w sposób umiejętny, naukowy oraz odpowiednio przygotowany w stosunku do młodzieży dobry wykładowca z poczuciem humoru. Czasami czułam się skrępowana, tematyką seksualną, ale jestem przynajmniej świadoma profilaktyki przed zakażeniem;
- ✓ nie mam uwag
- ✓ mogło być więcej mowy na temat narkotyków
- ✓ zajęcia pomogły mi zrozumieć pojęcia i problemy związane z narkomanią, wirusem HIV i seksem.
- ✓ możliwość prowadzenia większej ilości tego typu zajęć.
- ✓ zajęcia prowadzone bardzo rzeczowo/ konkretnie.
- ✓ warto by zrobić jeszcze kilka takich spotkań, ponieważ dużo wiedzy z nich wynosimy.
- ✓ było bardzo miło i czekamy na kolejne zajęcia.
- ✓ uważam, że zajęcia były potrzebne i dużo z nich wyniosłam. Myślę, że powinny odbywać się częściej i systematycznie. Dzięki informacjom z zajęć jestem bardziej spokojny i wiem jak unikać zakażenia.
- ✓ uważam, że były to bardzo przydatne zajęcia i warto robić takich więcej.
- ✓ bardzo dobre zajęcia uzupełniające wiedzę na tematy typu HIV i narkomanii.
- ✓ zajęcia były bardzo dobrze prowadzone. Wszystko było jasne i przejrzyste. Wiedza, która nam pokazał prowadzący bardzo dużo mnie nauczyła.
- ✓ uważam, że tego typu zajęcia są bardzo potrzebne ludziom po to, by zmienili swoje zdanie na temat zakażeń wirusem.
- ✓ zajęcia oceniam bardzo pozytywnie, zaczerpnęłam z nim bardzo wiele ciekawych informacji,
- ✓ bardzo mi się podobało ponieważ dużo więcej się dowiedziałam na ten temat, i na pewno będę bardziej uważać, przy sytuacjach które grożą zakażeniem, zdobyłam bardzo dużą wiedzę na ten temat, zajęcia były bardzo ciekawe i dowiedziałam się bardzo wielu interesujących i ciekawych do życia rzeczy, moja wiedza na temat wirusa i sposobu zakażenia znacznie się powiększyła,
- ✓ uważam, że zajęcia tego typu są bardzo potrzebne i powinny się częściej odbywać, bo zawsze możemy dowiedzieć się czegoś nowego, a poza tym ten problem może dotknąć każdego z nas,
- ✓ bardzo miła atmosfera przeprowadzonych zajęć,
- ✓ zajęcia były ciekawe,
- ✓ w bardzo ciekawy sposób były przekazane informacje,
- ✓ takie lekcje są przydatne i pomocne w dalszym moim życiu,
- ✓ zajęcia bardzo mi się podobały, żałuję, że nie było żadnych filmów, które bardziej by mną wstrząsnęły,
- ✓ zajęcia były bardzo pouczające, brak dodatkowych uwag, osoba która prowadziła zajęcia jest profesjonalistą w tych sprawach, uważam, że zna się na rzeczy,
- ✓ fajne podejście prowadzącego,
- ✓ dobrze i ciekawie prowadzone zajęcia – duża zasługa prowadzącego,
- ✓ podziw dla pana A. za otwartą dyskusję, więcej czasu na zajęcia, kilka przykładów więcej,
- ✓ myślę, że takie zajęcia są bardzo potrzebne ale nie tylko wśród młodych ludzi, świadomość społeczna jest znikoma, zarówno wśród młodych jak i starszych osób,
- ✓ z powodu niskiego poziomu edukacji młodzieży na temat HIV i AIDS oraz narkomanii zajęcia takie jak te są bardzo istotne zwłaszcza, gdy są prowadzone w taki sposób,
- ✓ do ankiety: pytania 6 i 9 nie uwzględniają możliwości posiadania pozytywnej postawy wobec osób seropozytywnych,

- ✓ zajęcia mogłyby być przeprowadzone wcześniej (wcześniej niż 3 klasa liceum, 19 lat),
- ✓ bardzo fajna, prawdziwa historia osoby zakażonej,
- ✓ zajęcia warte prowadzenia, można położyć większy nacisk na medyczną stronę zakażenia,
- ✓ można by bardziej zobrazować, co konkretnie należy zrobić w sytuacji, gdy dowiemy się o wirusie – jak do tego podejść psychologicznie, jak się zachowywać psychicznie,
- ✓ zajęcia bardzo mi się podobały, lepiej byłoby organizowanie tego typu zajęć częściej. Wszystko zostało wytłumaczone dogłębnie i prosto- aby każdy zrozumiał.
- ✓ społeczeństwo jest zbyt ubogie w wiedzę. Ludzie zakażeni wirusem HIV, to także ludzie i nie należy odbierać im prawa do normalnego funkcjonowania. Należy także ocenić swoje postępowanie i być bardziej ostrożnym i wyrozumiałym.
- ✓ uważam, że o takich sprawach powinno się mówić częściej i powinno być więcej takich spotkań, żeby nie żyć w niewiedzy i przy tym nie krzywdzić innych.
- ✓ zajęcia były bardzo przydatne. Dużo się dowiedziałam o HIV i AIDS i o zdrowym bezstresowym związku z osobą zakażoną. Takich zajęć powinno być więcej.
- ✓ mogłoby być więcej takich zajęć, one tłumaczą jak trzeba postępować wobec chorób i ludzi zakażonych.
- ✓ ciekawe zajęcia, prowadzone w sposób fachowy, zajmują młodzież, treściwe.
- ✓ takie zajęcia powinny być częściej, są bardzo ciekawe. Bardzo się cieszę, że brałam udział w tych zajęciach. Dziękuję.
- ✓ dłuższy okres zajęć. Zagłębienie się w sprawy dotyczące HIV i narkomanii i AIDS.
- ✓ zajęcia te są bardzo dobre i uważam, że powinny być robione coraz częściej.
- ✓ Zmieniłam swoją postawę wobec osób zakażonych wirusem HIV.
- ✓ więcej zajęć związanych z HIV, narkotykami, oraz innymi uzależnieniami i chorobami.
- ✓ bardzo ciekawe i interesujące zajęcia.
- ✓ bardzo ciekawie i sympatycznie prowadzone zajęcia, mogą być przyczyną zmiany poglądów wobec zakażonych wirusem HI
- ✓ zajęcia na pewno przydały się każdemu i zmieniły wszystkich poglądy na temat osób seropozytywnych, BARDZO DZIĘKUJEMY!
- ✓ zajęcia skutecznie zmniejszyły dystans do osób seropozytywnych, wiele nauczyły,
- ✓ zajęcia zmieniły moje podejście do osób zakażonych wirusem HIV
- ✓ zajęcia bardzo dobrze zorganizowane
- ✓ takie zajęcia są bardzo potrzebne
- ✓ te zajęcia wiele mnie nauczyły
- ✓ było super ☺