

## WYNIKI ANKIETY EWALUACYJNEJ

*W 2007 r. Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” przeprowadziła cykl zajęć edukacyjnych „Profilaktyka HIV/AIDS-młodzież 2007”, współfinansowanych przez Urząd Miejski w Gdańsku. Projekt zrealizowano w następujących placówkach:*

- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5; IV LO  
80-546 Gdańsk ul. Na Zaspę 31a
- V Liceum Ogólnokształcące  
80-322 Gdańsk ul. Polanki 130
- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6; VI LO  
80-759 Gdańsk ul. Głęboka 11
- VII Liceum Ogólnokształcące  
80-809 Gdańsk ul. Chałubińskiego 13
- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1; XII LO  
80-354 Gdańsk ul. Subisława 22
- Ogólnokształcące Szkoły Sportowe i Zawodowe, XXI LO  
80-396 Gdańsk ul. Kołobrzeska 77
- Szkoły Gastronomiczno-Hotelarskie  
80-441 Gdańsk Al. Legionów 7
- Zespół Szkół Morskich im. Bohaterów Obrońców Westerplatte  
80-537 Gdańsk ul. Wyzwolenia 8
- Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego i Chemicznego  
80-880 Gdańsk ul. Lastadia 2

*Oto wyniki ankiet ewaluacyjnych wypełnionych przez uczestników zajęć:*

### **W ankiecie wzięło udział 526 uczniów**

Kilku osób nie zakreśliło wszystkich odpowiedzi.

#### **1. Czy uważasz, że słuszne jest przeprowadzanie tego typu zajęć?**

tak    **526 osób    (100%)**  
nie

#### **2. Wiadomości wyniesione z zajęć uważam za:**

bardzo przydatne	<b>437 osób</b>	<b>(83%)</b>
przydatne	<b>87 osób</b>	<b>(16%)</b>
niezbyt przydatne	1 osoba	(0,19%)
zupełnie nieprzydatne		

### 3. Stopień trudności przekazywanych treści był:

w sam raz	<b>515 osób</b>	<b>(98%)</b>
zbyt duży	1 osoba	
zbyt mały	7 osób	

### 4. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą możliwości zakażenia się HIV, dróg przenoszenia się wirusa i tzw. ryzykownych zachowań ?

tak	<b>509 osób</b>	<b>(97%)</b>
nie	17	

### 5. Czy miałeś okazję wyjaśnić wszystkie swoje wątpliwości?

tak	<b>505 osób</b>	<b>(96%)</b>
nie	19	

### 6. Czy po udziale w zajęciach masz bardziej pozytywną postawę wobec osób seropozytywnych ?

tak	<b>478 osób</b>	<b>(91%)</b>
nie	46	

### 7. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i niebezpiecznych zachowań pod ich wpływem?

tak	<b>489 osób</b>	<b>(93%)</b>
nie	<b>35</b>	<b>(6,6%)</b>

### 8. Czy zajęcia stwarzały okazję do kształtowania własnych poglądów?

tak	<b>481 osób</b>	<b>(91%)</b>
nie	<b>38</b>	<b>(7,2%)</b>

### 9. Czy po udziale w zajęciach obniżył się twój lęk przed kontaktem z osobami seropozytywnymi ?

tak	<b>439 osób</b>	<b>(83%)</b>
nie	82	

### 10. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą unikania zakażenia ?

tak	<b>502 osoby</b>	<b>(95%)</b>
nie	23	

### 11. Czy mogłeś swobodnie wypowiedzieć swoje opinie?

tak	<b>513 osób</b>	<b>(97,5%)</b>
nie	13	

### 12. Czy zajęcia wpłynęły na zmianę Twojej postawy wobec:

zakażonych HIV:	tak	<b>439 osób</b>	<b>(83,4%)</b>
seksu:	tak	<b>299 osób</b>	<b>(56,8%)</b>
narkomanii:	tak	<b>303 osoby</b>	<b>(57,6%)</b>
samego siebie:	tak	<b>307 osób</b>	<b>(58,3%)</b>

Którą z tych zmian uważasz za najważniejszą?:

- *Zakażonych HIV – dzięki tym zajęciom wiem, że z tymi ludźmi można bezpiecznie żyć*
- *Wobec osób zakażonych HIV (wydają się mniej niebezpieczni)*
- *Wobec samego siebie, bo wcześniej wielu rzeczy nie wiedziałam, a teraz wiem i jest większe prawdopodobieństwo, że nie zachoruję*
- *Związane z zakażonymi HIV z uwagi na rzetelne informacje i obalenie mitów ---- związanych z HIV/AIDS*
- *Myślę, że samego siebie-mojej świadomości i tego, że mogę w pewnym stopniu pomóc innym*
- *moja postawa wobec ludzi zakażonych, teraz wiem, że kontakt z takimi osobami nie jest dla mnie groźny jeśli chodzi o zwykła znajomość.*
- *Będę bardziej siebie pilnować*
- *Na temat narkomanii, zakażonych HIV i seksu*
- *Narkomanii i seksu. W seksie zwykle boimy się niechcianej ciąży, a nie chorób. Biorąc narkotyki też się nie myśli, że można zakazić się HIV*
- *Seksu i samego siebie*
- *wobec osób zakażonych HIV- mniejsze niebezpieczeństwo i lęk*
- *Świadomość zagrożeń wynikająca z brania narkotyków*
- *Zmianę wobec zakażonych HIV- przed zajęciami czułbym lęk przed takimi osobami, teraz- sądzę, że nie obawiałbym się takiej osoby*
- *Wszystkie są tak samo ważne*
- *Wobec seksu :trzeba być bardzo ostrożnym*
- *Narkomania-wiem więcej*
- *postawa wobec zakażonych*
- *zmiana postawy wobec siebie*
- *zmiana wobec seksu*
- *narkomania*
- *wszystkie*
- *„że zakażeni to nie tylko narkomani ale i zakażeni poprzez inne sposoby”*
- *Wobec samego siebie*
- *Wiem więcej na temat sposobów zakażenia HIV*
- *Seksu*
- *Zmiany wobec narkomanii*
- *postawa wobec seksu i zakażonych*
- *związane z narkotykami i ich stosowaniem*
- *zmiana wobec samego siebie.*
- *szczególnie na zakażonych HIV*
- *zakażonych HIV i narkomanii*
- *wszystkie*
- *samego siebie*
- *zakażonych HIV*
- *najważniejszą ze zmian uważam opinie o zakażonych HIV*
- *zmiana postawy wobec zakażonych HIV*
- *zakażonych HIV, nie zawsze są tymi, za których ich uważamy*
- *narkomanii*
- *samego siebie*
- *uprawiania seksu*
- *HIV*
- *Odnosnie zakażonych HIV*
- *Samego siebie*
- *Wiem więcej o zakażeniu HIV i będę starała się uważać na siebie*
- *Seksu*
- *Zakażonych HIV i seksu*

- *Za najważniejszą uważam postawę wobec seksu*
- *Wobec narkomanii*
- *Wszystkie są ważne*
- *Wobec innych*
- *Narkomanii oraz seksu*
- *Zakażenia HIV i narkomania*
- *Zakażeni – nie mają łatwego życia i chcą być akceptowani*
- *Nie wiem*
- *Wobec wirusa i osób nim zakażonych*
- *Będę traktował zakażonych tak samo, jak innych ludzi*
- *Zakażonych HIV. Pan Andrzej, mówiąc o swoim życiu, przekonał mnie do tego, by nie odrzucać takich osób*
- *Najważniejsza jest zmiana wobec seksu, ponieważ dotarło do mnie, jak ważne jest zabezpieczanie się*
- *zmianę postawy wobec seksu, trzeba być świadomym własnych czynów*
- *moja postawa wobec zakażonych na HIV się zmieniła. Wiem, że należy normalnie traktować ludzi z tą chorobą*
- *narkomania, HIV*
- *postawa wobec zakażonych*
- *postępowanie wobec osób zakażonych*
- *wszystkie są tak samo ważne*
- *Zakażonych HIV*
- *Samego siebie*
- *Seks*
- *Zakażonych HIV, wszystkich po równo*
- *Zmiana postawy wobec seksu*
- *Zakażonych HIV i seksu*
- *Informacje na temat HIV*
- *Wydaje mi się, że seks*
- *Narkotyków*
- *Dotyczące seksu i narkomanii*
- *Zmianę opinii na temat osób zakażonych. Wiem, że nie stanowią dla mnie - niebezpieczeństwa jeśli będę dbać o sama siebie*
- *Tematyka zakażeń HIV i stosunków płciowych*
- *najważniejszą uważam postawę wobec samego siebie*

### **13. Jaką myśl, uważasz za najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć:**

- tak jak parasol i umysł trzeba mieć zawsze otwarty
- „że nie warto zażywać narkotyków ani uprawiać seksu z każdą napotkaną osobą”
- że nie można zarazić się przez dotyk..
- świadomość tego, że dokładnie wiem co jest dla mnie bezpieczne
- uzależnienie od narkotyków zawsze pojawia się przez przypadek, dlatego każda próba jest bardzo groźna
- trzeba mieć pełną świadomość tego co robimy, uważać na ryzykowne zachowania, w szczególności seksualne
- warto rozsądnie postępować w młodości aby cieszyć się życiem dorosłym
- przekonanie o tym, że można zakazić się jedynie na 3 sposoby i, że nie należy w żaden sposób unikać osób zakażonych ani się ich obawiać ponieważ przy środkach ostrożności nie ma szans na niebezpieczeństwo zakażenia.

- należy się zabezpieczać, uważać na partnerów seksualnych i zwrócić uwagę na osoby, z którymi mamy kontakt na dyskotekach, ponieważ ich wygląd o niczym konkretnym nie musi dowodzić.
- jak uchronić się przed zakażeniem wirusem HIV,
- sposoby unikania zakażenia HIV,
- że profilaktyka jest bardzo przydatna
- za najważniejsze przesłanie uważam to, że z HIV można żyć i to nie koniec świata
- wszystkie były ważne
- myśl, że ludzie zakażeni są niesamowicie nieakceptowani (np. nie przyjmowani przez lekarzy)
- żeby unikać sytuacji ryzykownych
- to ile osób jest chorych
- że ludzie zakażeni są normalnymi ludźmi i nie należy się ich bać.
- jak unikać zakażenia
- ludzie zakażeni to nie trędowaci ale normalni ludzie trzeba ich tylko zrozumieć wraz z sytuacją w jakiej się znaleźli
- niebezpieczeństwo z brania narkotyków
- wirusem HIV nie można się zarazić tylko zakazić
- można z tym żyć-to nie jest takie straszne
- żółtaczką jest bardziej zaraźliwa niż HIV
- nie warto marnować sobie życia narkotykami. Ludzie zarażeni wirusem HIV nie są wcale gorsi od innych
- drogi przenoszenia HIV i szczegółowe informacje na ten temat
- jak nie dopuszczać do zakażenia
- z chorobą można normalnie żyć. Należy unikać okazji do zakażenia
- każdy z nas może stać się osobą seropozytywną
- że nie należy obawiać się kontaktów z osobami zakażonymi
- nie traktujmy zakażonych jako gorszych od nas.
- chory na HIV też człowiek
- osoby seropozytywne nie są ludźmi niższej kategorii
- lepiej nie zażywać narkotyków, bo może się to źle skończyć, a marihuana jest bardzo niebezpieczna
- nie brać narkotyków
- HIV to nie koniec świata
- ludzi seropozytywnych nie należy odrzucać
- najważniejsza jest wiedza o problemach
- drogie dzieci, myślcie co robicie:)
- wszyscy ludzie mają takie same prawa
- należy szanować samego siebie
- prawdopodobieństwo możliwości zakażenia się dziecka podczas porodu i ciąży
- nie trzeba się bać HIV lecz być świadomym zagrożenia
- najważniejsze to to, aby dbać o własne bezpieczeństwo
- należy kontrolować swoje działania i otaczać się ludźmi, którzy w przypadku problemów pomogą.
- większa tolerancja, inne nastawienie do osób seropozytywnych
- używaj prezerwatyw
- problem HIV istnieje i nie należy go pomniejszać
- człowiek z HIV nie powinien być postrzegany jako margines społeczeństwa
- hiv nie jest aż tak niebezpieczny jak jest to nagłaśniane
- nie można sobie głupimi decyzjami psuć życia

- że HIV dotyczy każdego z nas i powinniśmy być tego świadomi
- HIV nie można się zakazić gdy przy stosunku używa się prezerwatywy.
- ludzie seropozytywni to normalni ludzie, których nie można izolować i potępiać.
- żeby uważać na partnera i robić badania w razie niepewności
- zrobić badania, uważać na przypadkowe kontakty
- HIV może zakazić się każdy, a nie tylko narkoman czy homoseksualista
- HIV to nie koniec świata
- traktuj innych tak samo jak samego siebie
- tolerancja wobec zakazanych
- profilaktyka przed zakażeniem się HIV
- uważaj na kobiety ☺
- że ludzie seropozytywni chcą po prostu żyć, a nie być traktowani jak śmieci
- uświadomienie nas o problemie a nie bagatelizowanie sprawy
- to że nie każdy zakażony musi być narkomanem czy osoba z marginesu
- wirusem HIV zakażają się nie tylko narkomanii, ale także osoby które swoimi szlachetnymi chęciami i czynami miały kontakt z zakażoną krwią,
- HIV nie można się zarazić tylko zakazić (x4), że hifem nie można się zarazić tylko zakazić,
- większa akceptacja wobec zakażonych HIV,
- ludzie zakażeni są tacy sami jak inni i nie wolno ich w jakiś sposób odpychać, każdy zasługuje na akceptację,
- że nienależny odrzucać ludzi zakażonych HIV,
- zachowywanie się wobec ludzi zakażonych,
- normalni, przeciętni ludzie, ale też ludzie z „wyższych sfer” są narażeni na zakażenie wirusem HIV. Może to spotkać osobę, która chciała pomóc np. przy wypadku.
- że każdego to może spotkać, że problem AIDS dotyczy wszystkich, łącznie ze mną,
- nie liczą się stereotypy związane z tym, że wirusem można się zarazić tylko przez kontakt z narkomanią i homoseksualizmem,
- że osoby zakażone nie są groźne jeśli nie dochodzi do kontaktów seksualnych z nimi lub ich krwią,
- nie należy obwiniać osób chorych na HIV, gdyż w zasadzie niczym nie różnią się od osób zdrowych,
- HIV i AIDS nie zawsze jest wyborem zakażonego, zdarzają się przypadkiem nie z naszej woli, bez naszej wiedzy,
- opowieść i przeżycia oraz samo życie pana Andrzeja,
- nie należy unikać osób zakażonych,
- najważniejszym przesłaniem wyniesionym jest rozmowa z panem Andrzejem,
- nigdy nie myśleć, że na 100% nie jest się zakażonym, pod głupim pretekstem, że miałem jedną partnerkę i jest to niemożliwe,
- osoby zakażone mogą normalnie żyć nie stwarzając zagrożenia dla innych,
- wobec kobiet w ciąży, że ich leczenie znacznie ogranicza urodzenie chorego dziecka,
- żeby uważać na to co się robi i nie bać się zakażonych osób,
- wszystko robimy na własne konto,
- że narkotyki mogą zniewolić, a tym samym mogą się stać najcięższą pracą,
- trzymać się 3 przykazań,

- nie zażywać narkotyków, zabezpieczać się podczas stosunku,
- wszystko na temat ludzi zakażonych, to są normalne osoby,
- dowiedziałem się więcej o wirusie HIV, zwiększyłem wiedzę o nim,
- że nie trzeba się obawiać o zakażenie wirusem HIV z osobą seropozytywną jeżeli będziemy przestrzegać pewnych zasad,
- ludzie chorzy są tacy sami jak my, z tym, że mają słabszą odporność,
- osoby seropozytywne należy traktować jak normalnych ludzi, aby się ich nie bać,
- zajęcia tego typu są bardzo dobre, bo uświadomiły mi o niebezpieczeństwie zakażenia się HIV,
- moja myśl była taka, że należy dobrze poznać wszystkie możliwe przyczyny tej choroby czy też tego wirusa a potem oceniać dalsze sytuacje,
- ludzi seropozytywnych należy traktować jak normalnych ludzi bo oni niczym od nas się nie różnią, nie wytykać palcami, nie obrażać itp.,
- żeby nie odrzucać osób zakażonych HIV,
- warto zrobić testy, jeśli nie ze względu na siebie to ze względu na innych,
- trzeba najpierw coś poznać, by móc wyrazić na temat tego czegoś opinie,
- nie można myśleć, że jest się w pełni bezpiecznym, mimo tego, że nie przyjmowało się narkotyków i nie miało „różnych” kontaktów seksualnych,
- nie mamy świadomości tego od czego tak naprawdę możemy być uzależnieni,
- na HIV nie tylko chorują narkomanii, homoseksualiści ale także ludzie zarażający się przez zupełny przypadek,
- nie należy się bać i odtrącać osób seropozytywnych,
- że nie powinniśmy się bać osób chorych na HIV,
- osoby seropozytywne nie są zagrożeniem dla nas, gdy wiemy jak z nimi postępować,
- z HIV można żyć w miarę normalnie, podziwiam pana Andrzeja ze to, że potrafi tak otwarcie mówić o swojej chorobie i doświadczeniach,
- tolerancja i bezpieczeństwo (x2),
- żeby się nie bać ludzi zakażonych, ani ich nie odrzucać,
- współżycie z jednym partnerem, wierność,
- nie warto bać się mówić bliskim osobom Np. o swojej chorobie i warto być ostrożnym w każdej sytuacji,
- seropozytywne osoby nie różnią się niczym od zdrowych osób,
- Uważam, że najważniejsze jest, aby być bardzo ostrożnym wobec różnych zdarzeń, przygód
- Nie oceniaj ludzi po wyglądzie. Nie jest ważne, czy są chorzy, tylko ważne jest to co mówią, jak się zachowują i że się uśmiechają
- Że ludzie mogą zarazić się w jakiś mały, niezauważalny sposób oraz to, że ludzie zakażeni potrafią żyć z tym i nie mają jakby takiego lęku przed społeczeństwem
- Być uważnym i nie brać
- Że naprawdę warto zawsze myśleć o swoim bezpieczeństwie, bez względu na okoliczności
- Nie bój się osób zakażonych HIV, daj im żyć normalnie
- Ogólnie zajęcia rozwiały wiele mitów, jakie panują wśród młodzieży, dotyczących HIV, przez które osoby chore są izolowane w społeczeństwie
- Być ostrożnym z narkotykami i seksem
- Od narkotyków i narkomanów należy się trzymać z daleka

- Nie uprawiać seksu z byle kim, zabezpieczać się, trzymać się z dala od ćpunów i pedałów
- Aby myśleć o konsekwencjach przed dokonywaniem wyborów życiowych (np. narkotyki), a nie po
- Jeden błąd może zmienić całe życie
- Wiele treści było nowych i większość z nich można traktować jako bardzo ważne
- HIV nie zaraża, HIV zakaża
- Człowiek zakażony wirusem HIV widzi sens życia
- Jak można uniknąć i uchronić się przed zakażeniem się HIV
- Że człowiek zakażony może żyć normalnie
- HIV można zakażać się w sytuacji zranienia i niebezpiecznego seksu
- Jak nie zarazić się HIV i dlaczego
- Nie bój się osób seropozytywnych, ponieważ są normalnymi ludźmi
- Dotyczącą kontaktów seksualnych
- Dotyczącą unikania zakażenia HIV oraz przez jakie kontakty można się zarazić i co zrobić by tak się nie stało
- Są o wiele gorsze choroby niż AIDS i nie musimy bać się tych ludzi, jeżeli będziemy ostrożni, unikniemy zakażenia HIV
- Trzeba być bezpiecznym w każdej sytuacji
- Warto dowiedzieć się na czym polega, jak przebiega HIV, aby przestrzegać zasad i zrozumieć ludzi, którzy są zakażeni
- Zanim coś zrobisz, przemyśl to, konsekwencje mogą być śmiertelne
- Narkotyki zmieniają ludzi
- Historia życia pana Andrzeja, który pokazał nam jak można uniknąć zakażenia
- Przyznanie się przed samym sobą i innymi, że jest się nosicielem, czy też chorym
- Nie brać narkotyków
- Szanuj się i badaj co jakiś czas
- Bezpieczeństwo podczas seksu
- Abstynencja seksualna
- To, że każdy człowiek może się zarazić, bez znaczenia jest to, kim się jest
- Wiem co zrobić w sytuacji, kiedy mogło dojść do zakażenia
- Zanim weźmie się narkotyki, trzeba przedtem wszystko przemyśleć
- HIV to nie wyrok
- Nie należy bać się HIV, wystarczy wiedzieć co zrobić, żeby się nie zakażać
- Najbardziej przemówiła do mnie osoba zakażona wirusem HIV
- Po tych zajęciach mam większą wiedzę o HIV
- Najlepiej przemyśleć wszystko, zanim dokona się wyboru
- Narkomani to też ludzie godni poważnego traktowania
- Trzeba przestrzegać pewnych zasad
- Uświadomienie ludziom problemów dotyczących HIV/AIDS i obalenie negatywnych stereotypów
- dać godnie żyć innym osobom.
- kobieta seropozytywna może urodzić zdrowe dziecko pod warunkiem, że jest pod stałą opieką lekarza.
- życie to taniec, każdy krok się liczy
- z HIV można żyć, nie jest to wyrok.
- nie należy się bać osób seropozytywnych
- że osoba zakażona HIV jest normalnym człowiekiem.
- dokładniejsza wiedza o AIDS i HIV

- żeby wystrzegać się przypadkowego seksu.
- nie powinniśmy odrzucać osób zakażonych
- świadomość , że HIV może dotyczyć każdego człowieka i nie należy o tym zapominać
- jak można się zakazić HIV
- należy nauczać wszystkich w szkole jak unikać zakażenia
- tolerancja i akceptacja osób seropozytywnych.
- każdy może być potencjalnym zakażonym
- aby nie skreślać człowieka zakażonego
- Nie mam zdania
- Nie wiem
- bardziej uważać, zabezpieczać się podczas seksu,
- poinformować jak się nie zakazić,
- Aby nie bać się osób zakażonych
- Nie należy dyskryminować osób seropozytywnych
- Seks analny jest bardzo niebezpieczny
- To, że z HIV można żyć
- Osoby zakażone HIV są takimi samymi osobami jak osoby niezakażone. Nie powinno się traktować ich inaczej, tylko tak, jak innych „zdrowych” naszych rówieśników
- Że HIV to nie AIDS
- Że można żyć z AIDS bez zmian
- Seks bez zabezpieczeń jest bardzo niebezpieczny
- Sporo różnych myśli
- Przesłanie o ludziach seropozytywnych
- Że z HIV można żyć
- Wszystkie informacje równie ważne
- Że ludzie zarażeni mogą rodzić zdrowe dzieci
- Zachowanie wobec ludzi seropozytywnych
- Bezpieczny seks
- HIV nie można się zarazić, ale zakazić
- Każdy może się zakazić
- To, w jaki sposób można zakazić się HIV
- Nie można odsuwać się od uzależnionych ludzi, tylko trzeba im pomagać
- Jak można się zarazić HIV i że nie trzeba się bać osób zarażonych wirusem
- Postawa wobec osób seropozytywnych oraz podejście do życia seksualnego
- Że ta choroba jest wokół nas i jest bardziej niebezpieczna i obecna niż się to wydaje
- Aby nie bać się osób z HIV, postarać się ich zrozumieć
- Według mnie najważniejsze rzeczą jest to, że nie można odrzucać ludzi zarażonych
- Aby nie traktować ludzi z HIV jako kogoś gorszego
- Że zakażenie wirusem HIV nie jest równoznaczne z wyrokiem śmierci
- Moim zdaniem wszystkie myśli i przesłania tych zajęć są równie ważne
- Więcej tolerancji wobec zakażonych HIV i nie obawiać się kontaktu z nimi
- zabezpieczenie się przed zakażeniem,
- że ludzie zakażeni powinni być traktowani na równi ze zdrowymi,
- wirusem HIV nie można się zarazić, natomiast wirusem HIV można się zakazić,
- taką myślą jest temat seksu,
- że nie warto bać się kontaktu z osobą zakażoną HIV,

- że osób zarażonych wirusem HIV nie należy obwiniać, że nie wszyscy nich zarazili się biorąc narkotyki,
- moim zdaniem za najważniejsze przesłanie uważam, iż powinniśmy traktować normalnie osoby zakażone HIV w szczególności, gdy się do nas z tym zwróca,
- wszystkie,
- że osoby zarażone HIV mogą żyć normalnie,
- uważam, że wszystko było dla mnie bardzo ważne,
- narkotyki rujną życie!
- jak nie dać się wciągnąć w narkotyki, jak uważać na zakażenie typu HIV i AIDS od czego powstają takie zagrożenia,
- że nie trzeba się bać ludzi zakażonych wirusem,
- uważam, że będę bardziej ostrożna,
- że choroba może dotknąć każdego należy o tym problemie HIV rozmawiać,
- trzeba być ostrożnym, a jeżeli już to się stanie to uważnie z tym żyć,
- życie nie kończy się wtedy, gdy dowiadujemy się, że jesteśmy zakażeni wirusem hiv,
- aby nie obawiać się osób zakażonych, HIV nie można się zarazić, można się zakazić,
- że nie każdy zaraził się HIV na własne życzenie (narkomania), np. zgwałcona dziewczyna, nie należy się odsuwać od takich ludzi,
- tylko profilaktyka może chronić nas przed zakażeniem,
- uważam, że najważniejszym pomysłem zajęć było to, aby być cały czas świadomym tego, co się robi i aby unikać wszelkiego rodzaju zakażeniom,
- żeby nie zmarnować sobie życia, być ostrożnym i nie odtrącać ludzi zakażonych,
- myśl „trzy rodzaje zakażenia HIV” i „hiv-em nie można się zarazić tylko zakazić”,
- w życiu jak w tańcu każdy krok się liczy,
- uważam, że każda myśl wyniesiona z zajęć,
- trzeba być świadomym konsekwencji i zawsze kierować się rozsądkiem,
- rozmowa z człowiekiem który jest zarażony i jego przestrogi były najlepsze z całych zajęć,
- ostrożność jeszcze raz ostrożność, z dala od narkotyków!
- najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć to sposób jakim można zakazić się wirusem,
- możliwość spowolnienia rozwiązania się wirusa,
- że hiv można się zarazić przez nieubezpieczony seks, przez krew a nie przez to że jak dotyka się chorego można się zarazić,
- rozwinięcie się HIV na świecie,
- Nie należy obawiać się kontaktu z seropozytywnymi (oczywiście na odpowiednich zasadach)
- że ludzie zakażeni HIV nie są inni od nas, zupełnie inaczej rozumiem teraz tych ludzi,
- że trzeba przestrzegać wszystkich zasad by uniknąć zakażenia i że osoby zakażone HIV nie są wcale innymi ludźmi niż my,
- Jak można uniknąć zakażenia, jakie są sposoby zakażenia
- dowiedziałem się, że nie można się zarazić poprzez dotknięcie kogoś zakażonego,
- Ogólnie na zajęciach mówiono bardzo ciekawe rzeczy, wszystkie dla mnie są ważne

**14. Czy wiesz gdzie w razie potrzeby możesz uzyskać pomoc i jakie placówki pomagają osobom seropozytywnym oraz zajmują się terapią osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków ?**

tak	524 osoby	(99,6%)
nie	1	

**15. Całościowa ocena zajęć:**

bardzo dobry	455 osób	(86,5%)
dobry	66 osób	(12,5%)
dostateczny	2 osoby	(0,3%)
niedostateczny		

**16. Dodatkowe uwagi:**

- *bardzo dobre zajęcia- o wiele lepsze niż się spodziewałem. Niezwykle interesujące*
- *zajęcia prowadzone są w bardzo dobry sposób, wyjaśniają nasze wątpliwości oraz pomagają nam spojrzeć w inny sposób na życie osób zakażonych. Myślę ,ze przeprowadzenie takich zajęć jest bardzo ważne, ponieważ uświadamia nas w jaki łatwy sposób my sami możemy zakazić się wirusem i pokazuje nam jak tego uniknąć.*
- *zajęcia są dobrze prowadzone, uświadamiają ludzi o ważnych rzeczach. Uważam, że takie zajęcia powinny być prowadzone w gimnazjach*
- *takie zajęcia są bardzo przydatne nam uczniom, ponieważ wielu z nas nigdy w życiu pewnie nie miało pojęcia o takich chorobach, tj. AIDS czy kiła*
- *warsztaty bardzo dobre, ale myślę, że 4 godziny to nie jest wystarczająca ilość czasu,*
- *zajęcia wyjaśniły wszelkie wątpliwości związane z zakażeniem*
- *zajęcia wartościowe, bo poruszają różne aspekty problemu, nie są nastawione na strasznie, tylko informowanie.*
- *uważam, że warsztaty wniosą w moje życie większy respekt w stosunku do zakażonych HIV i sama będę bardziej ostrożna*
- *bardzo podobały mi się te zajęcia, były to pierwsze warsztaty w moim życiu o HIV i AIDS, na których dowiedziałam się tyle na ten temat,*
- *bardzo interesujące zajęcia, dużo wiadomości i sympatia na zajęciach pozwoliła na otwartość i zrozumienie,*
- *wiem więcej na ten temat i dzięki temu wiem czego mam unikać*
- *czas zajęć mógłby być dłuższy , bo były bardzo interesujące*
- *uważam, że zajęcia są prowadzone w odpowiedni sposób, ponieważ można samemu się wypowiadać i uzyskać odpowiedzi na dręczące nas pytania,*
- *zajęcia były prowadzone w bardzo ciekawy i pouczający sposób, dający mi a także innym osobom wiele do myślenia,*
- *program mógłby być dłuższy i występować częściej w programie nauczania by nie tylko nasza grupa, jak i inne mogły się czegoś dowiedzieć,*
- *atmosfera jest bardzo miła, dobrze zagospodarowany czas,*
- *zajęcia przeprowadzony w sposób profesjonalny i przyjazny,*

- zajęcia te są bardzo przydatne, rozświetliły mój umysł jeżeli chodzi o HIV i AIDS ☺
- Zajęcia bardzo ciekawe i przydatne, myślę, że dużej liczbie osób otworzyły oczy
- Mogłoby być więcej zajęć związanych z seksem, ponieważ wbrew pozorom młodzież nie wie wielu ważnych rzeczy
- uwag negatywnych nie mam żadnych, bardzo przydały mi się te zajęcia, miałam wrażenie, że wiem wystarczająco wiele, ale okazało się odwrotnie,
- Zajęcia te mogą mieć wpływ na zmniejszenie liczby zakażeń HIV oraz zmianę poglądów młodych ludzi
- Zajęcia tego typu są zbyt rzadko przeprowadzane. Są one jednak bardzo ciekawe i wyjaśniają wiele wątpliwości, pozwalają też nabrać dystansu do stereotypów o HIV
- Zajęcia naprawdę świetnie przygotowane, spełniły moje oczekiwania. Jestem bardzo zadowolona, że mogłam w nich uczestniczyć
- Cieszę się, że zajęcia nie były nudne. Takie zajęcia powinny odbywać się częściej, i nie tylko o tematyce HIV/AIDS, tylko na tematy tabu, na które na zwykłe się nie rozmawia
- Zajęcia bardzo ciekawe, można było wiele się z nich dowiedzieć
- Zajęcia nie były nudne, sztywne, jak to zwykle bywa. Dużo dało spotkanie z osobą zakażoną i poznanie części jej życia
- Mimo różnych reakcji młodzieży uważam, że rozmowa na temat kontaktów seksualnych jest niezbędna. Według mnie osoby w wieku 17-18 lat będą wdzięczne za przekazane informacje na temat kontaktów z partnerami. Może część z nich zmieni swoje nawyki lub sposób myślenia, który mógłby zagrażać ich zdrowiu oraz zdrowiu ich partnerów
- warsztaty o HIV były bardzo dobrze przeprowadzone, bo mamy teraz większą świadomość o wirusie i mieliśmy możliwość porozmawiać z osobą zakażoną
- powinno być więcej godzin poświęconych tym zajęciom
- bardzo przydatna rozmowa w mniejszych grupach (nawet osobiście)
- zajęcia powinny odbywać się częściej i we wszystkich szkołach
- mało informacji o samym wirusie, krótki czas trwania zajęć
- bardzo cenne było spotkanie z gościem, zajęcia dobrze przygotowane. Czas powinien zostać przedłużony by móc skupić się jeszcze bardziej szczegółowo na niektórych zagadnieniach.
- więcej takich zajęć
- najbardziej wpłynęła na mnie historia Pana Andrzeja
- zajęcia uważam za bardzo dobre. Jestem co prawda osoba nie mającą żadnych kontaktów z seksem i narkotykami, jednak spotkanie z osobą zakażoną na HIV uważam za bardzo dobre
- więcej szczegółów o konkretnych substancjach odurzających, oraz metodach rozpoznania ludzi pod wpływem
- zajęcia powinny odbywać się częściej
- chciałabym aby więcej czasu poświęcone było narkotykom, najbardziej i najsilniej uzależniającym.
- zajęcia oceniam b. pozytywnie bo zwiększyłam swoją wiedzę na te tematy
- więcej czasu na pytania i odpowiedzi, ale i tak super
- duże znaczenie ma spotkanie i opowieść osoby zakażonej.
- więcej godzin zajęć byłoby dobrym pomysłem
- zajęcia bardzo ciekawe ,podparte licznymi przykładami, wiele się nauczyłam

- *za mało czasu*
- *dobre było spotkanie z osobą zakażoną, jego słowa brzmiały prawdziwie a nie patetycznie.*
- *bardzo ciekawe zajęcia prowadzone w miłej atmosferze*
- *zajęcia bardzo potrzebne ludziom w naszym wieku, oby takich więcej*
- *zajęcia prowadzone w bardzo interesujący sposób*
- *bardzo mocno wstrząsnęła mną opowieść mężczyzny, który opowiedział historię swojego życia. Opowieść kogoś, kto sam to wszystko przeżył najbardziej trafia do młodzieży.*
- *zajęcia bardzo ciekawe jednak można by w jakiś sposób zachęcić uczniów do aktywniejszego udziału.*
- *mogłoby być więcej informacji o samej chorobie ,a nie tylko zakażeniu*
- *przydałby się dodatkowy pokaz zdjęć, slajdów*
- *Mogłoby trwać dłużej żeby poszerzyć wiedze dotyczącą zagrożeń i sposobów ochrony przed zagrożeniem.*
- *zajęcia ciekawe*
- *można jeszcze zwiększyć informacje o narkotykach*
- *zajęcia ciekawe, miła atmosfera*
- *uważam ,ze tego typu zajęcia są bardzo potrzebne i powinny odbywać się częściej*
- *bardzo fajne i życiowe- więcej takich zajęć*
- *uważam, że czułbym się swobodniej w mniejszej grupie osób, jest nas zdecydowanie za dużo.*
- *po zajęciach powinniśmy dostać ksero z notatkami podsumowującymi*
- *wcześniej informować, ze spotkanie będzie z osoba zakażona, niektórzy mogą sobie tego nie życzyć i nie wziąć udziału w zajęciach*
- *ciekawe zajęcia, wyznania zakażonego dawały sporo do myślenia*
- *zajęcia polepszyły moja wiedze na temat zakażenia się wirusem HIV, placówek w których można się zbadać i poradzić. Dodatkowo zmieniły się moje poglądy na temat niektórych rzeczy związanych z tym tematem. takie zajęcia powinny być częściej organizowane, by ludzie szanowali siebie, a w szczególności młodzież.*
- *lekcje były bardzo interesujące, chociaż ktoś w Polsce chce nas uświadamiać o HIV i AIDS*
- *najciekawszym elementem zajęć było spotkanie z osoba chorą na AIDS.*
- *zajęcia takie powinny odbywać się o wiele wcześniej niż w ostatnich klasach szkoły średniej. Można by dzięki temu uświadomić młodzież już wcześniej niż 18-20 lat.*
- *zajęcia były bardzo pouczające, pokazały nam, że ten problem dotyczy nie tylko ludzi zakażonych, ale i zdrowych.*
- *zajęcia zwiększyły moja wiedzę.*
- *uważam, że zajęcia te są b. przydatne i mogłyby być przeprowadzane również w klasach wcześniejszych roczników*
- *bezpośredni kontakt z osobą zakażoną daje bardziej wiarygodne źródło informacji oraz uświadamia o zagrożeniach i o bezpieczeństwie związanym z kontaktem z taką osobą. A ogólnie zajęcia bardzo mi się podobały i uważam, że powinny być organizowane częściej lub w większej ilości placówek*
- *poszerzenie programu o narkotyki itp. W szkole jest też potrzebna edukacja w tym kierunku!*
- *podobało mi się spotkanie z osobą zakażoną HIV, ponieważ to rzadkość, żeby ktokolwiek zakażony mógł swobodnie o tym opowiadać na forum.*

- *powinno być więcej takich zajęć, zajęcia prowadzone świetnie*
- *zajęcia takiego typu powinny być przeprowadzone we wszystkich szkołach, powinny one uświadamiać ludziom jakie jest niebezpieczeństwo zakażenia się hiv oraz narkotyków,*
- *takie zajęcia powinny odbywać się częściej w szkołach,*
- *nie mam dodatkowych uwag, moim zdaniem zajęcia były pouczające i bardzo przydatne dla naszej wiedzy,*
- *te zajęcia są bardzo potrzebne by społeczeństwo mogło zmienić swoją opinie wobec osób chorych na HIV,*
- *zajęcia były bardzo dobrze przeprowadzone i są potrzebne by uświadamiać ludzi,*
- *więcej takich zajęć,*
- *bardzo dobrym pomysłem są zajęcia z osobą, która jest żywym przykładem osoby zakażonej i możliwości porozmawiania z nią , zobaczenia jak tak naprawdę wygląda życie takiej osoby,*
- *aby takie zajęcia częściej odbywały się w szkołach, mogły by być pokazywane jakieś filmy,*
- *urozmaicone zajęcia, wszechstronne,*
- *zmieniło to moją postawę wobec seksu i osób chorych,*
- *zajęcia tego typu powinny się odbywać częściej w naszej szkole,*
- *takie spotkania powinny odbywać się częściej i dla wszystkich,*
- *mogło by być więcej zdjęć, wideo reportaży oraz częstsze zajęcia nie tylko na tematy zakażeń,*
- *zajęcia uważam za bardzo udane,*
- *każdy człowiek ma prawo do życia i należy uszanować innych, nie zależnie od sytuacji w jakiej się znajdujemy,*
- *mną to wszystko wstrząsnęło, sprawa hiv i osób nią zakażonych, uważam jednak, że słuchaczom wykładu powinno się pokazać choćby na zdjęciach jak wygląda osoba zakażona której skończył się okres ukrycia AIDS, myślę, że wielu osobom dałoby to dużo do myślenia, pozdrawiam,*
- *powinno być więcej mowy o narkotykach i uzależnieniach od nich,*
- *uważam, że potrzebny jest kontakt z osobami zakażonymi, gdyż potrafią lepiej przekazać nam informacje o tym wirusie niż osoby tylko wyuczone,*
- *powinno być więcej takich zajęć też dla gimnazjalistów,*
- *więcej takich przykładów jak osoba pana Andrzeja,*
- *przydatna rozmowa z osobą zakażoną,*
- *więcej przykładów z życia i rozmowy z chorymi,*
- *cieszę się, że zajęcia zostały zorganizowane w naszej szkole, ponieważ bardzo dużo można z nich wynieść,*
- *zajęcia bardzo fajne, przydatne, pouczające, młodzież często nie jest świadoma różnych rzeczy i nie wie jak zachowywać się w różnych trudnych sytuacjach,*
- *więcej przykładów z życia,*
- *powinno być więcej przykładów takich jak pan Andrzej,*
- *zajęcia naprawdę bardzo fajne, zero jakichkolwiek zarzutów,*
- *zajęcia uważam, za bardzo dobre i przydatne, dużo się dowiedziałam,*
- *bardzo mi się podobały zajęcia, gość seropozytywny przedstawił swoją wizję patrzenia na świat,*
- **WIĘCEJ TAKICH ZAJĘĆ!!!**
- *Zajęcia prowadzone bardzo dobrze, fajnie byłoby, gdyby były też prowadzone w młodszych grupach wiekowych*
- *Zajęcia mi się podobały*

- *Bardzo dobre i przydatne zajęcia*
- *Przydałaby się na te zajęcia godzina czasu więcej, można by poruszyć więcej kwestii istotnych i ciekawych dla młodych ludzi. Zajęcia mogłyby być powtarzane np. co rok, w ten sposób można by wprowadzać nowe informacje na ten temat oraz zmieniać tematy zajęć*
- *Powinno być prowadzone więcej tego typu zajęć, mogą bardzo pomóc w dalszym życiu*
- *Więcej takich zajęć, będą przydatne w dalszym życiu. Dzięki nim każdy może się jakoś uchronić, a zarazem znaleźć pomoc. Takie zajęcia w dzisiejszych czasach powinny zostać wprowadzone jako obowiązkowe, jak każdy inny przedmiot*
- *Wszystko super*
- *Dobrze zorganizowane zajęcia, dużo cennych informacji na temat zakażenia HIV i seksu. Mało informacji dotyczących narkomanii i związanych z tym tematów pobocznych*
- *Więcej takich zajęć, fajnie byłoby, gdyby były oparte o filmy, zdjęcia itp.*
- *Myszę, że wszystkie najważniejsze tematy były poruszone i wyniosłam z tych zajęć bardzo dużo wiadomości*
- *Byłoby miło, gdyby na te zajęcia poświęcono więcej czasu*
- *Można by więcej powiedzieć o sposobach zakażenia w mniej drastycznych sferach życia, np. wizyty w salonach tatoo czy salonach kosmetycznych*
- *Bardzo się cieszę, że mogliśmy osobiście porozmawiać z osobą zakażoną HIV*
- *Brawo! Oby więcej takich zajęć!*
- *Mam teraz większe doświadczenie i spojrzenie z innej strony na niektóre sprawy*
- *Uważam, że zajęcia te spełniają wszystkie wymogi i nie trzeba ich poszerzać, ani więcej robić. Wszystko jest w rozsądnych ilościach*
- *Brak informacji dotyczących efektów leczenia i skutków ubocznych leków*
- *Cenne informacje dotyczące kontaktów z bliską osobą zakażoną HIV*
- *Ciekawie prowadzone zajęcia, dzięki prowadzeniu ich we wszystkich szkołach więcej osób wiedziałoby dokładniej na czym polega ta choroba, w jaki sposób można się zarazić*
- *Mogłoby być przytoczonych więcej historii z życia. Mniej danych ile osób jest zakażonych, a większe zobrazowanie, np. że w takim kraju jest chora co 50 osoba, a w innym co 150 osoba*
- *Zajęcia zaspokoili ciekawość i uzupełniły moja wiedzę*
- *Zbyt mało uwagi na zajęciach zostało poświęcone problematyce uzależnień od narkotyków*
- *Prowadzący powinni szerzej mówić o seksie oraz narkotykach, młodzi ludzie są tego ciekawi i wiedza przekazana z ust innej osoby jest bardzo ważna dla nich*
- *Zajęcia dużo mi uświadomiły, dały też do myślenia. Teraz będę patrzyła inaczej na pewne sprawy*
- *Tematy zajęć wybrane w sam raz. Trzeba trochę zmienić sposób wymowy, aby młodzież więcej zrozumiała*
- *Brak w szkołach zajęć, które informowałyby o chorobach wenerycznych. Młodzież w większości nie wie, czym może kończyć się ciągłe zmienianie partnerów seksualnych, ale co ważniejsze, nie znają profilaktyki*
- *sądzę, że takie zajęcia są bardzo potrzebne. Dopiero one pokazują jak nasza wiedza jest niewielka.*

- *-zajęcia powinny być przeprowadzone w każdej szkole, nawet w gimnazjum, powinny trwać trochę dłużej*
- *dzięki zajęciom wiem jak się bawić żeby się nie zarazić. Dziękuję za zajęcia mam inne spojrzenie na HIV i AIDS*
- *więcej takich zajęć!*
- *bardzo podobało mi się uświadomienie na temat niebezpieczeństw używania narkotyków. Teraz jeszcze bardziej jestem przekonany, że nie warto brać narkotyków.*
- *wzorowe prowadzenie zajęć.*
- *jestem pełna podziwu determinacji osoby zakażonej w walce z nią, z trudami, które się pojawiły po drodze.*
- *ten czas nie został zmarnowany.*
- *zajęcia były prowadzone w ciekawy i SZCZERY sposób przez ludzi znających się na rzeczy. Pochwalałam takie akcje, bardziej niż zajęcia przeprowadzone przez nauczyciela, którzy chyba nie zawsze dysponują należytą wiedzą.*
- *zajęcia wpłynęły na zmianę patrzenia na osoby zakażone. Dowiedziałam się jak dokładnie można się zakazić i to obudziło moja ostrożność!*
- *Fajna atmosfera*
- *Na zajęciach powinno się wykorzystywać więcej form przekazu, np. multimedialnych*
- *Chciałabym bardzo podziękować Panu Andrzejowi za chęć podzielenia się z nami swoją historią. Mam nadzieję, że będzie więcej osób tolerancyjnych jak ja w ówczesnym świecie, ponieważ ułatwi to życie chorym*
- *Seks analny jest bardzo niebezpieczny*
- *Te zajęcia naprawdę wiele zmieniły w moim postrzeganiu. Po nich mam zamiar iść zrobić sobie test na obecność HIV*
- *Zajęcia były niemalże idealne, bardzo dużo można się na nich dowiedzieć, powinny być częściej przeprowadzane w szkołach, bo to z pewnością zmniejszy ilość zakażeń*
- *Żeby takie zajęcia częściej się odbywały*
- *Myślę, że kontakt z osobą z HIV był bardzo pomocny, przybliżył nam najbardziej czym jest choroba i jak działa. Bo sucha wiedza nie daje tyle, co rozmowa z osobą z HIV*
- *Dziękuję za te zajęcia, były one bardzo dobre i przydatne. Dzięki nim bardziej rozumiem to pojęcie zarażenia się i jak czują się osoby zarażone wirusem HIV*
- *Zajęcia takie są pozytywnym zjawiskiem, myślę, że pomogły nie tylko mi, ale i całej reszcie*
- *Myślę, że dzięki tym zajęciom zmieni się moje podejście do osób zakażonych wirusem HIV*
- *Dzięki tym zajęciom zmienił się mój stosunek do ludzi seropozytywnych i wiem, że można z nimi żyć normalnie*
- *Uważam, że takie zajęcia są potrzebne. Większość młodych ludzi nie zna zagrożeń towarzyszących uprawianiu seksu*
- *takie zajęcia są potrzebne w szkołach, ponieważ młodzież ma o wiele mniejszą wiedzę niż im się wdaje,*
- *myślę, że takie zajęcia powinny odbywać się częściej,*
- *moim zdaniem zajęcia były ciekawe i pouczające dlatego powinny być prowadzone we wszystkich szkołach tak by ludzie byli świadomi z zagrożeń, które mogą ich dotyczyć,*

- *zajęcia bardzo mnie zaintrygowały, myślę, że takich spotkań powinno być jeszcze więcej, aby uświadomić nas o rzeczach, które czekają nas w przyszłości,*
- *takie zajęcia mogłyby być częściej, byłyby bardzo ciekawe, edukacyjne,*
- *zajęcia tego typu powinny być przeprowadzone częściej,*
- *zajęcia były bardzo dobrze prowadzone,*
- *myślę, że powinno być więcej takich zajęć, co by pomogło uświadomić niektórym ludziom, że nie warto niszczyć sobie życia przez narkotyki, które mogą doprowadzić do zakażenia,*
- *uważam, że takie zajęcia powinny być postrzegane w większości szkół, ponieważ jest to bardzo przydatne,*
- *takie zajęcia są potrzebne i dzięki nim możliwe, że zmieni się ilość zachorowań na AIDS,*
- *uważam, że te zajęcia są bardzo przydatne, ponieważ potrafią przekazać nam coś więcej, a właściwie wszystko o wirusie HIV i potrafią zrobić, żeby ludzie spojrzeli inaczej na zakażone osoby,*
- *można było zadawać pytania związane z tematem na forum oraz poza to uważam za jedną z zalet tego spotkania,*
- *Zajęcia są bardzo interesujące. Z ciekawością, przyjemnością i z własnej nieprzymuszonej woli się na nich siedzi*
- *zajęcia zostały przeprowadzone w jak najlepszym porządku, były ciekawe i dużo z nich wyniosłem, uważam, że niezwykle ważne są takie zajęcia, w szkole nie chodzi tu oczywiście o zwykłe lekcje, chociaż to też jest pewien plus 😊, ale naprawdę zmienił się mój pogląd na świat,*
- *według mnie zajęcia były trochę za krótkie, jeszcze jedna, dwie lekcje i może więcej osób otworzyło by się i zadawało pytania, niektórym ciężko się przemóc, zajęcia ogólnie uważam za bardzo interesujące ciekawie prowadzone, widać, że osoba prowadząca zna się na tym,*
- *zajęcia tego typu uważam, że są bardzo przydatne. Przed zajęciami miałem inne wyobrażenia dotyczące tej choroby oraz sposobu zakażenia się nią,*
- *prosimy o to, żeby takie zajęcia były częściej organizowane,*
- *Jedyną godną zaufania warsztatą w jakich uczestniczyłem przez moje życie. Moje gratulacje!*