

## Pełna edukacja seksualna nie zwiększa aktywności seksualnej amerykańskich nastolatków

W Stanach Zjednoczonych edukacja seksualna młodzieży, finansowana z funduszy federalnych, prowadzona jest od wielu lat pod hasłem „tylko abstynencja”. W jej ramach nauczyciele zobowiązani są do przekazywania informacji mówiących, iż jedyną drogą zapobiegania nieplanowanej ciąży i chorobom przenoszonym drogą płciową jest powstrzymanie się od pozamałżeńskich kontaktów seksualnych, a dyskusje dotyczące antykoncepcji ograniczają się do podkreślania ich nieskuteczności. Nakłady finansowe na tak prowadzoną edukację wzrastają – w 2001r. wydatkowano na nie 80 milionów dolarów, w 2005r – już 167 milionów.

Szkoły nie korzystające z funduszy federalnych mogą prowadzić pełną edukację, w której mówi się o abstynencji seksualnej, ale także dostarcza informacji o antykoncepcji, a także o prezerwatywach zapobiegających chorobom przenoszonym drogą płciową.

W kwietniu 2008r. w czasopiśmie *Journal of Adolescent Health*<sup>1</sup> opublikowano wyniki badań prowadzonych wśród 1 719 nastolatków w wieku od 15 do 19 lat, w których porównano wpływ rodzaju edukacji na aktywność seksualną. Wykazano w nich, iż informacje o antykoncepcji nie wiązały się ze zwiększeniem ryzyka aktywności seksualnej nastolatków, ani częstości nabywania chorób przenoszonych drogą płciową. Nastolatki, które otrzymały pełną edukację seksualną wykazywały mniejsze ryzyko ciąży, niż edukowane wyłącznie o abstynencji lub nie otrzymujące żadnej edukacji w tym zakresie.

W tym samym numerze czasopisma opublikowano wyniki badań poglądów rodziców ze stanu Minnesota na edukację seksualną swoich dzieci<sup>2</sup>. 89% rodziców opowiada się za pełną edukacją seksualną, a nie za edukacją opartą na hasle „tylko abstynencja”, a pogląd ten wyrażano niezależnie od wieku, rasy, pochodzenia etnicznego, wiary, wykształcenia, poglądów politycznych i dochodów.

W artykule redakcyjnym<sup>3</sup> podkreślono, iż tylko mała grupa ludzi w USA popiera edukację młodzieży opartą na nauczaniu wyłącznie o abstynencji seksualnej. Grupa ta nie przyjmuje do wiadomości argumentów wynikających z badań, a jej głos jest uwzględniany przy finansowaniu programów edukacyjnych.

Liczba zakażeń kiłą, rzeżączką i chlamydiami jest jedną z najwyższych wśród krajów rozwiniętych, większa jest tylko w Rumunii i Federacji Rosyjskiej, zaś odsetek nieplanowanych ciąż nastolatek w 1995r. wynosił 83,6 na 1 000, w porównaniu z 47,0 w Anglii i Walii, 45,4 w Kanadzie, 24,9 w Szwecji i 20,2 we Francji.

14 kwietnia 2008r.

<sup>1</sup> Kohler PK, Manhart LE, Lafferty WE. Abstinence-only and comprehensive sex education and the initiation of sexual activity and teen pregnancy. *J Adolesc Health* 2008;42:344-351.

<sup>2</sup> Eisenberg ME, Bernat DH, Bearinger LH i wsp. Support for comprehensive sexuality education: perspectives from parents of school-age youth. *J Adolesc Health* 2008;42:352-9.

<sup>3</sup> Constantine NA. Converging evidence leaves policy behind: sex education in the United States. *J Adolesc Health* 2008;42:324-326.