Stowarzyszenie Wolontariuszy Wobec AIDS
"Bądź z nami"
zaprasza osoby żyjące z HIV oraz ich bliskich
do udziału w grupach psychoedukacyjnych
i grupach wsparcia.

Grupa wzajemnej pomocy - autowsparcia.

To cotygodniowe, spotkania ludzi o podobnych problemach. Dzięki temu każdy poszukujący wsparcia będzie mógł odnaleźć bratnie dusze - zmuszone radzić sobie z podobnymi trudnościami życiowymi.

Celem grupy wsparcia jest:
- wymiana informacji na temat sposobów radzenia sobie,
- minimalizowanie poczucia osamotnienia w problemach,
- poprawa samopoczucia,
- podnoszenie aspektów poczucia własnej wartości,
- skorygowaniu problemu.

Zapraszamy w każdą środę w godzinach 17 - 19.

Więcej możesz się dowiedzieć pod numerem telefonu 022 826 42 47, od poniedziałku do piątku w godzinach 10 - 16.

* * *

Grupa wsparcia dla par +/-

W ramach programu "Razem być i wytrwać" proponujemy uczestnictwo w spotkaniach dla par, w których jedna ze stron jest osobą żyjącą z HIV.

Spotkanie prowadzone jest przez psychologa współpracującego ze Stowarzyszeniem w ramach projektu "Razem być i wytrwać" od 11 lat. W zależności od potrzeb przewidujemy zajęcia edukacyjne: na temat medycznych aspektów HIV/AIDS, zdrowia prokreacyjnego, możliwości posiadania potomstwa w parach +/-, +/+ , ciąży, porodu, aspektów etycznych i prawnych dotyczących związków.

Istnieje możliwość skorzystania z konsultacji psychologa rodzinnego, lekarza chorób zakaźnych, terapeuty uzależnień, pracownika socjalnego, prawnika.

Pierwsza grupa planowana jest na wiosnę 2009 i w tej chwili zbieramy zgłoszenia par zainteresowanych spotkaniem

Wszystkich zainteresowanych prosimy o zgłaszanie swojego uczestnictwa pod numerem

telefonu 022 826 42 47, od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-16.00 lub **email: pary@swwaids.free.ngo.pl**

Terminy - dni i godziny uzgadniamy telefonicznie lub mailowo.
* * *

Grupa wsparcia dla bliskich osób zakażonych (partnerów, rodziny, znajomych)

W ramach Ośrodka Wsparcia i Informacji proponujemy uczestnictwo grupach dla bliskich osób zakażonych. Przewidujemy 4 spotkania w roku.

Spotkania prowadzone są przez psychologa i przez certyfikowanych Edukatorów i Konsultantów pracujących z osobami żyjącymi z HIV z wykorzystaniem metod pracy grupowej (warsztat, dyskusja), jak i w formie wykładów.
W trakcie spotkań będą poruszane tematy związane m in. z dostępem do pomocy i opieki medycznej, dostępem do leków i leczenia, dostępem do pomocy socjalnej, prawnej.

Pierwsza grupa planowana jest na wiosnę 2009 i w tej chwili zbieramy zgłoszenia od zainteresowanych spotkaniem.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o zgłaszanie swojego uczestnictwa pod numerem **telefonu 022 826 42 47**, od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-16.00 lub **email: wsparcie@swwaids.free.ngo.pl**

Terminy - dni i godziny uzgadniamy telefonicznie lub mailowo.

* * *

Grupa wsparcia dla kobiet żyjących z HIV
Celem Grupy jest wzrost świadomości uczestniczek na temat siebie (osobistych pragnień, dążeń, celów życiowych) jak również zdobycie nowych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresujących i dezezorganizujących codzienne życie.

Grupę tworzą kobiety przeżywające podobne problemy, które pragną dowiedzieć się o sobie więcej oraz zdobyć cenne informacje od współtworzących grupę na temat tego w jaki sposób my same jesteśmy postrzegane przez innych.

Pod czujnym okiem prowadzącej grupę, która posiada wymaganą wiedzę i przygotowanie, wspólnymi siłami w atmosferze zaufania, zrozumienia i wzajemnej życzliwości, uczestniczki dzielą się swoimi problemami z grupą. Poczucie obcowania z innymi, wymiana cennych doświadczeń, akceptacja uczuć i emocji towarzyszącym spotkaniom sprzyja doświadczaniu siebie.

Korzyści płynące z pracy w grupie to:
??**poznanie innych kobiet zmagających się z tym samym problemem**

??poczucie, że jest się częścią grupy kobiet dla których Twoje problemy są ważne i które pragną Cię wesprzeć
??wzmocnienie umiejętności komunikowania się z innymi
??uzyskanie wsparcia w rozwiązywaniu własnych problemów
??nauczenie się czerpania satysfakcji we wspieraniu innych
??podniesienie samooceny i wiary we własne umiejętności kierowania własnym życiem.

Spotkania prowadzone są przez psychologa i przez certyfikowanych Edukatorów i Konsultantów pracujących z osobami żyjącymi z HIV z wykorzystaniem metod pracy grupowej (warsztat, dyskusja), jak i w formie wykładów.

W zależności od tematyki grupy spotkania trwają 90 minut lub 135 minut (z przerwą). Grupy ruszają wtedy gdy zbierze się co najmniej 5 kobiet. Nigdy nie mają więcej niż 18 kobiet.

Pierwsza grupa planowana jest na 28 lutego 2009 i w tej chwili zbieramy zgłoszenia od zainteresowanych spotkaniem.
Następne proponowane terminy: 28 marzec, 25 kwiecień, 13 czerwiec, 25 lipiec, 26 wrzesień, 24 październik, 28 listopad

Wszystkie zainteresowane Panie prosimy o zgłaszanie swojego uczestnictwa pod numerem telefonu 022 826 42 47, od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-16.00 lub email: kobiety@free.ngo.nongov.pl lub joanna.galaj@op.pl

Wszystkie spotkania grupowe są nieodpłatne, prowadzone w atmosferze zaufania i dyskrecji.
"Bądź z nami" 00-355 Warszawa, ul. Tamka 37 m.56 tel/fax: 022 826 42 47