

Co to jest test na HIV?

Test ten nie wykrywa samego wirusa, nie jest też testem na AIDS. Jest to badanie na obecność przeciwciał skierowanych przeciwko wirusowi HIV.

Powszechnie stosowanym testem jest tzw. test przesiewowy (ELISA). Obecnie dostępne są też testy mające możliwość zbadania obecności antygeny wirusa. W przypadku dodatniego wyniku testu przesiewowego – wymaga on powtórzenia i wykonania badania innym testem – testem potwierdzenia (Western blot).

Przed wykonaniem testu porozmawiaj z profesjonalistą – doradcą ds. HIV/AIDS. Zrób test w miejscu, gdzie oferowane jest poradnictwo przed i po teście. Warto wykonać test **bezpłatnie i anonimowo** w jednym z **Punktów Konsultacyjno – Diagnostycznych (PKD)**. Otrzymasz tam fachową poradę i pomoc oraz niezbędne informacje.

Test polega na pobraniu niewielkiej próbki krwi (nie musisz być na czczo).

Na wynik, w zależności od tego, gdzie wykonuje się test, oczekuje się najczęściej od jednego do kilku dni.

Test w kierunku HIV jest jedyną metodą aby dowiedzieć się, czy jest się zakażonym.

Odpowiedz szczerze na poniższe pytania:

- Czy kiedykolwiek miałeś/eś kontakty seksualne z osobą/osobami, o których niewiele wiedziałeś?
- Czy kiedykolwiek miałeś/eś kontakty seksualne z osobą/osobami, o których nie wiedziałeś/eś czy są zakażone?
- Czy kiedykolwiek miałeś/eś kontakty seksualne z kimś, o kim wiedziałeś/eś, że jest zakażony/y?
- Czy kiedykolwiek miałeś/eś kontakty seksualne z osobą/osobami, która/e miała/y kilku partnerów seksualnych?
- Czy Ty miałeś/eś kilku partnerów seksualnych?
- Czy podczas kontaktów seksualnych chociaż raz nie stosowałeś/eś zabezpieczenia (prezerwatywy)?
- Czy przechodziłeś/eś kiedykolwiek jakąś chorobę/y przenoszone drogą płciową?
- Czy miałeś/eś kontakty seksualne z kimś, kto używał narkotyków w iniekcjach?
- Czy kiedykolwiek przyjąłeś/eś narkotyk w iniekcji?
- Czy sam/a używasz (lub kiedykolwiek użyłeś/eś) narkotyków (i/lub sterydów) w iniekcji i wspólnie z kimś innym użytkujesz (użytkowała/eś) sprzęt do ich wstrzykiwania?
- Czy miałeś/eś jakąś inną sytuację, w której mogłeś/eś mieć kontakt z zakażoną krwią (np. wykonałeś/eś tatuaż w nieprofesjonalnym gabinecie)?
- Czy kiedykolwiek straciłeś/eś kontrolę nad swoim zachowaniem (pod wpływem alkoholu, narkotyków, innych środków zmieniających świadomość)?

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedziałeś/eś TAK, masz powód żeby zrobić sobie test w kierunku HIV.

Pod adresem <http://www.aids.gov.pl/?page=testy> znajdziesz adresy Punktów Konsultacyjno – Diagnostycznych, w których można wykonać test **anonimowo i bezpłatnie**.