

WYNIKI ANKIET EWALUACYJNYCH

W 2010 r. Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” przeprowadziła cykl zajęć edukacyjnych „Profilaktyka HIV/AIDS-młodzież 2010”, współfinansowanych przez Urząd Miejski w Gdańsku. Projekt zrealizowano w następujących placówkach:

- II Liceum Ogólnokształcące
Gdańsk, ul. Pestalozziego 7/9
- V Liceum Ogólnokształcące
Gdańsk ul. Polanki 130
- VI Liceum Ogólnokształcące
Gdańsk ul. Głęboka 11
- XIV Liceum Ogólnokształcące
Gdańsk, ul. Meissnera 9
- XX Liceum Ogólnokształcące
Gdańsk ul. Dobrowolskiego 6
- Szkoły Gastronomiczno-Hotelarskie
Gdańsk Al. Legionów 7
- Zespół Szkół Morskich im. Bohaterów Obrońców Westerplatte
Gdańsk ul. Wyzwolenia 8
- Państwowe Szkoły Budownictwa
Gdańsk ul. Grunwaldzka 238
- Zespół Szkół Budowlano-Architektonicznych
Gdańsk ul. Powstańców Warszawskich 25

Oto wyniki ankiet ewaluacyjnych wypełnionych przez uczestników zajęć

W ankiecie wzięło udział 771 uczniów

1. Czy uważasz, że słuszne jest przeprowadzanie tego typu zajęć?

tak **771 osób (100%)**
nie

2. Wiadomości wyniesione z zajęć uważam za:

bardzo przydatne	597 osób	(77,4%)
przydatne	160 osób	(20,7%)
niezbyt przydatne		
zupełnie nieprzydatne		

3. Stopień trudności przekazywanych treści był:

w sam raz **755 osób (98%)**

4. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą możliwości zakażenia się HIV, dróg przenoszenia się wirusa i tzw. ryzykownych zachowań ?

tak 741 osoby (96,1%)

5. Czy miałeś okazję wyjaśnić wszystkie swoje wątpliwości?

tak 736 osób (95,4%)

6. Czy po udziale w zajęciach masz bardziej pozytywną postawę wobec osób seropozytywnych ?

tak 699 osób (90,6%)

7. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i niebezpiecznych zachowań pod ich wpływem?

tak 695 osób (90,1%)

8. Czy zajęcia stwarzały okazję do kształtowania własnych poglądów?

tak 716 osób (92,9%)

9. Czy po udziale w zajęciach obniżył się twój lęk przed kontaktem z osobami seropozytywnymi ?

tak 625 osób (81%)

10. Czy po zajęciach masz większą wiedzę dotyczącą unikania zakażenia ?

tak 752 osoby (97,5%)

11. Czy mogłeś swobodnie wypowiadać swoje opinie?

tak 760 osób (98,6%)

12. Czy zajęcia wpłynęły na zmianę Twojej postawy wobec:

zakażonych HIV: tak 610 osób (79,1%)

seksu: tak 384 osoby (49,8%)

narkomanii: tak 397 osób (51,5%)

samego siebie: tak 379 osób (49,1%)

13. Jaką myśl, uważasz za najważniejsze przesłanie wyniesione z zajęć:

- *Nie należy panikować ze względu na HIV, ale myśleć racjonalnie i być świadomym konsekwencji swoich działań.*
- *Człowiek pod wpływem alkoholu nie jest sobą i jest zagrożony zakażeniem HIV.*

- *Nie należy bać się ludzi zakażonych oraz, że nie powinniśmy wykluczać siebie z grupy ryzyka.*
- *Że HIV/AIDS dotyczy wszystkich nie tylko narkomanów i homoseksualistów.*
- *Informacje dotyczące miejsc udzielających pomocy.*
- *Z wirusem HIV można normalnie żyć, ale konieczne są konsultacje z lekarzem. Ważne było również podanie terminu wykonywanych testów HIV.*
- *Że kobiety w ciąży zawsze powinny robić badania w kierunku HIV, nawet jeśli nie dopuszczają do siebie możliwości zakażenia.*
- *Informacje o miejscach udzielających pomocy.*
- *HIV dotyczy każdego z nas. Bez względu na to jak żyjemy.*
- *Myślę, że najważniejszym było uświadomienie nam, że ludzie seropozytywni są takimi samymi ludźmi jak my i że życie nawet seksualne z osobą zakażoną nie musi prowadzić do zakażenia nas samych.*
- *Każdy jest kowalem swojego losu. Nikt nie może nakazać nam jak powinniśmy żyć. Można skorzystać z rad w wedle uznania zastosować się do zaleceń. Sami bierzemy odpowiedzialność za swoje życie.*
- *Przygodny seks zawsze z prezerwatywą.*
- *Osoby zakażone powinny być traktowane jako normalni ludzie, bo nie stanowią dla nas bezpośredniego zagrożenia.*
- *Każdy może się zakazić.*
- *Można szybko odwrócić działanie wirusa, jeżeli wie się, gdzie się zgłosić.*
- *Że to jest bliżej niż może nam się wydawać.*
- *Jeden mały incydent może przewrócić Twoje życie do góry nogami.*
- *Osoba zakażona ma prawo do normalnego traktowania przez innych w życiu codziennym.*
- *Śpiąc z danym facetem / kobietą, spis z jego/jej wszystkimi dotychczasowymi partnerami.*
- *Możliwość normalnego życia z zakażeniem HIV.*
- *Zakażenie HIV to nie koniec świata.*
- *Szybko można zatrzymać zakażenie w początkowym okresie.*
- *Osoby seropozytywne są normalnymi ludźmi, których nie powinniśmy w żaden sposób separować. Dotyczy to niebezpieczeństwo też nas.*
- *Trzeba się badać, nawet jeśli uważa się, że jest to bez sensu.*
- *Przy podjęciu wczesnego leczenia HIV-em można normalnie żyć.*
- *Badaj się.*
- *Kładąc się do łóżka z partnerem kładziesz się ze wszystkimi jego partnerami.*
- *Nie ćpać i się badać.*
- *Nikt nie jest bezpieczny.*
- *Seks analny jest siedmiokrotnie bardziej ryzykowny od seksu klasycznego pod względem możliwości zarażenia się wirusem HIV.*
- *Że każdy może się zakazić wirusem HIV niezależnie od tego kim jest.*
- *HIV nie jest problemem tylko narkomanów i homoseksualistów.*
- *Aby nie sądzić po pozorach, w razie wątpliwości zaczerpać potrzebnych informacji.*
- *Osoby seropozytywne są wśród nas i nie należy się ich bać, jedynie należy mieć dostateczną wiedzę o chorobie.*
- *Potrzeba pamiętania, że problem HIV dotyczy także mnie.*
- *Nie ćpać, być bardzo ostrożnym, nie podejmować decyzji pod wpływem odurzenia.*

- *Trzeba uważać, żeby nie zmarnować sobie życia.*
- *Narkotyki potrafią rzeczywiście zrujnować życie człowiekowi.*
- *Aby nie brać narkotyków i nie uprawiać seksu przed ślubem ☺*
- *Żeby nie skreślać ludzi seropozytywnych i traktować ich jako normalnych ludzi.*
- *Uprawiaj seks tylko i wyłącznie z zabezpieczeniem.*
- *Informacja odnośnie jakości prezerwatyw.*
- *Osoby zdrowe nie powinny obawiać się ludzi chorych, a ludzi zarażeni ludzi w pełni zdrowych.*
- *Fakt, że osoby seropoztywne nie są aż tak „groźne” dla ludzi zdrowych jak uważano wcześniej.*
- *Osoby seropoztywne mogą żyć normalnie, choroba nie przeszkadza w funkcjonowaniu w społeczeństwie.*
- *HIV to nie to samo co AIDS.*
- *HIV jest problemem współczesnego społeczeństwa.*
- *Zakażeni to też ludzie.*
- *Poproszę partnera seksualnego o zrobienie badań, gdyż ja już wykonałem.*
- *Że HIV to problem całej społeczności a nie tylko jednostki i jej rodziny.*
- *Ogólnie trzeba uważać przy wszystkich skaleczeniach i przy stosunkach płciowych*
- *Że można spieprzyć swoje życie*
- *Zażywanie narkotyków*
- *Uważam że najważniejszym przesłaniem wyniesionym z zajęć było wytłumaczenie zarażenia przez stosunek płciowy*
- *Uważam że jest to bardzo przydatne dla osób w naszym wieku*
- *Można się dowiedzieć o HIV i AIDS oraz jak uniknąć HIV i AIDS*
- *Zakażonych jest 12 tys a tych którzy nie wiedzą 40 tys*
- *Można utrzymywać kontakty z ludźmi zakażonymi , lecz w stopniu absolutnej wiedzy w jaki sposób się nie zakazić.*
- *Jak się zabezpieczać*
- *Narkotyki psują człowiekowi całe życie*
- *Uchronić nas może tylko własna świadomość.*
- *Zabezpieczenie to podstawa.*
- *To, iż osoby seropoztywne mogą normalnie żyć w miarę komfortowo, jak również kontaktować się seksualnie, tyle, że z zabezpieczeniem.*
- *Nie każdy zakażony jest narkomanem i nawet przez nieumyślne zachowanie może doprowadzić do zakażenia.*
- *Jak unikać zakażenia się oraz jak postępować, gdy jest się zakażonym.*
- *Że wszystko co robimy musimy robić rozważnie.*
- *Użytki są chwilowym fajnym doświadczeniem lecz później mogą przynieść dramatyczne skutki.*
- *Że wirus HIV to jest też mój problem.*
- *Że można wszędzie się tym zarazić i nie być do końca pewnym, że się nie ma.*
- *tym, aby przede wszystkim uważać na to, co i z kim się robi.*
- *Sądzę, że zajęcia uświadomiły mi, iż ten problem dotyczy również mnie. Problem HIV dotyczy się wszystkich ludzi.*
- *Trzeba mieć świadomość tego, co się robi.*
- *Warto prowadzić badania na obecność wirusa HIV.*
- *Myśl o konsekwencjach.*

- *Drogi którymi można zakazić się wirusem HIV.*
- *Trzeba się zabezpieczać i szanować ludzi z HIV/AIDS.*
- *Żeby uprawiać seks bezpiecznie i z partnerem 1 a nie kilkoma.*
- *Żeby wybierać dokładnie i przemyśleć nad wyborem partnera seksualnego.*
- *Żeby się zabezpieczać i mieć stałego partnera płciowego.*
- *Najlepiej nie zaczynać brać, badać się kontrolnie.*
- *Aby nie bać się rozmawiać o HIV/AIDS. Nie bać się, że ktoś nas zarazi patrząc na nas.*
- *Najważniejsza jest profilaktyka i szybkie reagowanie na możliwości zakażenia wirusem HIV.*
- *Uchronić nas może tylko świadomość.*
- *Warto mieć wyobraźnię.*
- *Uważać, na kontakty z krwią i dobrze poznać swoje towarzystwo.*
- *Trzeba uważać.*
- *Szanujmy innych, jak i siebie, przestrzegajmy tych motywów, aby pozostać zdrowym.*
- *Warto na siebie uważać i żyć ostrożnie.*
- *Uważać, żeby się nie zakazić.*
- *Uważać przy skaleczeniach i seksie.*
- *Ostrożności nigdy za wiele, ale bez przesady.*
- *Każdy może się zarazić nawet w codziennych sytuacjach.*
- *Zajęcia zmieniły mój pogląd na HIV/AIDS jako temat tabu. Uważam, że priorytetem w kontaktach seksualnych jest dowiedzieć się, czy partner jest seropozytywny bez względu na wszelkie zahamowania związane z tą sytuacją (wstyd, obrażenie drugiej osoby).*
- *Nie należy się bać osób zakażonych HIV.*
- *Można uniknąć zakażenia, jeśli przestrzega się podstawowych środków ostrożności.*
- *Stereotypy jak pozory – mylą!*
- *Że trzeba uważać i nie można myśleć stereotypowo.*
- *To, czy się zakażę zależy w większości ode mnie.*
- *Być świadomym zagrożenia, stosować odpowiednie środki ostrożności, ale nie popadać w paranoję, jeżeli chodzi o wirus HIV.*
- *Sposoby zakażenia.*
- *Myśl dotycząca zachowań, które potencjalnie mogą doprowadzić do zakażenia i ich konsekwencji.*
- *Że nie należy oceniać ludzi stereotypowo, nie należy odwracać się od osób zakażonych wirusem HIV, a przede wszystkim trzeba uważać, na to, aby samemu nie zarazić.*
- *Właściwy stosunek, lepszy do ludzi zakażonych wirusem HIV.*
- *Aby zapobiegać niebezpiecznych sytuacji.*
- *Profilaktyka, wykonywanie badań na obecność wirusa HIV, informacje jak można zarazić się wirusem.*
- *Że chore osoby, powinniśmy traktować normalnie, a nie jak chorych, którzy zarażą nas poprzez kichnięcie.*
- *Być świadomym swojej odpowiedzialności.*
- *Seks analny jest 7x bardziej niebezpieczny jeśli chodzi o zakażenie.*
- *Zawsze należy zakładać, że mogło dojść do zakażenia.*
- *Badanie po 2 tyg. od możliwego zakażenia.*
- *Sposób zakażenia HIV.*
- *Być odpowiedzialnym i rozważnym, zastanowić się nad konsekwencjami.*

- *Nie należy się bać i unikać osób seropozytywnych.*
- *Dostrzeżenie nosicieli HIV jako osobę chorą z różnych powodów, wbrew stereotypom.*
- *Nie wszystkie stereotypy dotyczące HIV są prawdziwe, a sama choroba nie musi być wyrokiem śmierci.*
- *Jak się bierze to lepiej mieć swój sprzęt.*
- *Każdy jest w grupie ryzyka.*
- *Z HIV da się żyć.*
- *Cała rozmowa z osobą zakażoną.*
- *Aby nie bać się osób zarażonych HIV i stosować profilaktykę.*
- *Co zrobić w przypadku zarażenia się wirusem (np.: w przypadku przypadkowego zakucia się strzykawką).*
- *Trzeba być rozważnym w swoim postępowaniu.*
- *Bezpieczeństwo w kontaktach seksualnych.*
- *Poszerzenie mojej wiedzy na temat HIV.*
- *Człowiek seropozytywny ≠ trędowaty.*
- *Że można żyć bardzo długo z wirusem jeżeli się go szybko zdiagnozuje.*
- *Każdy może być w niebezpieczeństwie zarażenia wirusem HIV.*
- *Każdemu grozi niebezpieczeństwo zakażenia się HIV, więc trzeba wiedzieć jak się przed tym chronić.*
- *Należy zrobić wszystko, żeby uniknąć zakażenia wirusem HIV, ale nie należy bać się osób zakażonych.*
- *Chorzy są takimi samymi ludźmi jak my wszyscy i nie powinni być traktowani inaczej.*
- *Osoba zakażona HIV lub AIDS to człowiek jak każdy inny i należy ją traktować jak równą sobie.*
- *Życie jest piękne, należy szanować każdą chwilę, nie warto ulegać namowom, wpływom otoczenia, nie warto marnować życia dla jednego fajnego odlotu.*
- *Trzeba szanować swoje zdrowie w postaci abstynencji narkotykowej.*
- *Życie jest piękne, ale trzeba je szanować.*
- *Że wirus HIV nie uniemożliwia absolutnie normalnego funkcjonowania, w tym życia seksualnego.*
- *Że życie jest piękne, tylko trzeba wiedzieć, jak o nie dbać.*
- *Szkoła życia.*
- *Szanować siebie i swoje życie oraz innych. Uważać na to, co robimy, myśleć!*
- *Jeśli jesteśmy chorzy – możemy mieć zdrowe dziecko.*
- *Trzeba zrobić badania dla samego siebie.*
- *HIV nie można się zarazić poprzez dotyk*
- *Nie poddawaj się nawet jeśli w życiu masz problemy i choroby bo są osoby, które ci pomogą. Z HIV-em też można żyć.*
- *Zakażonych HIV nie należy unikać ani się ich bać*
- *Kieruj się zawsze zdrowym rozsądkiem i rozumem*
- *Że nie trzeba się obawiać kontaktów z osobą zakażoną wirusem HIV, że można z tym żyć*
- *Trzeba uważać po kontakcie z krwią, niebagatelnie udać się na badania*
- *Korzystaj z życia ile możesz, ale rób wszystko bezpiecznie*
- *Stereotypowo uważałem że HIV dotyczy najbardziej narkomanów a teraz wiem, że to nie do końca prawda*
- *Nie zarazisz się HIV poprzez dotyk*

- *Że ludzie z HIV i AIDS zasługują na normalne życie, bez wytykania ich*
- *Że wszystkich powinno się traktować tak samo*
- *Że ludzie zarażeni HIV nie są inni – są tacy sami jak wszyscy*
- *Każdy może zostać zakażony*
- *Że z wirusem HIV można w pełni normalnie funkcjonować*
- *Że przy odpowiednim leczeniu z HIV-em można stosunkowo długo żyć*
- *Z HIV-em da się żyć*
- *HIV dotyczy każdego z nas*
- *Z ludźmi zarażonymi HIV można normalnie żyć*
- *Nie należy bać się osób z HIV*
- *Będę ciągle rozważny w swoich zachowaniach*
- *To, że dowiedziałem się, że HIV można zarazić się w przypadkowy sposób, że trzeba być świadomym ryzyka*
- *Jaki seks jest niebezpieczny oraz jakimi drogami można się zarazić*
- *Że osoby z HIV nie muszą być narkomanami*
- *Najważniejsze dla mnie było dowiedzenie się na temat sposobów zakażeń i redukcji zagrożenia.*
- *Że HIV można zarazić się przypadkiem i że tylko przez krew i spermę, mleko matki i że nie można przez ślinę.*
- *Nie obawiajcie się kontaktów z osobą zakażoną HIV*
- *Z HIV można żyć*
- *Osoby seropozytywne nie powinny być wykluczone ze społeczeństwa, mają takie same prawa jak reszta*
- *Świadomość zagrożenia jest najważniejsza*
- *Nie możemy odtrącać ludzi zakażonych*
- *Trzeba uważać na siebie i szybko działać w sytuacjach zagrożenia*
- *Nie ma się czego bać, przerażające, że można HIV i AIDS zarazić się prawie wszędzie*
- *Nie można kierować się stereotypami, to może przytrafić się każdemu*
- *Osoba zakażona wirusem HIV nie musi być narkomanem, homoseksualista itp. Może być to człowiek normalny (każdego z nas należy traktować jak normalnego)*
- *Dzięki tym zajęciom zrobię sobie test na obecność wirusa*
- *Są różne drogi zakażeń HIV. Trzeba być świadomym niebezpieczeństwa*
- *Dzieci matki seropozytywnej mają dużą szansę urodzenia się też zakażonymi*
- *Trzeba uważać, a nie lekceważyć wirusa HIV*
- *Choroba ta może dotyczyć każdego człowieka*
- *Ludzie z HIV funkcjonują w społeczeństwie normalnie, a lęk przed nimi wynika z niewiedzy o tym wirusie*
- *Każdy jest zagrożony*
- *Wirusem nie można się zarazić ale zakazić.*
- *Profilaktyka.*
- *Należy być ostrożnym w zachowaniach seksualnych i nie powinno się używać narkotyków.*
- *Stosunek do zakażonych, mam większą wiedzę na temat zakażenia.*
- *Trzeba być rozważnym i konsekwentnym.*
- *Mieć świadomość jakimi drogami można się zakazić i ważne to co się robi.*
- *Nie zawsze wirus HIV przekreśla życie.*

- *Trzeba być odpowiedzialnym, uważnym i niczego nie odstawiać na ostatnią chwilę np. badania na HIV.*
- *Dzięki tym zajęciom zrobię sobie test na obecność wirusa.*
- *Są różne drogi zakażeń HIV.*
- *Trzeba być świadomym niebezpieczeństwa.*
- *Choroba ta może dotyczyć każdego człowieka.*
- *Ludzie z HIV funkcjonują w społeczeństwie normalnie a lęk przed nimi wynika z niewiedzy o tym wirusie.*
- *Każdy jest zagrożony.*
- *Osoby zakażone wirusem HIV mogą mieć zdrowe dzieci.*
- *Całe życie trzeba myśleć co się robi i być świadomym co się może stać.*
- *Osoby chore trzeba przede wszystkim wspierać a nie ich unikać*
- *Ludzie zarażeni są tacy sami, nie różnią się od nas, a także nie są przez to gorsze od innych*
- *Aby przeanalizować swoje życie, czy była sytuacja, w której mogłam się zarazić*
- *Osoby zakażone wirusem HIV nie mogą być dyskryminowane*
- *Ze możemy nie wiedzieć o tym, iż jesteśmy zakażeni wirusem HIV*
- *Myślę, iż dziecko dwojga zarażonych osób, może być zdrowie*
- *Jeżeli mamy uprawiać seks to tylko ze stałym partnerem, z którym jestem w związku opartym na wierności*
- *Żeby z niczym się nie śpieszyć, a wszystkie możliwe sytuacje zakażenia brać poważnie*
- *Przebadanie samej siebie*
- *Niewiadomo co można spotkać w życiu*
- *Należy uważać z kim się sypia*
- *Wierny partner*
- *Każdy jest narażony na zakażenie*
- *Każdy człowiek decyduje o swoim życiu*
- *HIV nie jest tak straszne jak choroby*
- *Obserwować i reagować w razie potrzeby*
- *Narkomani oraz homoseksualiści są w mniejszości zakażonych osób, a nie odwrotnie*
- *Odstaw prochy, używaj zabezpieczeń, badaj się.*
- *Żeby nie lekceważyć różnych zachowań, i poddać się badaniom*
- *Uważaj co robisz*
- *Liczba osób zarażonych wzrasta.*
- *Ten problem dotyczy nas wszystkich.*
- *Osoby seropozytywne nie są niebezpieczne.*
- *Naprawdę nie musimy bać się osób seropozytywnych .*
- *HIV nie jest groźne, jeśli wiemy jak je unikać.*
- *Osoby seropozytywne powinny być traktowane przez ludzi równo z innymi.*
- *Nie myśl, że ciebie zakażenie nie dotyczy.*
- *Trzeba się o siebie troszczyć.*
- *Zakazić można się przez krew, stosunkach płciowych.*
- *Nie da się zarazić przed dotyk.*
- *Uświadomiłam się, że z HIV można żyć.*
- *Trzeba się zabezpieczyć.*
- *Wszystko co robisz – rob z głową.*
- *Dowiedziałem się czym różni się HIV od AIDS.*

- *Trzeba być świadomym swoich czynów bo od tego zależy nasze życie.*
- *Najważniejsza myśl to brać pod uwagę to, że z HIV-em można się zarazić zawsze.*
- *Każdy z nas może być zarażony, dlatego tak ważne jest zrobienie testu.*
- *Można żyć normalnie z osobami zakażonymi, jeśli ma się odpowiednią wiedzę.*
- *Zanim będzie się z kimś współżył, trzeba się dowiedzieć, czy osoba jest czysta.*
- *Bądźmy rozważni. Nie ufaj nawet swojemu partnerowi.*
- *Partnerzy powinni się przebadać.*
- *Spotkanie z panem Andrzejem.*
- *Partnerzy twojego partnera są twoimi partnerami*
- *Warto zastanowić się nad swoim życiem.*
- *Że nie można nigdy przyjąć, iż nie jest się zakażonym, bo jest się porządną osobą. Może się to przydarzyć każdemu i warto robić testy.*
- *Ludzie zakażeni są ludźmi, z którymi można się przyjaźnić nie obawiając się śliny bądź dotyku.*
- *Uważam, że jest to rozsądek przede wszystkim.*
- *Stosunek do zakażonych, mam większą wiedzę na temat zakażenia.*
- *Trzeba być rozważnym i konsekwentnym.*
- *Mieć świadomość jakimi drogami można się zakazić i ważne to co się robi.*
- *Nie zawsze wirus HIV przekreśla życie.*
- *Trzeba być odpowiedzialnym, uważnym, i niczego nie odstawiać na ostatnią chwilę np. badania na HIV.*
- *Kontakty z ludźmi zakażonymi, wcale nie są niebezpieczne.*
- *Osoby z HIV to normalne osoby, nie trzeba się ich bać, to osoby takie jak inne.*
- *Najprzydatniejsze były informacje, iż po możliwości zarażenia się HIV, istnieje możliwość, by zatrzymać zakażenie.*
- *Społeczeństwo niesłusznie odrzuca zarażonych, nie powinno być takiej sytuacji.*
- *Rozmowa z panem Andrzejem była bardzo przydatna.*
- *Uważać podczas stosunków, ostrożności nigdy dosyć.*
- *Aby nie podchodzić do ludzi zakażonych jak do nienormalnych.*
- *Żeby każdą swą chwilę w życiu przemyśleć.*
- *Żeby nie zaburzyć sobie życia.*
- *Mam pełną świadomość, że możemy się ustrzec przed HIV.*
- *Podanie przykładów zakażenia.*
- *Podanie czynności, które mogą zapobiec zakażeniom.*
- *Nie musimy uważać zakażonych za dziwaków – są tacy jak my.*
- *Najważniejszym przestaniem, było to, że zapobiegając szybko sytuacji, w której można się zarazić, jest to odwracalne.*
- *Wszystko było ważne.*
- *W jakich sytuacjach, mogę się zarazić.*
- *Dziecko wcale nie musi urodzić się chore.*
- *Trzeba unikać zakażenia, poprzez odpowiedzialne zachowanie.*
- *Nie próbować po raz pierwszy narkotyków.*
- *Podanie placówek pomocy.*
- *Ostrożność.*
- *Uwaga i odpowiedzialność.*
- *Narkotyki szkodzą.*

14. Czy wiesz gdzie w razie potrzeby możesz uzyskać pomoc i jakie placówki pomagają osobom seropozytywnym oraz zajmują się terapią osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków ?

tak 770 osób (99,9%)

15. Całościowa ocena zajęć:

bardzo dobry	637 osób	(82,6%)
dobry	127 osób	(16,5%)
dostateczny	6 osób	
niedostateczny	1 osoba	

16. Dodatkowe uwagi:

- *Bardzo cieszę się, że miałam możliwość uczestniczenia w tych zajęciach. Dowiedziałam się wielu rzeczy, które wpłynęły pozytywnie na moją postawę wobec ludzi seropozytywnych. Teraz wiem jak ważne są badania i co powinnam zrobić w poszczególnych sytuacjach.*
- *Zajęcia odwiodły mnie od pomysłu próbowania narkotyków.*
- *Zajęcia zostały dobrze przygotowane, były prowadzone w sposób ciekawy, prowadzący wchodził w interakcję z uczestnikami, co zwiększało ich zainteresowanie i stwarzało dobrą atmosferę na zajęciach*
- *Ciekawy sposób przedstawienia problematyki HIV i AIDS, docierający do młodego człowieka, obalający stereotypy. Łatwy, prosty i przyjemny sposób edukacji.*
- *Cieszę się, że mogłam uczestniczyć w tego typu zajęciach. Były bardzo ciekawie poprowadzone, uważam, że sam pomysł był strzałem w dziesiątkę. Wielkie podziękowanie dla prowadzących, którzy postarali się, aby przedstawić nam ogólnoswiatowy problem w nowym świetle i którym udało się dotrzeć do szerokiej rzeszy młodzieży.*
- *Dobre podejście do słuchaczy, podając autentyczne przykłady ludzi i osób a nie bazowanie na samych statystykach oraz informacjach usłyszanych gdzieś tam.*
- *Z jednej strony to jest temat mi znany, jednak nie mam czasu w życiu codziennym myśleć na ten temat. Zajęcia zmusiły mnie do przemyśleń i na chwilę obecną zwiększyły znaczenie tego problemu w moim życiu.*
- *Zajęcia były prowadzone wg. mnie poprawnie. Pan prowadzący umiał przekazać to w dobry sposób, zrozumieli. Wyniosłem z tych lekcji sporo informacji dotyczących narkomanii jak i HIV. Takie zajęcia powinny częściej. Pozdrawiam.*
- *Zajęcia prowadzone w przyjemnej atmosferze, wiarygodne ze względu na obecność osoby seropoztywnej, która opowiedziała nam o swoich autentycznych przeżyciach.*
- *Dzięki zajęciom dowiedziałam się informacji, których dotąd nie wiedziałam. Mam nadzieję, że ułatwi mi to życie i w razie „potrzeby” będę wiedzieć jak postępować.*
- *Te zajęcia były dobrym pomysłem, ludzie powinni mieć dostęp do tego typu rzeczy.*
- *Zajęcia zachęcają do zgłębienia tematu.*
- *Zajęcia były zbyt krótkie by powiedzieć wszystko, co powinno być powiedziane.*
- *Bardzo podobało mi się to, że była możliwość porozmawiania i wysłuchania osoby zakażonej wirusem HIV będącej również narkomanem. Zmieniło to mój stosunek do nosicieli tego wirusa.*
- *Udział w zajęciach osoby seropoztywnej jest trafionym pomysłem. Przez jej wystąpienie sprawa staje się „bliższa” młodemu człowiekowi, jest namacalna.*
- *Dziękuję Panu Andrzejowi.*
- *Zajęcia bardzo mi pomogły, zwiększyły moją wiedzę, zmusiły do przemyśleń i zmiany stosunku w wielu sprawach. Uważam, że są bardzo przydatne i potrzebne młodym ludziom.*

- *Myślę, że to bardzo dobry pomysł prowadzić takie zajęcia w szkołach, nie tylko liceum, ale patrząc na dzieci i młodszą ode mnie młodzież, myślę, że powinny być przeprowadzone już w klasach 1-6 czy w gimnazjum.*
- *Zajęcia uświadamiające, że AIDS to choroba jak każda inna, jeśli jest się pod stałą opieką lekarską, można spokojnie i długo żyć. Uważam, że zajęcia były bardzo przydatne. Osobiście bardzo mi się podobały i ogromnie zwiększyły moją świadomość, a także podejście do swojego postępowania.*
- *Zajęcia były prowadzone bardzo ciekawie, dowiedziałem się wiele "pozytywnych" wiadomości o ludziach zakażonych. Będę patrzył na te osoby trochę inaczej. Nawet gdyby zajęcia były prowadzone poza szkołą, czyli po lekcjach to też bym przyszedł.*
- *Zajęcia bardzo mi się podobały. Ich prosty przekaz pozwolił na wiele przemyśleć i uświadomić i uświadomił ludziom jak bardzo należy uważać i przemyślać swoje działania.*
- *Zajęcia były bardzo interesujące. Trzeba pamiętać o tym, że każdy może się zakażać wirusem HIV – szczególna ostrożność.*
- *Wiele dowiedziałem się z zajęć, jestem pewna, że w swoim życiu zrobię test na HIV chociażby przed lub na początku ciąży, by zadbać o bezpieczeństwo rodziny. Takie zajęcia są potrzebne, ponieważ wiele nam uświadamiają i odkrywają przed nami rzeczywistość.*
- *Dużo więcej dowiedziałam się o HIV/AIDS. Uważam, że jest to przydatne i potrzebne w codziennym życiu. Zajęcia były bardzo dobrze prowadzone.*
- *Zajęcia ciekawie poprowadzone. Dowiedziałam się wiele rzeczy, o których nie mówi się na co dzień w mediach, Internecie, szkole itp. Uważam, że zajęcia te powinny być prowadzone w szkołach systematycznie, aby przypominać uczniom co jakiś czas o problem jakim jest AIDS.*
- *Lepiej zrobić test niż nie zrobić.*
- *Uważam, że takie zajęcia są bardzo przydatne. Wiele się można z nich dowiedzieć i dzięki nim przestać obawiać się kontaktu z osobami zakażonymi.*
- *Zajęcia, które były prowadzone we wcześniejszych latach wiele dały, bo to co było wtedy powiedziane, zostało mi do dziś w pamięci.*
- *Zaczynam bać się krwi i zranień.*
- *Każdy może być zakażony niezależnie od tego, czy brał narkotyki lub czy spał z kim popadnie, bo do zakażenia może dojść nawet, gdy się nie spodziewamy.*
- *Jak będę w ciąży to zrobię badania na obecność wirusa HIV, aby moje dziecko nie było zakażone. Najlepiej nie uprawiać seksu bez zabezpieczenia. Najlepiej mieć stałego, wiernego partnera.*
- *Bardzo przydatne zajęcia, powinny być prowadzone w każdej szkole, wśród młodzieży w naszym wieku.*
- *Idę się zbadać.*
- *Uważam, że takie zajęcia są bardzo potrzebne, aby świat traktował osoby zakażone normalnie.*
- *Zajęcia upewniły mnie w moich podglądach i przekonaniach. Dały mi także większą świadomość niebezpieczeństw.*
- *Zajęcia były ok. motyw z przyprowadzeniem zakażonego żeby wzruszył nad swoją historią – denny. Dowiedziałem się kilku nowych rzeczy i jestem zadowolony z uczestnictwa w zajęciach.*
- *Zakażenie się HIV można się w każdej chwili i nawet nie pomyśleć o tym.*
- *Każdy może być zarażony, nie wiedząc o tym, dlatego warto się przebadać. Ale nie popadajmy w skrajności ☺*
- *Zajęcia według mnie są bardzo ważne, nawet dla osób, którym wydaje się, że wiedzą wystarczająco dużo. Wszelkie moje braki w wiedzy zostały, tak myślę, uzupełnione. Mam nadzieję, że do moich kolegów dotarło to tak samo jak do mnie.*
- *Przydatne, ciekawe, powinny być także w podstawowych szkołach i gimnazjach.*
- *Bardzo ciekawe zajęcia, umożliwiły mi poszerzenie swojej wiedzy o HIV i jego diagnostyce.*

- *HIV/AIDS jest groźny, ale jeżeli zachowa się środki ostrożności, można go opanować.*
- *Moim zdaniem bardzo ważne są takie zajęcia we wszystkich szkołach*
- *Prowadzenie takich zajęć to bardzo dobry pomysł, bo nie wszyscy są świadomi*
- *Na pewno będę bardziej ostrożny i odpowiedzialny*
- *Jeśli chodzi o HIV i AIDS to bardzo dobrze zostało mi wytłumaczone jak unikać zakażeń, co bardzo przyda się w przyszłości*
- *Zajęcia bardzo dobrze przeprowadzone*
- *Trzeba badać samego siebie i dowiedzieliśmy się o narkomanach*
- *Myślę że zajęcia bardzo mi pomogły w zmianie postawy wobec zakażonych oraz narkomanów*
- *Zajęcia powinny traktować więcej o podstawowych grupach narkotyków i sposobach ich zażywania*
- *Uważam, że takie zajęcia pogłębiły swoją wiedzę na temat HIV oraz szkodliwym działaniem narkotyków.*
- *Były bardzo pomocne i dużo się dowiedziałem na te tematy.*
- *Zajęcia bardzo mi się podobały, dowiedziałem się wiele nowych rzeczy, które przydadzą mi się w przyszłości.*
- *Zajęcia były przeprowadzone słusznie. Pokazały nam jak chronić się przed zakażeniem AIDS i innymi chorobami. Bardzo dobry motyw wzięty tym, że na zajęciach była osoba, która może coś o tym powiedzieć, bo jest zakażona. Dziękuję.*
- *Zajęcia są idealnie przedstawione, wizyta osoby zakażonej jest bardzo dużym plusem, możliwość zadania pytań i inteligentnej konwersacji.*
- *Dziękuję za naprawdę wspaniałą lekcję o sprawach dotyczących HIV oraz narkomanii. Zdrowia dla Pana Andrzeja i dalszej owocnej pracy w takim wykonaniu.*
- *Zajęcia bardzo pozytywne, rozwiewające wątpliwości. Otwarta atmosfera.*
- *Wiele nowych i ciekawych rzeczy dowiedziałem się podczas tych zajęć. Wszystko było jasne i możliwie proste do zrozumienia. Uważam, że zajęcia są bardzo dobrze zorganizowane.*
- *Jako osoba korzystająca z narkotyków oraz uprawiająca seks wiem na czym stoję i jestem w pełni świadom ryzyka jakie to niesie. Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w takim wykładzie, bo wiedza jest czym, co na pewno mi nie zaszkodzi. Stwierdzenie „im mniej wiesz, tym lepiej śpisz” w tym przypadku zostało obalone.*
- *Według mnie zajęcia zostały dobrze przeprowadzone uświadomiły mi, że poprzez unikanie pewnych sytuacji mogę zmniejszyć ryzyko zakażenia i dowiedziałem się gdzie w razie potrzeby mogę uzyskać pomoc. Dziękuję za przeprowadzenie tych zajęć.*
- *Powinny trwać dłużej. Świetnie, że przyszedł do nas człowiek, który na HIV i nie bał się z nami o tym rozmawiać. Sprawy HIV/AIDS powinny być nagłośnione w wiele bardziej niż to się dzieje w dzisiejszym świecie.*
- *Dobrze, że w szkołach organizuje się zajęcia tego typu, poszerzają one wiedzę w temacie zakażenia HIV. Zajęcia budzą refleksję.*
- *To, aby z zimną krwią podchodzić do tego typu wydarzeń. Zachowywać rozsądek i zachowywać się w miarę odpowiedzialnie.*
- *Po tych zajęciach bardziej sobie uświadomiłem jakie jest zagrożenie zakażeniem się wirusem, czego unikać, przestrzegać. Myślę, że te zajęcia są przydatne młodzieży.*
- *Było miło, aby więcej takich.*
- *Jestem mile zaskoczony treścią, opiniami i statystykami, które otworzyły moje oczy na ten świat i problem z nim związany. Szkoda, że w punkcie 15 nie ma celującego! Bardzo miła atmosfera i przyjemna rozmowa, dużo się nauczyłem. Oby więcej takich i podobnych akcji w naszej i nie tylko szkołach.*
- *Zajęcia bardzo przydatne, uważam, że każdy powinien wiedzieć tyle na tematy narkotyków i HIV.*

- Zajęcia zostały bardzo dobrze przygotowane, jak i przeprowadzone. Zwiększyły wiedzę uczestników na temat HIV/AIDS oraz narkotyków. Cieszę się, że mogłem wziąć w nich udział.
- Zajęcia były bardzo ciekawe i poszerzyły mój pogląd na temat problemów z HIV. Uważam również, iż przydatna była rozmowa z Panem Andrzejem, który na własnym przykładzie uświadomił nam, że zażywając narkotyki można zaprzepaścić szanse na wymarzone życie.
- Uważam, że zajęcia były bardzo potrzebne, pomogły nabrać mi innego stosunku do osób seropozytywnych oraz pokazały, że trzeba mieć świadomość swoich czynów.
- Zajęcia prowadzone w ciekawy sposób, problemy o których w szkole do tej pory nie mówiono, otwierają oczy na zagrożenia na jakie jesteśmy wystawieni oraz jak w miarę możliwości ich unikać.
- Zajęcia były bardzo interesujące, pogłębiły moją dotychczasową wiedzę na temat wirusa HIV i narkotyków. Były prowadzone w bardzo miłej atmosferze. Bardzo dobrze były przekazywane informacje do słuchaczy.
- Zajęcia te bardzo podniosły moją wiedzę na temat HIV, ale jednocześnie zacząłem się bardziej obawiać tego, że można się zakazić.
- Podobały mi się. Ciekawie oraz bardzo przydatna wiedza pozwala mi na szersze spojrzenie na zakażenia związane z HIV, a także uważam, że takie zajęcia powinny być częściej odbywane.
- Zajęcia okazały się bardzo przydatne, wyniosłem z nich dużą wiedzę. Wiem, czego mam unikać oraz jak się zachować w danych sytuacjach.
- Uważam, że zajęcia bardzo dobrze wyłynęły na wizerunek osób w oczach młodych ludzi osób seropozytywnych i zmniejszy się ilość osób które postrzegają źle i unikają osób HIV/AIDS.
- Zajęcia zostały poprowadzone bardzo dobrze i ciekawie. Każdy mógł zadać pytania i zawsze otrzymywał odpowiedź, co pozwoliło nam uzyskać większą wiedzę. Uważam, że takie zajęcia są potrzebne, aby pozbyć się stereotypowego myślenia wśród społeczeństwa.
- Uważam takie warsztaty za bardzo przydatne. Otwierają nam oczy na wiele spraw. Uczą jak chronić się przed zakażeniem, gdzie szukać pomocy, w razie zakażenia.
- Ludzie zakażeni wirusem HIV to ludzie, których nie trzeba się bać a z AIDS można żyć.
- Chciałabym się przebadać.
- Umocniłam się w postanowieniu czystości do ślubu. Generalnie rozumiem ,co czują osoby seropoztywne, gdyż ja też bywam dyskryminowana (ze względów religijnych) i czuję, że w przyszłości chciałabym pomagać im radzić sobie z tą sytuacją. Zajęcia oceniam bardzo pozytywnie.
- Zajęcia te znacząco zwiększyły moją wiedzę nt. HIV/AIDS. Wiem jak chwila nieuwagi, zapomnienia może zmienić nasze życie i postaram się zrobić wszystko, żeby zawsze pamiętać o zagrożeniu. Bardzo się cieszę, że dano nam możliwość uczestnictwa w tych zajęciach.
- Ciekawe zajęcia, można było się przekonać, że jednak nie wszystko się wie o HIV/AIDS. Uważam zajęcia za bardzo dobry pomysł.
- Myślenie społeczeństwa na temat HIV jest całkowicie błędne. Takie zajęcia pomagają podnieść poziom świadomości, przynajmniej wśród ludzi młodych. Wiadomo, że społeczeństwo nieprędko się zmieni, ale zajęcia są potrzebne.
- Zajęcia są naprawdę przydatne, przekazują wiedzę, by móc się chronić przed HIV-em.
- Zmieniłam nastawienie do osób seropozytywnych, staram się myśleć, co by było gdyby coś takiego spotkało mnie lub kogoś z moich bliskich. Najwięcej wzruszeń dała wypowiedz Pana Andrzeja, ŻYCIE JEST PIĘKNE, WARTO ŻYĆ I BYĆ SOBA! ☺
- Zajęcia pozwalają zdobyć wiedzę na temat HIV i AIDS, drogach zakażenia itp. Uważam, że jednak większy nacisk powinno się kłaść na to, że budowanie stabilnych związków (w pełnej świadomości o partnerze) opartych na zaufaniu i

- wierności prowadzi do bezpieczeństwa (jak chodzi o stronę seksualną). Takie przedstawienie tego problemu pomaga również w innych problemach społecznych.
- Denerwuje mnie to, że był duży nacisk na to, że najważniejsze jest to, żeby się nie zarazić AIDS a nie budowanie normalnych relacji między ludzkich
 - Z pewnością dużo ostrożniej postępować będę w sprawach seksu czy narkotyków, choć w tym zakresie moja wiedza była dużo większa, niż w sprawach dotyczących HIV czy AIDS. Uważam, że takie zajęcia są bardzo przydatne, ponieważ pomagają zmienić lub usprawnić spaczoną świadomość społeczną.
 - Tego typu wiedza wydaje mi się potrzebna. Kiedyś może się okazać przydatna (w przypadku poznania osoby zakażonej). Warsztaty nie tyle zmieniły moją postawę w stosunku do chorych, co umocniły mnie w poprzednich przekonaniach.
 - Wiedza przekazywana w prosty, bezpośredni sposób. Dużo lepiej niż zajęcia wielogodzinne dotyczące bardzo szczegółowych aspektów problemu. To co jest najważniejsze, zostało jasno przedstawione. Właściwe zachowanie prowadzącego warsztaty wobec uczniów – miło się słucha.
 - Uważam, że takie zajęcia powinny być prowadzone we wszystkich szkołach, ponieważ jest zapewne duża ilość osób, która potrzebuje pomocy a boi się jej szukać.
 - Zajęcia mi się podobały i były bardzo przydatne.
 - Każdy z nas, a w szczególności ja sama jestem zagrożona zakażeniem. Osoby seropozytywne należy traktować tak samo jak resztę społeczeństwa i ze zrozumieniem.
 - Wiadomość o własnym zakażeniu to nie koniec świata.
 - Ciekawe doświadczenie oraz wiedza, która może przydać się w przyszłości.
 - Pozytywnie spędzony czas.
 - Myślę, że takie zajęcia są bardzo ważne, bo uświadamiają. Oby więcej takich programów.
 - Zmiana stosunku do osób zakażonych, zmieniła się oraz dobrze, że można poznać dokładne sposoby, którymi może dojść do zakażenia.
 - Bardzo przydatne zajęcia, zmieniające (kształtujące nasze poglądy).
 - Nasze społeczeństwo jest mało uświadomione.
 - Żyjemy w społeczeństwie nieświadomym prawdziwej istoty problemu HIV/AIDS, a które nie jest w pełni zaakceptować zakażonych tym wirusem.
 - Uświadomienie młodzieży o ryzyku zakażenia.
 - Zrozumiałam, jak łatwo można się zarazić i że badania profilaktyczne są konieczne. Muszę dopuścić do siebie myśl, że choroba może dotyczyć także mnie.
 - HIV i AIDS to sprawy, o których należy uświadamiać ludzi z całego społeczeństwa.
 - Człowiek seropozytywny w niczym nie ustępuje osobie nie zakażonej i ma niepodważalne prawo do szacunku i godności.
 - Mimo zmiany nastawienia społeczeństwa do samej choroby oraz indywidualnych osób zakażonych stosunek do grupy jako ogółu się nie zmieni.
 - Podziw dla ludzi z HIV.
 - Lekki strach przed zakażeniem przez strzykawkę itp.
 - Uświadomiły mi wiele rzeczy, rozwiały wątpliwości.
 - Wiele dowiedziałem się o możliwości zakażenia poprzez kontakt seksualny, który w moim przypadku jest jedyną możliwą drogą zakażenia, jestem teraz bardziej doświadczony merytorycznie.
 - Podziw dla ludzi żyjących z HIV.
 - Dobrze, że takie zajęcia są przeprowadzane w szkołach.
 - Zbyt mało informacji o HIV/AIDS.
 - Ogólnie ok. mogła być lepsza merytoryka i sposób przedstawiania treści.
 - Uważam, że należy uważać.
 - Zajęcia prowadzone w przystępny sposób, łatwy do zrozumienia, z masą przydatnych informacji.
 - Zajęcia prowadzone dobrze. Nacisk duży był położony na robienie badań na HIV. Ciekawe było jak zmniejszyć ryzyko zarażenia się HIV. Mogło być tylko więcej otwartych dyskusji.

- *HIV-em nie można się zarazić tylko zakazić.*
- *Ogólnie zajęcia mocno zwiększyły moją wiedzę na temat HIV/AIDS.*
- *Warsztaty bardzo mi się podobały. Bardzo dużo z nich wyniosłem. Liczę na kolejne spotkania tego typu.*
- *Zajęcia uważam, za bardzo interesujące, pomysł takich zajęć w szkołach średnich jest bardzo dobry.*
- *Sporo przydatnych informacji, które dają dużo do myślenia i pozwalają odpowiednio zareagować w pewnych sytuacjach.*
- *Jest to bardzo mądra inicjatywa, mogąca odnieść duży sukces w walce z omawianymi problemami. Uważam, że warsztaty tego typu powinny być obowiązkowe dla każdego.*
- *Możliwość poznania osoby chorej / zakażonej dała okazję spojrzenia na problem z drugiej strony.*
- *Satysfakcja z nabytej wiedzy.*
- *Ludzi zakażonych spotykamy na każdym kroku, nawet o tym nie wiedząc, przy odpowiednim postępowaniu nie trzeba się ich bać i unikać.*
- *Można się wyleczyć z wirusa, jeżeli w 2 godziny po „incydencie” udamy się do szpitala chorób zakaźnych.*
- *Cieszę się, że uczestniczyłam w tego typu zajęciach, mam większą wiedzę na temat HIV i AIDS*
- *Bardzo mi się podobało, dowiedziałam się wielu rzeczy na temat HIV i AIDS. Podanie żywego przykładu osoby z HIV-em uświadomiło mi, że ten problem jest obecny i można sobie z nim poradzić*
- *Zajęcia pouczające i bardzo ciekawie poprowadzone. Dowiedzieliśmy się wielu przydatnych informacji jak chronić się przed zakażeniem, że nie należy się ich bać*
- *Po tych zajęciach tak naprawdę uświadomiłam sobie o takich o których wcześniej bym nie pomyślała. Ogólnie bardzo pozytywnie*
- *Zajęcia bardzo mi pomogły w rozumowaniu choroby AIDS i wirusa HIV, wiem więcej na tematy dotyczące choroby AIDS i wirusa HIV. Myślę ,że będzie mi to w przyszłości bardzo przydatne, bo już teraz wiem jak zachować się w różnych sytuacjach w których bym mogła zarazić się wirusem HIV. Bardzo mi się przydały te zajęcia.*
- *Po spotkaniu z panem który ma HIV poznałam że nie ma co się odsuwać od takich ludzi, a pomagać im. Pokazać im że też są ludźmi. Że mają w nas oparcie. Dzięki tym zajęciom będę bardziej ostrożna*
- *Na pewno będę bardziej uważać, szczególnie jeśli chodzi o kontakty seksualne. Moje podejście do osób zakażonych HIV zmienił się na lepsze*
- *Były one pouczające oraz uświadamiające. Rozwiały zagrożenia dotyczące wirusa HIV i AIDS*
- *Bardzo zmienił się mój pogląd w stosunku do zarażonych a także stosunek do nich*
- *Mam o wiele większą świadomość co to jest HIV i jak postępować z ludźmi którzy są zakażeni*
- *Byłam już wcześniej zapoznana z sytuacjami jakie były przedstawione na zajęciach, Nigdy nie brzydziłam się osób z HIV i nie były dla mnie odpychające*
- *Zajęcia bardzo ciekawe. Pozytywny przekaz wszystkich informacji. Bardzo dobrze mi się słuchało*
- *Zwiększona świadomość o HIV/AIDS*
- *Czuję się o wiele bardziej zaznajomiony w tym temacie*
- *Każdy może zarazić się HIV*
- *Przedstawienie na zajęciach człowieka z HIV jest dobrym dowodem na to że to ludzie normalni ale moja opinia co do narkomanów się nie zmieni – do piachu i zasypać wapnem*
- *Zajęcia bardzo dobrze przeprowadzone, dużo rzeczy przydatnych w życiu, ciekawe pytania i odpowiedzi, choć zajęcia były trochę za krótkie*
- *Będę spoglądał na te sprawy z większą rozwagą, przy odpowiednich okazjach informował wszystkich o zagrożeniach. Zalecać badania*

- *Jestem podbudowany po rozmowie z panem Andrzejem. Jest to człowiek, który mimo swojej choroby nie poddaje się. Widzę u niego dużą wolę życia, Pomoże mi to samemu walczyć ze swoimi problemami za co serdecznie mu dziękuję*
- *Moim zdaniem powinno być jak najwięcej tego typu zajęć aby uświadomić społeczeństwu że są ludzie zakażeni i że nie są oni gorsi*
- *Zajęcia uważam za bardzo przydatne, że trzeba uważać na ludzi, że nigdy nie wiadomo kto jest zakażony.*
- *Po zajęciach postaram się zmniejszyć swoją agresję wobec homoseksualistów oraz zakażonych*
- *Zajęcia bardzo ciekawe. Przydałby się jakiś film w którym wypowiadały by się osoby zakażone i przedstawiały swoje życie.*
- *Jestem zadowolona z tego typu zajęć, gdyż pokazują one co jest ważne w życiu, przełamują tabu . Trzeba częściej mówić o tego typu sprawach. Zajęcia takie należy prowadzić częściej bo ludzie nic o tym nie wiedzą*
- *Zajęcia były przydatne ponieważ dzięki nim ludzie mają większe pojęcie na temat wirusa i sposobów chronienia się przed zakażeniem*
- *Moja postawa wobec gejów jest tak samo agresywna jak przedtem ale do osób z HIV jestem wyedukowany i wiem że są niegroźni.*
- *Jedna głupia sytuacja może zmienić całe nasze Życie*
- *Zajęcia przeprowadzone w ciekawy sposób*
- *Zajęcia jak każde tego rodzaju są zbyt ogólne, mówi się dużo o osobach aktywnych seksualnie, a za mało o osobach, których te problemy nie dotyczą. Nie były złe, ale nie wniosły zbyt wiele.*
- *Zajęcia bardzo mi się podobały. Dobry pomysł z zaproszeniem gościa, ponieważ staje się to dla nas bardziej realne i oczywiste. Dzięki tym zajęciom dowiedziałam się o wiele więcej na temat tego wirusa, i wiem jak postępować w czasie zakażenia*
- *Zajęcia były przeprowadzone w sposób bardzo dobry. Uzupełniły moją wiedzę na temat sposobów zakażenia wirusem HIV. Wszystko zostało wytłumaczone bardzo profesjonalnie*
- *HIV dotyczy każdego z nas. Wprowadzenie gościa, który jest zakażony i opowiada o sobie zwiększa kontakt o 80%*
- *Uważam, że były bardzo pozytywne. Więcej takich zajęć! ;>*
- *Powinny być obowiązkowe we wszystkich placówkach edukacyjnych*
- *Fajny sposób przekazania wiedzy*
- *Super. Przydatne zajęcia. Ważne by nie wymuszać odpowiedzi*
- *Tego typu zajęcia powinny być częściej ponieważ ludzie kierują się stereotypami, które trzeba naprostować.*
- *Powinny być częściej, były super.*
- *Takie zajęcia powinny być częściej, bo w domach na tego typu tematy się nie rozmawia*
- *Poruszone zostały bardzo istotne sprawy. Zostały ukazane niebezpieczeństwa i profilaktyka.*
- *Bardzo profesjonalnie przeprowadzone. Miła atmosfera pozwoliła poznać nam możliwość zakażenia i co za tym idzie nauczyły nas tolerancji dla osób seropozytywnych. Zajęcia pozwoliły dowiedzieć się nam wiele o chorobie na która zakazić się może każdy z nas*
- *Zajęcia były bardzo przydatne. Mimo naszego wieku na pewno każdy z nas o czymś się dowiedział i będzie bardziej ostrożniejszy*
- *Zajęcia przebiegały w milej atmosferze, dowiedziałem się dużo ciekawych rzeczy. W każdej szkole powinny być takie zajęcia.*
- *Po tych zajęciach i opowiadaniach chce zrobić sobie badania.*
- *Zajęcia zostały przeprowadzone w sposób ciekawy. Interesujące było to, iż po raz pierwszy ktoś stanął przede mną i powiedział, że ma HIV. Myślę, że ten fakt zmienił punkt widzenia osób nie chorujących na HIV.*
- *Fajnie było ;) jestem mądrzejsza!*

- *Cieszę się, że są takie zajęcia, bo pewnie 90% uczestników, nic nie wie o HIV i jak się nim zakazić. Trzeba ludzi uświadamiać jak najwcześniej.*
- *Warsztaty mogłyby odbywać się częściej, może w mniej licznych grupach – uczniowie może mniej by się krepowali, gdy jest mowa o kontaktach seksualnych.*
- *Zajęcia podobały mi się. Uważam, że są potrzebne, gdyż wyjaśniają bardzo dużo. Wskazują, gdzie można szukać pomocy, jak się zachowywać w przypadku z osobą z HIV.*
- *Bardzo dobrze przekazywane wiadomości.*
- *Ciekawe zajęcia. Wiem więcej o tym wirusie.*
- *Zajęcia znacznie zwiększyły moją świadomość i dzięki tej wiedzy mogę iść bardziej świadomy w życie.*
- *Zajęcia były prowadzone w bardzo ciekawy sposób, przez kompetentną osobę, która ma na co dzień kontakt z osobami zakażonymi, dzięki czemu zajęcia były uzasadnione historiami z życia wziętymi, co uważam za lepsze i ciekawsze od zajęć prowadzonych przez szkolnego pedagoga, czy nauczyciela do Wychowania Do Życia w Rodzinie, który za zwyczaj na zajęciach temat traktuje powierzchownie i przedstawia to ze strony teoretycznej*
- *Takie zajęcia są potrzebne, bo strasznie wiele osób jest nieświadomych. Zajęcia przeprowadzone świetnie, profesjonalnie, trafiają do młodych ludzi. Mogłyby jednak trwać dłużej. Rozmowa z osobą seropozytywną obrazuje najlepiej HIV, ale powinna trwać dłużej, by więcej mówić o tym, jak wygląda życie takiego człowieka*
- *Zajęcia są prowadzone bardzo ciekawie. Można wiele z nich wynieść, dowiedzieć się wiele o problemach, które mogą dotyczyć naszych najbliższych i nas samych.*
- *Trzeba robić takie szkolenia aby uświadomić ludzi.*
- *Z chęcią słuchałam i uczestniczyłam w zajęciach.*
- *Wiem że HIV dotyczy również mnie, nie jestem objęta żadną ochroną, muszę więc uważać.*
- *Bardzo dużo się dowiedziałam, i zmieniło to moje poglądy na temat ludzi zakażonych.*
- *Prowadzący nie zanudzał słuchaczy i ciekawe rzeczy i historie opowiadał.*
- *Wydawało mi się, że wiem na temat HIV dużo, ale tak naprawdę to była kropla w morzu informacji, które wyniosłam z zajęć.*
- *Potrafiły zachęcić do uczestniczenia w nich i do wypowiedzi własnych opinii oraz rzeczy, które nas interesowały.*
- *Dzięki tym zajęciom znane są już nam określone zachowania w danych sytuacjach. Osobiście mam ogromny szacunek do p. Andrzeja, że podał swoim słabościom, i że jawnie opowiada o swoich problemach i swoim życiu. Dziękuję.*
- *Bardzo dobry pomysł na przeprowadzenie takich zajęć oraz przedstawienie osoby zakażonej wirusem HIV, która opowiedziała o swoich doświadczeniach.*
- *Zajęcia dały mi większą wiedzę na temat wirusa HIV, oraz pozwoliły mi spojrzeć od innej strony na osoby zakażone.*
- *Bardzo fajne i przydatne zajęcia.*
- *Zajęcia powinny być prowadzone w jeden dzień, przez około 6 godzin lekcyjnych.*
- *Zajęcia były bardzo przydatne. Dzięki nim zaczerpnęłam bardzo wiele ważnych informacji, które są niezbędne w życiu codziennym. Bardzo za to dziękuję.*
- *Podobało mi się ponieważ przybliżyły mnie te zajęcia do problematyki z chorobami i narkomanią. Nie miałam pojęcia, że z HIV-em można normalnie żyć. Z drugiej strony przeraża mnie fakt, że czasami nie mamy wpływu na zakażenie. Sądzę, że przeprowadzenie*
- *p. Andrzeja to był doskonały pomysł, nigdy nie widziałam na żywo osoby zakażonej i przekonałam się, że jest on taki sam jak każdy inny.*
- *Mam nadzieję, że każde liceum będzie miało okazję do uczestniczenia w takich zajęciach.*
- *Bardzo mnie zaciekawiły rzeczy i problemy, o których była mowa na zajęciach. Zwiększyły one moją wiedzę dotyczącą tych chorób. Myślę, że takie zajęcia są bardzo przydatne.*

- *Myślę, że zapoznanie młodzieży z byłym narkomanem pozwoli dużo zrozumieć i zmusi każdego do refleksji nad własnym życiem i postępowaniem.*
- *Bardzo poruszająca i dająca do zrozumienia była wypowiedź pana, który opowiadał o swojej przeszłości.*
- *Zajęcia podobały mi się. Uważam, że są potrzebne, gdyż wyjaśniają bardzo dużo. Wskazują, gdzie można szukać pomocy, jak się zachowywać w przypadku z osobą z HIV.*
- *Bardzo dobrze przekazywane wiadomości.*
- *Ciekawe zajęcia. Wiem więcej o tym wirusie.*
- *Zajęcia bardzo mi się podobały.*
- *Dobry pomysł z zaproszeniem gościa, ponieważ staje się to dla nas bardziej realne i oczywiste.*
- *Dzięki tym zajęciom dowiedziałam się o wiele więcej na temat tego wirusa, i wiem jak postępować w czasie zakażenia*
- *Nabrałam własnej opinii na temat HIV*
- *Trzeba robić takie szkolenia aby uświadomić ludzi.*
- *Z chęcią słuchałam i uczestniczyłam w zajęciach.*
- *Wiem, że HIV dotyczy również mnie, nie jestem objęta żadną ochroną, muszę więc uważać.*
- *Pan prowadzący, powiedział mi w jaki sposób powinnam unikać HIV.*
- *Wydawało mi się, że wiem na temat HIV dużo, ale tak naprawdę to była kropla w morzu informacji które wyniosłem z zajęć*
- *Potrafiły zachęcić do uczestniczenia w nich i do wypowiedzi własnych opinii, oraz rzeczy które nas interesowały*
- *Będę bardziej uważać. Zbadam się na HIV. Wiem, że da się żyć z tym wirusem. Zakażenie to nie koniec świata.*
- *Zajęcia te poprawiły mój stosunek do osób seropozytywnych. Przekazano mi obszerną wiedzę na temat HIV i AIDS. Uważam, że powinno się organizować więcej takich zajęć, ponieważ są one bardzo ważne i przydatne.*
- *Pozytywną stroną tych zajęć jest to, że są one organizowane dla małych grup dzięki czemu lepiej to może funkcjonować. Cieszę się, że mogłam wziąć udział w tych zajęciach.*
- *Dobrze przygotowana kadra do prowadzenia takich zajęć.*
- *Z tych zajęć dowiedziałam się wiele interesujących rzeczy o wirusie HIV, chorobie AIDS i o narkotykach. Wszystko zostało bardzo ciekawie przedstawione.*
- *Dobrze, że mogliśmy porozmawiać z panem Andrzejem i zadawać różne pytania*
- *Wiem, gdzie można uzyskać pomoc w razie jakichkolwiek wątpliwości*
- *Mile było spotkanie z osobą zakażoną*
- *Zajęcia były uświadamiające oraz pozwoliły wzbogacić swoją wiedzę na temat HIV i AIDS*
- *Powinno się jak najczęściej rozmawiać na te tematy*
- *W prosty i jasny sposób informacje zostały przekazane. Nie było to tylko gadanie, a była to rozmowa między prowadzącym a uczniami*
- *Pozytywnie nastawiony pan który je organizuje. Bardzo pozytywnie odebrałam te zajęcia. Uważam że są jak najbardziej potrzebne*
- *Wiemy, że jest to świadomy problem, nie wiemy jednak jak z nim postępować*
- *Zmieniłam poglądy na temat osób zakażonych*
- *Te zajęcia to przestroga. Wiem jak uniknąć zarażenia i jak się przed tym strzec*
- *Powinno się o tym głośno mówić, po to, byśmy wiedzieli jak zapobiegać wirusom*
- *Po poznaniu pana Andrzeja zmieniłam zdanie o osobach zakażonych*
- *Mniej się boje zakażonych. Patrzę na świat bardziej ostrożnie. Zdanie na pewne tematy się zmieniło. Na jedne pozytywne, na inne mniej szczęśliwie, ale chodzi o to, aby mieć świadomość kto więcej wie i mniej się boi ☺*
- *Zajęcia były bardzo interesujące. Dowiedziałem się dużo na temat wirusa HIV.*
- *Pozytywne zajęcia, które wytłumaczyły mi wszystko na temat wirusa HIV. Zajęcia te są potrzebne w całym kraju.*

- Zajęcia były przeprowadzone w rewelacyjny sposób, mnóstwo przytoczonych przykładów, które utkną nam w głowie. Uświadomiły mi w kwestii badań możliwość i miejsce gdzie można zrobić badania.
- Pytania, które zostały nam zadane na początku pierwszego spotkania pokazały jaką małą mamy wiedzę na temat tej choroby. Po przeanalizowaniu nich, większość z nas na pewno zmieni w jakiś sposób swoje poglądy na tematy związane z tą chorobą.
- Zajęcia bardzo mi się podobały.
- Nabrałam własnej opinii na temat HIV.
- Trzeba robić takie szkolenia aby uświadomić ludzi.
- Z chęcią słuchałam i uczestniczyłam w zajęciach.
- Wiem, że HIV dotyczy również mnie, nie jestem objęta żadną ochroną, muszę więc uważać.
- Bardzo dużo się dowiedziałam i zmieniło to moje poglądy na temat ludzi zakażonych.
- Zajęcia były bardzo poważne, przy tym prowadzone młodzieżowo i wyrozumiale.
- Pomysł bardzo dobry i mam nadzieję, że te zajęcia będą we wszystkich szkołach.
- Najwięcej dała mi wizyta pana Andrzeja. Nie wiedziałem że amfetamina może prowadzić do takich zniszczeń. Oby więcej takich zajęć.
- Podejmowane były ciekawe tematy. Były dobrze wytłumaczone i wyjaśnione. Powinno być takich zajęć więcej.
- Zajęcia powinny odbywać się dla wszystkich ludzi, gdyż przez plotki ludzie są uprzedzeni do ludzi z HIV.
- Dowiedziałam się wielu rzeczy, o których nie miałam pojęcia. Przekonały mnie do tego, aby być ostrożnym.
- Pan Andrzej był najlepszym przykładem. Ja na pewno to zapamiętam i będę bardziej ostrożna.
- Prowadzący nie zanudzał słuchaczy i ciekawe rzeczy i historie opowiadał ;)
- Wydawało mi się, że wiem na temat HIV dużo, ale tak naprawdę to była kropla w morzu informacji, które wyniosłem z zajęć
- Potrafiły zachęcić do uczestniczenia w nich i do wypowiedzi własnych opinii oraz rzeczy które nas interesowały
- Zajęcia bardzo mi się podobały. Było dwóch miłych panów, którzy bardzo dobrze potrafili wytłumaczyć na czym polega wirus, choroba czy inne zagrożenia. Moim zdaniem takie zajęcia są potrzebne aby uświadomić młodym ludziom takim jak ja, że każdy może się zarazić, nawet najpoważniejszy facet czy kobieta w najgorszym momencie swego życia. Na zajęciach każdy mógł wyrazić swoją opinię i poglądy, co jest bardzo ważne i doceniam to. Dziękuję za poświęcony czas i pozdrawiam.
- Pan prowadzący, powiedział mi w jaki sposób powinnam unikać HIV.
- Nie warto brać narkotyków
- Po ukończeniu 18 lat przebadam się na obecność wiru HIV
- Zajęcia znacznie poprawiły moją wiedzę na temat osób zakażonych, oraz jak zapobiegać zakażeniu. WIELKIE DZIEKI! 😊
- Informacje które uzyskałam, mogą pomóc w dalszym życiu
- Były ciekawe, na pewno nie monotonne
- Ciekawa opcja przekazu, dużo informacji na temat tej choroby, co nie zmienia faktu, że strach przed zakażonymi jest
- Petarda, super, super petarda. Więcej takich zajęć.
- Bardzo dużo można zrozumieć dzięki tym warsztatom
- Generalnie zajęcia były zajmujące. 100 pkt. dla pana Adama
- W ogromnym stopniu uświadomiły mnie w dziedzinie HIV i narkotyków. Podziwiam pana Andrzeja za odwagę i otwartość w stosunku do nas! Na zajęciach było bardzo ciekawie i interesująco. Przedstawione zostały nam różne sytuacje, w których sami bierzemy udział i prawdopodobieństw zakażenia. Każdy z nas teraz na pewno o wirusie HIV myśli inaczej. Dziękuję za lekcje!!! ;>