

## WYNIKI ANKIETY EWALUACYJNEJ

W 2009 r. Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” przeprowadziła cykl zajęć edukacyjnych „Profilaktyka HIV/AIDS-młodzież 2009”, współfinansowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego. Projekt zrealizowano w następujących placówkach:

- Zespół Szkół Ogrodniczych i Ogólnokształcących  
83-000 Pruszcz Gdański, ul. Wojska Polskiego 4,
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Kłaninie  
84-107 Starzyno
- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1  
83-000 Pruszcz Gdański, ul. Niemcewicza 1,
- IV LO Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5  
80-546 Gdańsk ul. Na Zaspę 31a
- VII Liceum Ogólnokształcące  
80-809 Gdańsk ul. Chałubińskiego 13
- Ogólnokształcące Szkoły Sportowe i Zawodowe, XXI LO  
80-396 Gdańsk ul. Kołobrzaska 77
- Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego i Chemicznego  
80-880 Gdańsk ul. Lastadia 2

*Oto wyniki ankiet ewaluacyjnych wypełnionych przez uczestników zajęć:*

### W ankiecie wzięło udział 420 uczniów

Kilka osób nie zakreśliło wszystkich odpowiedzi.

#### 1. Czy uważasz, że słuszne jest przeprowadzanie tego typu zajęć?

tak    **417 osób (99,2%)**  
nie

#### 2. Wiadomości wyniesione z zajęć uważam za:

bardzo przydatne	<b>341 osób</b>	<b>(81,1 %)</b>
przydatne	<b>75 osób</b>	<b>(17,8 %)</b>
niezbyt przydatne	2 osoby	(0,4 %)
zupełnie nieprzydatne		

**3. Stopień trudności przekazywanych treści był:**

w sam raz	<b>410 osób</b>	<b>( 97,6%)</b>
zbyt duży	6 osób	(1,4 %)
zbyt mały	2 osoby	(0,4 %)

**4. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą możliwości zakażenia się HIV, dróg przenoszenia się wirusa i tzw. ryzykownych zachowań ?**

tak **416 osób ( 99 %)**

**5. Czy miałeś okazję wyjaśnić wszystkie swoje wątpliwości?**

tak **393 osoby (93,5 %)**

**6. Czy po udziale w zajęciach masz bardziej pozytywną postawę wobec osób seropozytywnych ?**

tak **391 osób ( 93 %)**

**7. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i niebezpiecznych zachowań pod ich wpływem?**

tak **404 osoby (96,1%)**

**8. Czy zajęcia stwarzały okazję do kształtowania własnych poglądów?**

tak **391 osób (93%)**

**9. Czy po udziale w zajęciach obniżył się twój lęk przed kontaktem z osobami seropozytywnymi ?**

tak **332 osoby (79%)**

**10. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą unikania zakażenia ?**

tak **410 osób ( 97,6%)**

**11. Czy mogłeś swobodnie wypowiadać swoje opinie?**

tak **400 osób (95,2%)**

**12. Czy zajęcia wpłynęły na zmianę Twojej postawy wobec:**

zakażonych HIV:	tak	<b>364 osoby</b>	<b>(86%)</b>
seksu:	tak	<b>290 osób</b>	<b>(69%)</b>
narkomanii:	tak	<b>235 osób</b>	<b>(55,9%)</b>
samego siebie:	tak	<b>268 osób</b>	<b>(63,8%)</b>

### 13. Jaką myśl, uważasz za najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć:

- *HIV nie można się zarazić ale zakazić,*
- *postępując rozważnie można uniknąć zakażenia,*
- *profilaktyka przede wszystkim,*
- *wszystko, co zostało powiedziane jest bardzo istotne,*
- *żeby uważać na to co się robi, żeby nie zmarnować sobie życia,*
- *każdy może się zarazić, więc trzeba być świadomym zagrożeń i swoich decyzji,*
- *że w codziennych kontaktach z osobą zakażoną nie można się zarazić (zachowując ostrożność np., z maszynką do golenia),*
- *trzy główne drogi zakażeń oraz to, że wirusem HIV nie można się zarazić ale zakazić,*
- *że muszą być spełnione warunki, aby zakazić się wirusem i sama znajomość z zakażonym nie jest zagrożeniem, oraz że by uchronić się przed zakażeniem powinno się mieć 1 partnera (i być sobie wzajemnie wiernym)*
- *wszystkie myśli uważam za najważniejsze,*
- *Jak uniknąć zarażenia oraz czym dokładnie jest HIV a czym AIDS*
- *choroby. Mogą oni także normalnie funkcjonować*
- *To, że nie boję się od teraz przebywać z ludźmi zakażonymi*
- *Że pomimo choroby można żyć normalnie oraz że zakażeni nie odbiegają od innych osób*
- *Wiedza dotycząca możliwości zabezpieczenia się przed zakażeniem HIV*
- *Bezpieczeństwo przede wszystkim*
- *Każda osoba jest równa, a osoby zarażone HIV trzeba traktować z szacunkiem, gdyż często nie są winne swojej sytuacji*
- *Aby uważać podczas stosunku oraz nie traktować ludzi zakażonych jak złych*
- *Przebywanie z osobami zakażonymi nie zagraża naszemu zdrowiu*
- *Ostrożność we własnym życiu (nie brać narkotyków, uważać w czasie pomocy innym, przy opatrywaniu ran)*
- *całe zajęcia to przesłanie,*
- *problem dotyczy nas wszystkich*
- *nie koniecznie myśl, ale całą tą wiedzę, którą nam przekazano, o wielu rzeczach nie wiedzieliśmy,*
- *zapobieganie przed zakażeniem HIV,*
- *podobało mi się określenie, które pożycie seksualne są najbardziej bezpieczne, a których wypadałoby unikać, jeżeli mamy do czynienia z HIV-em, możliwości zakażenia się HIV,*
- *kontakt z osobami zakażonymi wirusem HIV jest bezpieczny,*
- *problem dotyczy nas wszystkich,*
- *z wirusem HIV można żyć bardzo długo, grunt to odpowiedzialność osoby zakażonej, za swoje czyny wobec otoczenia,*
- *trzeba być świadomym wszystkiego,*
- *nie wolno bać się ludzi zakażonych,*
- *chęć udania się do lekarza na badanie wykrywające HIV,*
- *osoba zakażona nie może być odrzucana,*
- *jak dobrze zabezpieczać się przed HIV-em i jak traktować ludzi nim zakażonych, że jest to i tak normalny człowiek,*
- *jak uprawiać seks aby się nie zarazić,*
- *jak postępować, gdy zarażam się HIV i gdzie szukać pomocy,*

- *HIV-em można zakazić się przez własną nieostrożność, warto więc robić badania na HIV profilaktycznie,*
- *wszyscy partnerzy Twojego partnera są Twoimi partnerami,*
- *zakażeni HIV to często ofiary nieszczęśliwego wypadku, każdego może to spotkać,*
- *Żeby nie bać się osób zakażonych*
- *Wirusem HIV nie można zarazić się przez ślinę*
- *Nie należy odtrącać całkowicie zarażonych HIV*
- *Nie każdy zakażony wirusem HIV może zarazić innych*
- *Nie dyskwalifikować ludzi chorych na HIV*
- *Że ta choroba nie jest straszna, trzeba uważać*
- *Że HIV jest chorobą przenoszoną drogą płciową, przez krew i dziedziczenie*
- *Pamiętać o zabezpieczaniu się i o tym, że ludzie zakażeni są normalnymi ludźmi*
- *To, że ludzie zarażeni nie stwarzają zagrożenia*
- *Nie dyskwalifikować osób zarażonych HIV*
- *trzeba być ostrożnym i odpowiedzialnym, ale też nie należy tego przesadnie traktować,*
- *to, że od dwóch godzin od ukucia trzeba być w przychodni, żeby nie mieć żadnych wątpliwości w stosunku do AIDS,*
- *uświadomienie młodych ludzi,*
- *HIV można się zakazić a nie zarazić,*
- *że HIV jest chorobą zakaźną,*
- *pamiętać o zabezpieczeniach seksualnych,*
- *można zarazić się HIV poprzez seks, a nie można poprzez ślinę, czy głęboki pocałunek,*
- *kto raz weźmie heroinę ten jest na pozycji straconej,*
- *wiem co robić, by się zakazić,*
- *bezpieczeństwie przed i podczas seksu,*
- *zabezpieczać siebie i innych,*
- *osoby chore nie zawsze muszą się zakazić poprzez seks tylko w inny sposób,*
- *zabezpieczanie się, bezpieczny seks,*
- *bezpieczny i rozsądny seks,*
- *kochać się z prezerwatywą,*
- *że przed HIV można się skutecznie obronić,*
- *zabezpieczanie się przed zakażeniem i profilaktyka,*
- *zawsze się zabezpieczać,*
- *że nie powinniśmy się bać osób zakażonych wirusem HIV,*
- *bycie zakażonym nie jest od razu czymś tragicznym,*
- *wiedza o sposobach zakażeń i ochrona przed nimi,*
- *By czuć się osobą, którą ten problem też może dotknąć*
- *Bądź ostrożny i każdy przypadek oraz możliwość zakażenia traktuj poważnie*
- *Człowiek zarażony wirusem HIV ma prawo do życia równie szczęśliwego i radosnego jak osoba zdrowa*
- *Przemyśleć co się na początku robi*
- *Uważam, że najważniejsze jest przekonanie o sposobach zarażenia i zmiana nastawienia do osób seropozytywnych*
- *Rozmowa ze starszym panem pokazuje, że można żyć z AIDS oraz mimo choroby poucza jak jej uniknąć*
- *Aby nie odtrącać ludzi zarażonych HIV ponieważ nie znamy przyczyn ich*

- *Wszystkie tematy poruszane na zajęciach były bardzo pożyteczne*
- *HIV można zarazić się podczas stosunków seksualnych, wplynięcie krwi zakażonego do otwartej rany zdrowego i podczas ciąży matka/dziecko*
- *HIV i AIDS nie jest od razu chorobą na śmierć*
- *Żeby być świadomym zagrożenia, nie trzeba być narkomanem żeby mieć HIV*
- *Najważniejsze jest utrzymanie siebie przy życiu, nie ma nic ważniejszego, powinno się zachować stałą ostrożność zawsze, by chronić siebie i bliskich*
- *Odnosnie współżycia seksualnego, bo uważam, że to najbardziej nas dotyczy*
- *Chorobą nie można się zarazić, tylko zakazić. Poza tym ważne jest, aby robić badania*
- *Tolerancja wobec osób seropozytywnych w społeczeństwie oraz podburzenie stereotypów z nimi związanych*
- *Uświadomienie (dokładne) jak możemy się zakazić wirusem HIV oraz zapobieganie*
- *Trzeba być rozsądnym i nie robić rzeczy, których możemy żałować*
- *Najważniejszą sprawą jest doinformowanie młodych ludzi odnośnie choroby AIDS oraz sposobów zapobiegania HIV*
- *Nie można odrzucać chorych, słabych, trzeba podawać im pomocną dłoń i nie odrzucać*
- *Obalenie stereotypów, zwiększenie świadomości, zmniejszenie niewiedzy*
- *Zakażony wirusem HIV nie jest koniecznie osobą źle prowadzącą się*
- *Fakt, że HIV-em zarazić się jest bardzo trudno, a kontakt z taką osobą może odbywać się w normalnych relacjach*
- *Zakażenie nie jest powodem do zakończenia życia, ani odcięcia się od ludzi*
- *Możemy uniknąć zakażenia wirusem, są nim zarażeni nie tylko narkomani, homoseksualiści i prostytutki, ale również normalni ludzie*
- *Trzeba myśleć, zanim coś się zrobi. Nie powinno się działać pochopnie, tylko rozważyć plusy i minusy*
- *Nie można się zarazić, można się zakazić*
- *Nietolerancja do osób zakażonych bierze się głównie z nieświadomości ludzi co do HIV i AIDS*
- *że seks z prezerwatywą jest bezpieczniejszy,*
- *każdy jest narażony na zakażenie,*
- *wiedza o szybkim rozprzestrzenianiu się HIV,*
- *HIV-em nie można się zarazić, HIV-em można się zakazić,*
- *zakazić a nie zarazić,*
- *życie jest piękne, kolorowe, tylko trzeba uważać, żeby takie było do końca,*
- *podobało mi się spotkanie z osobą zakażoną,*
- *każdy ma prawo do życia i normalnego funkcjonowania na świecie nawet jeśli jest zarażony,*
- *najważniejsze jest to, aby być świadomym możliwości zakażenia,*
- *to jak można się zarazić,*
- *każdy może być tym zakażonym i należy się z tym uświadomić,*
- *zakażonych ogólnie,*
- *należy brać pod uwagę, że ja też mogę się zarazić,*
- *najciekawszy był Pan Andrzej i jego historia,*
- *że każdy człowiek jest narażony na zakażenie,*
- *że z osobami chorymi można żyć pod jednym dachem oraz trzeba mieć zaufanie wobec innych,*
- *że nie powinniśmy obawiać się osób zakażonych,*

- z wirusem HIV można normalnie funkcjonować,
- że z wirusem HIV można żyć normalnie,
- stosunek do osób zakażonych,
- aby uchronić się przed zakażeniem trzeba być świadomym,
- każdy może być zagrożony tą chorobą, wirusem nie tylko narkomanii,
- że łatwo się zarazić krwią, wydzieliną układu rozrodczego,
- dotyczącą własnego postępowania i tego, że należy się zachowywać odpowiedzialnie,
- tak naprawdę każdy może się zarazić HIV,
- z HIV nie można się zarazić można się zakazić,
- HIV jest chorobą, która może dotknąć każdego,
- uważam, że powinniśmy bardziej zwracać uwagę na to jak się zabezpieczamy podczas stosunku,
- myślę inaczej w stosunku do osób zakażonych wirusem HIV,
- osoby zakażone HIV to takie same osoby jak my, osoby zdrowe,
- z tych zajęć dobrze jest wiedzieć więcej, dobrze jest wiedzieć co się robi a w razie czego jak zapobiegać,
- że wirus HIV nie dotyczy tylko narkomanów może dotyczyć każdego z nas,
- choroba tę posiadają nie tylko narkomani,
- dotyczące dróg i sytuacji zakażenia się wirusem HIV,
- HIV nie dotyczy tylko narkomanów,
- stosunek do wirusa HIV,
- stosunek do osób zakażonych wirusem HIV,
- że trzeba być bardzo rozważnym w życiu seksualnym oraz tolerancyjnym wobec innych zakażonych osób,
- wirus nie dotyczy tylko narkomanów i homoseksualistów,
- miejsca w których można się zbadać,
- że wirusa HIV można złapać przez własną głupotę,
- można żyć normalnie z osobą zakażoną wirusem HIV,
- że wszystko jest dla ludzi, ale w pewnych ilościach i właściwych momentach,
- że społeczeństwo nie powinno być negatywnie nastawione do osób zakażonych,
- zakażenie wirusem HIV dotyczy każdej osoby bez względu na jego pochodzenie czy też status społeczny,
- uważam, że najważniejsze przesłanie to te, w którym mówią o tym, iż mamy myśleć nie tylko o sobie ale o innych (partnerach, dzieciach, rodzinie) robiąc badania,
- na zakażenie wirusem HIV trzeba patrzeć z perspektywy samego siebie i trzeba także dopuścić myśl, że ja sam mogę być zakażony,
- wirusem HIV nie można zakazić się poprzez ślinę, całowanie czy podawanie ręki, a także że wirusa HIV nie mają zwierzęta,
- myśl o ludziach zakażonych wirusem HIV, że są takimi samymi ludźmi jak ja, oraz to, że wszyscy mogą się zakazić,
- ulec zakażeniu mogą wszyscy nie tylko ludzie z ryzykownych grup, a ludzie zakażeni nie powinni być traktowani inaczej niż reszta,
- że społeczeństwo nie powinno być negatywnie nastawione do osób zakażonych,
- osoby zakażone HIV nie są gorsze
- drogi zakażenia i czas dotyczący robienia testu,
- że od osób zakażonych HIV-em nie należy się izolować,

- sądzę, że każde przesłanie jest ważne dla mnie, na każdy temat dowiedziałam się wielu ważnych rzeczy,
- nie powinno się zmieniać stosunku do zarażonej osoby, nie bać się niej,
- droga leczenia, testy na HIV itp.
- dowiedziałam się wiele, ale najważniejsze przesłanie, które wyniosłam z zajęć to to, że dowiedziałam się, że wynik testu AIDS w pierwszych tygodniach zakażenia może wyjść ujemny, 2 pierwsze tygodnie są najniebezpieczniejsze,
- że HIV nie można się zakazić przez ślinę,
- wiedza o HIV,
- że osoby zakażone są normalnymi ludźmi, i nie możemy kierować się myśleniem, że zakażeni są tylko homoseksualistami czy prostytutkami,
- nie bójmy się kontaktu z osobami zakażonymi,
- drogi zakażenia wirusem HIV,
- że osób zakażonych nie można się bać ani brzydzić, bo to tacy sami ludzie jak my,
- uprawianie seksu ze stałym nie zakażonym partnerem,
- że osoba chora/zakażona to normalny człowiek i nie można ograniczać ani odstawiać na bok,
- każdy z nas mógł się zarazić wirusem HIV, nie można izolować chorych od siebie są takimi samymi ludźmi jak inni,
- trzeba rozsądnie podejmować decyzje aby nigdy nie żałować wielu sytuacji,
- trzeba rozsądnie podchodzić do życia i spraw z nim związanych,
- wiele nieświadomych osób zacznie zdawać sobie sprawę z ryzyka zakażenia,
- Że z HIV można swobodnie żyć
- Sposoby zakażenia się HIV
- Powinniśmy profilaktycznie przebadać się na HIV
- Traktowanie osób zakażonych jak normalnych ludzi
- Nie bać się badania
- Nie należy bać się, ignorować ludzi zakażonych HIV i ponosić odpowiedzialność za swoje życie
- Zmiana podejścia do osób z HIV
- Odpowiednia wiedza pozwoli uniknąć zakażenia oraz odpowiedni stosunek do osób zakażonych
- Wszystkie przesłania były nam potrzebne
- Udzielenie najważniejszych informacji na temat wirusa HIV
- Uważam, że najważniejszą informacją była ta o ciąży, kiedy kobieta jest zakażona
- Postawa wobec ludzi zakażonych, postawa wobec uprawiania seksu
- Drogi zakażenia HIV
- Kiedy zauważymy, że coś z nami dzieje się nie tak, trzeba reagować
- Drogi zakażenia HIV, zapobieganie itd.
- Zanim coś zrobisz, najpierw pomyśl jakie mogą wyjść z tego problemy
- Różnice między HIV i AIDS
- Choroby, zakażenia i profilaktyka
- Sposób antykoncepcji
- Wiedza o zakażeniu się wirusem
- Większa wiedza o wirusie HIV
- Odnośnie postawy wobec zakażonych
- Że nie warto bać się kontaktów z ludźmi zakażonymi

- *Brak strachu przed osobami zakażonymi i postępowanie w trakcie zakażenia*
- *Należy być ostrożnym*
- *Myśl o zakażeniu się wirusem HIV i jak się bronić*
- *Zachowanie wobec ludzi zakażonych wirusem HIV*
- *Zabezpieczenie się w czasie stosunku*
- *Zachowanie się przy kontaktach seksualnych*
- *Problemy osób zakażonych są częścią całego społeczeństwa*
- *Należy dobrze zastanowić się zanim podejmie się np. inicjację seksualną z nieznaną mi osobą, ponieważ jest ryzyko, że mogę się zarazić*
- *Nie odtrącać ludzi seropozytywnych*
- *Że przez seks jest najwięcej zakażeń*
- *Podczas seksu zabezpieczać się*
- *HIV to wirus a AIDS to choroba*
- *Każdy może się zakazić niezależnie od tego czym się zajmuje i co robi*
- *Że nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak łatwo można się zarazić nie wiedząc o tym*
- *Dużo osób zakażonych nawet nie wie, że są chore*
- *Że trzeba sprawdzić stan prezerwatywy zanim dojdzie do stosunku*
- *Że zawsze trzeba myśleć zanim się coś zrobi, aby potem nie żałować*
- *Żeby uważać z kim, gdzie dochodzi do zbliżenia seksualnego*
- *Odpowiednie zabezpieczenie się przed chorobami, umiejętność patrzenia na ludzi chorych*
- *Że powinno się zrobić badania jeśli ma się jakieś wątpliwości co do choroby*
- *Że to wcale nie takie łatwe jak się wydawało*
- *Należy uważać i być odpowiedzialnym za własne czyny oraz nie narażać innych na zagrożenia*
- *profilaktyka, profilaktyka i jeszcze raz profilaktyka !*

**14. Czy wiesz gdzie w razie potrzeby możesz uzyskać pomoc i jakie placówki pomagają osobom seropozytywnym oraz zajmują się terapią osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków ?**

tak **418 osób** (99,5%)

**15. Całościowa ocena zajęć:**

bardzo dobry	<b>353 osoby</b>	<b>(84, %)</b>
dobry	<b>65 osób</b>	<b>(15,4 %)</b>
dostateczny	<b>1 osoba</b>	
niedostateczny		

**16. Dodatkowe uwagi:**

- *Chciałam podziękować za te zajęcia, ponieważ dowiedziałam się o rzeczach, o których nawet nie myślałam*
- *uważam, że zajęcia te są bardzo potrzebne, i powinny odbyć się w każdej szkole w Polsce, panuje na nich bardzo miła i ciekawa atmosfera, pan prowadzący bardzo ciekawie mówi, i uważam, że jego słowa bardzo przemawiają do młodzieży, to pomogłoby zachować młodzieży zdrowy rozsądek w swoim postępowaniu i jak miałiby zachować się na przyszłość,*

- *takie zajęcia powinny odbywać się cyklicznie i być obowiązkowe*
- *ciekawy sposób prowadzenia zajęć, i przekazywanie ważnych treści w sposób bezpośredni i zrozumiały*
- *po zajęciach mam większą świadomość o HIV, braniu narkotyków i seksie,*
- *dziękuję za cenne zajęcia,,*
- *podobał mi się szczególnie realizm zajęć, między innymi wysłuchanie historii osoby zarażonej i spojrzenie na sytuację z innej perspektywy,*
- *przeprowadzone zajęcia uważam za bardzo potrzebne i przydatne, rozwiązują wątpliwości związane z zakażeniem i chorobami i pomagają jak mamy postępować żeby się nie zarazić,*
- *sądzę, że tego typu zajęcia są bardzo potrzebne, dlatego, że pomagają uświadomić innym ludzi, niezakażonych, jak mogą tego zakażenia unikać, ale także mam nadzieję, że zmienią stosunek społeczeństwa do osób seropozytywnych, co w przyszłości może obniżyć liczbę osób zakażonych w Polsce, dziękuję,*
- *zajęcia bardzo dobrze zorganizowane, dają dużo do myślenia,*
- *chciałbym więcej takich zajęć, ponieważ można bardzo dużo z nich wynieść i dowiedzieć się jak traktować taką osobę i jak się zabezpieczać,*
- *takie zajęcia są bardzo potrzebne, ponieważ jest wiele osób na świecie, które mają bardzo małą wiedzę na temat HIV,*
- *zajęcia były potrzebne, ponieważ rozwiało wiele moich wątpliwości i pewnych stereotypów wobec osób zakażonych,*
- *moim zdaniem tego typu zajęcia to bardzo dobry pomysł na przekazanie młodym ludziom tych wszystkich informacji, z których nigdy wcześniej nie zdawali sobie sprawy, a co najważniejsze, każdy z nas miał okazję poznać osobę chorą i zmienić nastawienie dzięki usłyszeniu refleksji tej osoby,*
- *z tych zajęć wyniosłem dużo potrzebnych rzeczy o których do tej pory nie miałem pojęcia,*
- *jest pan bardzo miły mądrze pan mówi,*
- *zajęcia prowadzone w ciekawy sposób, każdy miał możliwość wypowiedzenia swojej opinii na dany temat, zadawania pytań,*
- *lekcja była prowadzona bardzo ciekawie, można było w wielu sprawach pogłębić swoją wiedzę, według mnie takie zajęcia są potrzebne,*
- *mądrze i rzetelnie przekazana wiedza,*
- *zajęcia zostały przeprowadzone w sposób interesujący i ciekawy, poruszano wiele interesujących mnie kwestii dotyczących HIV/AIDS oraz stosunków seksualnych,*
- *zajęcia były świetnie prowadzone powinny być poszerzone o wizytę w placówkach,*
- *bardzo podobało mi się uczestnictwo w zajęciach osoby z przeżyciami po narkotykach i zakażonej HIV, ponieważ to utwierdziło mnie w przekonaniu, że nie ma sensu nawet próbować narkotyków, zmieniło podejście do osób seropozytywnych,*
- *zszokował mnie Pan Andrzej, gdy przyznał się do bycia zakażonym, zmieniło to mój stosunek do niego,*
- *po historii Pana Andrzeja inaczej będę podchodzić do pewnych spraw, bardzo wpływa na mnie jego postawa,*
- *zajęcia były bardzo ciekawe, dowiedziałem się, gdzie w razie wątpliwości zgłosić się na badania, obalenie wiele mitów krążących wokół Polaków, i pokazano, że profilaktyka w Polsce jest na wysokim poziomie,*
- *bardzo dobre zajęcia, zróżnicowana wiedza na różne tematy oby więcej takich,*

- duża część zajęć poświęcona narkotynom, nie twierdzę, że to źle, ale można by te dwie sprawy (narkomania, HIV) rozdzielić na osobne zajęcia,
- bardzo ciekawe zajęcia, ciekawie prowadzone,
- więcej tak przydatnych zajęć,
- ok.!
- zajęcia pomocne, szczególnie dla młodych ludzi, którzy potrzebują wiedzy na ten temat,
- bardzo dobrze prowadzone zajęcia, dużo większa świadomość,
- było fajnie,
- odczucia bardzo pozytywne, materiał był przedstawiony tak, aby dotarł do każdego,
- dłuższe zajęcia,
- bardzo ciekawe zajęcia, które mnie sporo nauczyły i zmieniły mój pogląd na pewne sprawy,
- zajęcia uważam za bardzo ciekawe i przydatne,
- Zajęcia mogłyby trwać dłużej
- Zajęcia wyjaśniły wiele moich wątpliwości oraz odpowiedziały na pytania które miałem na temat HIV i AIDS
- Zajęcia mi się podobały
- Zajęcia bardzo przydatne i przeprowadzone w bardzo profesjonalny i przystępny sposób
- Całe zajęcia były przeprowadzone odpowiednio i bardzo ciekawie. Młodzież powinna być uświadamiana w ten sposób
- Były to bardzo dobrze przeprowadzone zajęcia, bogate w istotne informacje na temat wirusa HIV. Uważam, że takie zajęcia powinny odbywać się w każdej szkole w Polsce, aby budować świadomość o HIV i AIDS oraz innych chorobach zakaźnych, bo ta świadomość i wiedza na poruszone tematy jest mierna
- Panowie przeprowadzili zajęcia w bardzo ciekawy sposób. Unaocznili problem HIV i AIDS. Dzięki temu wiem więcej na ten temat, na pewno podjąłabym się badań i wiem na przyszłość, że należy uważać, bo problem może dotyczyć Ciebie
- Ogólne wrażenie – pozytywne
- Chcę podziękować za uświadomienie mnie. Teraz wiem, że jako coraz starsza osoba muszę zdawać sobie sprawę z ryzyka płynącego np. z seksu bez zabezpieczenia. Rozmowa z osobą chorą na AIDS była niesamowitym, chociaż krótkim przeżyciem, które bardziej poukładało moją wiedzę na temat zakażenia się wirusem
- Nie mam zastrzeżeń do przeprowadzonych zajęć, zostały wykonane w profesjonalny sposób
- Zajęcia prowadzone w bardzo interesujący sposób. Przekazana została nam wiedza praktyczna na temat sposobów zakażenia, ewentualnych form leczenia.
- Bardzo dobrze, że mogliśmy usłyszeć historię osoby zarażonej, którą ona sama w końcu opowiedziała. Myślę, że to bardziej dociera do ludzi niż opowiadane historie znane tylko ze słyszenia
- Zajęcia bardzo ciekawe, prowadzone przystępnym językiem, można się wiele dowiedzieć
- Bardzo ciekawie prowadzone zajęcia. Otrzymałam wiele informacji na temat tej choroby

- Ogół zajęć uważam za bardzo pożyteczne. Moja wiedza na temat wirusa HIV i AIDS zwiększyła się. Wykład przedstawiony był w sposób ciekawy i interesujący
- Dziękuję Andrzejowi za szczerość
- Ciekawe zajęcia, szkoda, że tak mało
- Przekazaną wiedzę na temat sposobów zarażenia i ich stopnia uważam za bardzo przydatną. Zmienił się również mój stosunek postrzegania osób zakażonych
- Uważam, że zajęcia są bardzo potrzebne. Przekazywanie informacji na temat wirusa HIV jest pożyteczne, zwłaszcza wśród młodzieży. Celem zajęć jest uświadomienie młodzieży jak uniknąć zakażenia wirusem HIV. Dziękujemy!
- Bardzo zaimponowała mi osoba zakażona wirusem HIV, która wypowiedziała się na forum klasy i opowiedziała o swoich doświadczeniach związanych z HIV i AIDS. Uważam, że było to bardzo trudne dla tej osoby. Mimo to chciała o tym porozmawiać, aby ostrzec uczniów przed ryzykownymi zachowaniami
- Uważam, że zajęcia zostały przeprowadzone ciekawie, zapoznały nas z zabezpieczeniami przed wirusami. Uważam, że powinno być przeprowadzanych więcej zajęć tego typu w szkołach, studiach. Opowiedzenie swojej historii byłego narkomana oraz osoby chorej na HIV daje dużo do myślenia i jest wielkim plusem w tych zajęciach
- zajęcia były bardzo przydatne, cieszy mnie również to, że mieliśmy świadomy kontakt i wykład z osobą zakażoną,
- zajęcia te były prowadzone w sposób bardzo interesujący, pomogły one zrozumieć mi problem którym jest zakażenie HIV i rozjaśniły mi sposób myślenia na ten temat,
- zajęcia bardzo wpływają na świadomość i postrzeganie osób zakażonych, więcej czasu jednak powinno się poświęcić na omawianie tego jak leczyć i co się robi jak już się zakażiliśmy,
- zajęcia w bardzo pozytywnym stopniu wpływają na naszą świadomość dotyczącą HIV/AIDS i nie tylko aby coraz więcej,
- uważam, że tego typu zajęcia są potrzebne,
- zajęcia tego typu powinny trwać dłużej,
- bardzo dużo cennych wskazówek przydatnych w dalszym życiu,
- zajęcia były przeprowadzone bardzo dobrze, wszystko było zrozumiałe i czytelne,
- ciekawym elementem takich zajęć jest rozmowa z osobą zakażoną, która może nam przybliżyć swoje życie, i ostrzec przed błędami, które sama popełniła, poznaliśmy skutki brania narkotyków,
- zajęcia bardzo ciekawe, w szkołach powinny być częściej organizowane, ciekawe historie z życia wzięte,
- zajęcia pozwalają nam poznać różne sytuacje życiowe i chronić nas przed zakażeniem jak i zarówno przestrzeganie nas przed narkotykami,
- więcej takich zajęć,
- zajęcia bardzo ciekawe, dające dużo do myślenia,
- za krótkie zajęcia,
- ciekawym elementem takich zajęć jest rozmowa z osobą chorą, która może nam przybliżyć swoje życie i zachowanie innych gdy dowiadują się o zakażeniu,
- zajęcia były ciekawe warto takie robić w szkołach ponieważ dużo można się dowiedzieć,

- *jak się okazuje nasza wiedza jest na ten temat niewielka, dlatego więcej takich zajęć powinno być przeprowadzanych w szkołach,*
- *więcej informacji udało mi się przyswoić na temat wirusa HIV i o drogach jego przenoszenia,*
- *powinno być więcej takich zajęć, a przede wszystkim wcześniej, już w I klasach gimnazjum,*
- *powinno się organizować więcej takich zajęć dla młodzieży, ponieważ dzięki nim patrzymy inaczej na tę chorobę, i wiemy AK postępować z ludźmi chorymi (oni są tacy sami jak my) i nie powinniśmy się ich bać, oni tak samo chcą żyć i być traktowani, dzięki tym zajęciom zrozumieliśmy to,*
- *zajęcia były bardzo pozytywne,*
- *zajęcia były prowadzone bardzo dobrze, każdy mógł się dowiedzieć,*
- *zajęcia były proste w odbiorze i zrozumiałe,*
- *powinno być więcej takich zajęć,*
- *uważam, że zajęcia takie kształtują bardzo naszą wiedzę na temat HIV,*
- *te zajęcia dały mi więcej wiadomości dotyczącej HIV, innych rzeczy które mogłam poznać na zajęciach,*
- *zajęcia były przeprowadzone w bardzo miłej atmosferze, wiadomości wyniesione z zajęć zapewne bardzo przydadzą nam się w życiu,*
- *zajęcia powinny odbywać się częściej, co pozwoliłoby jeszcze bardziej zwiększyć swoją wiedzę na temat wirusa HIV i choroby AIDS,*
- *uważam, że takie zajęcia są wspaniałym pomysłem na uświadomienie młodych osób przed zarażeniem, oraz pokazanie jak traktuje się osoby zarażone, choć tak być nie powinno,*
- *bardzo podobały mi się zajęcia, wiadomości były przekazane w ciekawy sposób, na pewno zainteresowały każdego,*
- *bardzo dobre zajęcia i dużo wiedzy przekazanej uczniom,*
- *zajęcia takie są potrzebne, dają obiektywne spojrzenie na sytuacje życiowe,*
- *bardzo dobrze, że są tacy ludzie co pomagają narkomanom i osobom seropozytywnym,*
- *warsztaty były dobrze prowadzone zwróciły pozytywna moją uwagę,*
- *moim zdaniem na zajęciach powinno być więcej o narkomanii,*
- *uważam że zajęcia są na poziomie, jednak więcej kontaktu przydałoby się z fachową wiedzą i nazewnictwem,*
- *zajęcia uważam za bardzo przydatne, a czas spędzony na nich za niezmarnowany, dziękuję!*
- *zajęcia były bardzo ciekawe, przedstawione w bardzo przystępny sposób, pozwoliły przezwyciężyć lęk przed HIV, obaliły mity dotyczące HIV,*
- *dziękujemy za zorganizowanie tego typu zajęć, oraz gratulujemy osobie seropoztywnej otwartości i odwagi spotkania się z nami,*
- *bardzo dobrym pomysłem było wypowiedzenia się chorej osoby zarażonej, bardzo dziękuję za takie zajęcia,*
- *zajęcia mnie bardzo zaciekały i wzruszyła mnie historia Pana, który był gościem,*
- *warsztaty tego typu powinny odbywać się częściej i w wielu miejscach, powinny być dostępne dla każdego,*
- *bardzo dziękuję za te zajęcia,*
- *zajęcia tego typu są bardzo ciekawe,*
- *uważam, że zajęcia były prowadzone świetnie, i na pewno dobrze wykorzystam tę wiedzę,*
- *bardzo przyjemne zajęcia,*

- zajęcia były bardzo przydatne i przyjemnie,
- zajęcia uważam za przydatne,
- uważam, że takich zajęć powinno być więcej, ludzi zakażonych przybywa, a ludzi świadomych wcale nie, sytuacja na pewno patrząc na poprzednie lata się poprawia, ale daleko jest do ideału,
- Jedyne moje uwagi to taka, że we wszystkich szkołach powinny odbywać się takie zajęcia, ponieważ młodzież w większości sama z siebie nie wpadnie na to, by szukać informacji na ten temat samemu
- Uważam, że zajęcia były przedstawione bardzo dobrze. Dużo wiedzy można wynieść z tych zajęć
- Dużym plusem jest obecność Pana Andrzeja, możliwość wysłuchania jego historii, punktu widzenia osób zakażonych wirusem HIV, oraz przemysłów
- Niecodziennie każdy ma szansę uczestniczyć w tego typu zajęciach, które są bardzo przydatne. Uświadamiają nam jak stosować się do profilaktyki przeciw zarażeniu się wirusem oraz zmieniają punkt widzenia na wiele poglądów, np. podejście do osób seropozytywnych
- Oby było więcej takich zajęć, bo są one bardzo potrzebne dzisiejszej młodzieży
- Uważam, że zajęcia przeprowadzane w szkołach na temat HIV i AIDS to bardzo dobry pomysł. Dzięki nim mam inne spojrzenie na osoby zarażone, na bezpieczeństwo w czasie stosunku płciowego. Zyskałam wiedzę na temat tych chorób. Nie mam już żadnych wątpliwości co do tego tematu. Bardzo się cieszę, że mogłam uczestniczyć w tych zajęciach
- Bardzo przydatne zajęcia, które zmieniły moje podejście do wielu rzeczy
- Powinny być pytania bardziej rzeczowe, za dużo było mowy o zakażonych poprzez narkomanię. Według mnie narkomani są sami odpowiedzialni za rozwój choroby
- Uważam, że takich zajęć powinno być jak najwięcej, aby młodzież miała orientację w tych sprawach
- Zajęcia zostały dobrze przeprowadzone lecz atmosfera mogłaby być trochę luźniejsza
- Zajęcia były bardzo jasne i zrozumiałe. Dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy i odświeżyliśmy własną wiedzę
- Bardzo spodobały mi się zajęcia gdyż sytuacje z życia wzięte pomogły mi zrozumieć pewne rzeczy
- Bardzo fajne zajęcia
- Mogłyby być jakieś filmy
- Zajęcia, które zostały przeprowadzone bardzo przyczynią się do mojego stosunku wobec innych ludzi, ale i do siebie
- Zajęcia zostały przeprowadzone w miły i profesjonalny sposób
- Zajęcia są bardzo potrzebne młodzieży, gdyż są oni mało poinformowani
- Bardzo mi się podobało
- Mógłby być jakiś pokaz multimedialny
- Zajęcia bardzo ciekawie przeprowadzone, bardzo dużo rzeczy się dowiedziałam
- Takie zajęcia powinny się częściej odbywać
- Na zajęciach mogłaby przebywać osoba, która jest zarażona wirusem HIV aby opowiedziała o swoich przeżyciach
- Trochę mało czasu żeby porozmawiać
- Dobrze zorganizowane zajęcia
- Więcej na temat narkomanii

- *Otrzymanie numerów instytucji do których można się zgłosić było bardzo dobrą decyzją*
- *Bardzo ciekawa rozmowa i spotkanie*
- *Bardzo ciekawe zajęcia, dodatkowe informacje*
- *Zajęcia były przeprowadzone z pełną precyzją. Osoba prowadząca wykazała się bardzo dobrą wiedzą. Dzięki takim spotkaniom młodzież ma okazję zastanowić się nad pewnymi zachowaniami*
- *Zajęcia uważam za pozytywny wpływ na młodzież, ponieważ daje to refleksję na temat samego siebie, a także zarażonych wirusem HIV. Na temat narkomanów uważam, że to ich wina i własny wybór więc nie powinno się im tak pomagać, lecz im rodzinom, a w szczególności dzieciom, które nie miały wyboru mieć rodziców narkomanów*
- *uważam, że organizacja merytoryczna zajęć stała na wysokim poziomie, wiedza poparta doświadczeniem,*
- *zajęcia były prowadzone w sposób bardzo interesujący, dużo się nauczyłem i w razie wątpliwości kolegów lub koleżanek przekażę im tę wiedzę,*
- *według mnie zajęcia są pomocne, przydatne, i prowadzone w jasny sposób, takich zajęć powinno być więcej,*
- *zajęcia przeprowadzone perfekcyjnie, brak uwag!*
- *dobry przekaz, bardzo słuszny cel zajęć w dzisiejszych czasach i w naszym wieku, duży PLUS!,*
- *było super!*