

Raport nr 7/2008

dotyczący najważniejszych doniesień z zakresu HIV/AIDS, które ukazały się w prasie w lipcu 2008 roku.

WPROWADZENIE

W pierwszym miesiącu wakacji w 56 dziennikach i czasopismach ukazały się 72 publikacje, których treść w sposób bezpośredni lub pośredni związana była z problematyką HIV/AIDS. Tematem, który dominował w tym miesiącu na łamach prasy była po raz kolejny organizowana przez Krajowe Centrum ds. AIDS ogólnopolska kampania społeczna, która w tym roku przebiega pod hasłem "Wróć bez HIV". W większości tytułów zaprezentowano główne cele kampanii, podając przy okazji wiele danych statystycznych określających poziom zachorowań na HIV/AIDS w poszczególnych regionach kraju. Stąd też tak duża liczba pojedynczych publikacji na ten temat w dziennikach lokalnych, także w tych, które rzadko piszą HIV/AIDS, jak choćby *Tygodnik Ponidzia*, *Tygodnik Rolniczy*, *Kresy.Tygodni Chełmski* czy też *Ziemia Gorzowska*. Dziennikarze pisząc o kampanii, nawoływali do rozsądnych wyborów, przemyśleń i rezygnacji z ryzykownych zachowań, których konsekwencje są tragiczne w skutkach. Wakacyjny czas stał się także okazją do rozmów z ekspertami na temat chorób przenoszonych drogą płciową i antykoncepcji.

Poza tematem kampanii dziennikarzy zainteresowała także nowa moda, która dotarła do nas z USA o nazwie „poszukiwanie robala” (*bug chasing*), czyli świadome dążenie do kontaktów seksualnych z osobą żyjącą z HIV. Odzwierciedlenie tego problemu można było znaleźć w kilku artykułach. W lipcowej prasie warto też zwrócić uwagę na poruszane aspekty medyczne, a wśród nich badania dotyczące efektywności leczenia antyretrowirusowego i obrzezania jako sposobu odgrywającego ważną rolę w walce z AIDS.

Pisząc o lipcowych publikacjach, szczególnie tych związanych z kampanią, należy podkreślić, że nadal wielu dziennikarzy posługuje się terminologią, która już dawno została wyparta ze słownictwa HIV/AIDS. Tematyka HIV/AIDS do łatwych nie należy, dlatego dobór słów zgodny z obowiązującymi normami jest tak ważny. Dziennikarze dalej używają pojęcia „zarażenie HIV” zamiast „zakażenie HIV”, „nosiciel” zamiast „zakażony HIV” lub „osoba żyjąca z HIV”. Co gorsza niektórzy myślą zakażenie HIV z chorobą AIDS („Jak można zarazić się AIDS” *Tele Tydzień* z dnia 28.07.2008 r.). Takie nazewnictwo w czasach

rozpowszechnienia wiedzy o HIV/AIDS jest nie tylko nieprawidłowe, ale staje się coraz bardziej niepokojące, bo trafiając do czytelnika, buduje w nim fałszywy obraz HIV/AIDS.

Tabela 1.

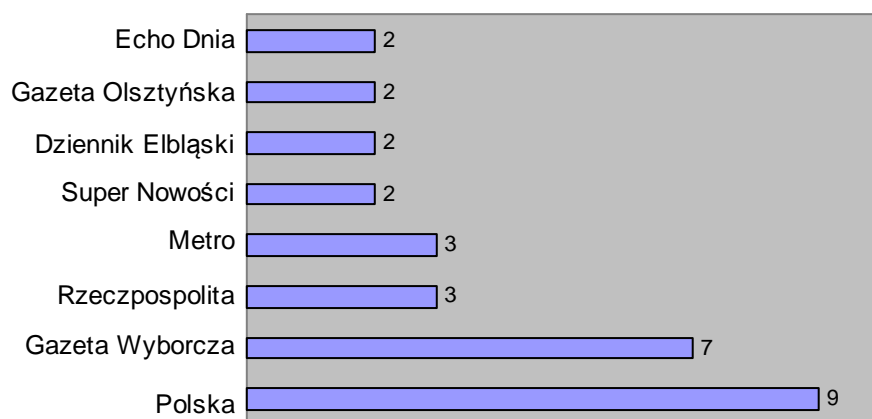
Tytuły gazet i czasopism publikujących więcej niż jedną informację na temat HIV/AIDS w lipcu 2008 r.

Miejsce	Tytuł	Ilość publikacji
1.	Polska*	9
2.	Gazeta Wyborcza*	7
3.	Rzeczpospolita	3
4.	Metro	3
5.	Super Nowości	2
6.	Dziennik Elbląski	2
7.	Gazeta Olsztyńska	2
8.	Gazeta Podatkowa	2
9.	Echo Dnia	2

* zestawienie obejmuje lokalne wydania Gazety Wyborczej i dziennika Polska

Wykres 1.

Ranking gazet i czasopism zawierających więcej niż jedną publikację na temat HIV/AIDS w lipcu 2008 r.



OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA SPOŁECZNA „WRÓĆ BEZ HIV”

Krajowe Centrum ds. AIDS już po raz kolejny zorganizowało multimedialną kampanię społeczną, mającą na celu ograniczenie zasięgu epidemii HIV/AIDS, podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS, zachęcenie do wykonania testu w kierunku HIV.

Tegoroczna kampania skierowana jest do osób podróżujących – zarówno w kraju, jak i za granicę w celach turystycznych i zawodowych. Organizatorzy pragną, aby główne hasło kampanii „Wróć bez HIV” przekonało jej odbiorców, że problem może dotyczyć każdego. Kampania ma skłonić do refleksji i zachęcić do podejmowania bezpieczniejszych zachowań, a także do poznania swojego statusu serologicznego poprzez wykonanie testu na obecność wirusa HIV.

Po raz pierwszy kampania zaczęła się przed rozpoczęciem wakacji. To ważne, zwłaszcza latem, kiedy często marząc o beztróskim wypoczynku i niezobowiązującej przygodzie, rozważę i rozsądek wiele osób pozostawia w domu. Zakończy się 1 grudnia 2009 roku wraz z obchodami Światowego dnia AIDS.

Według danych Krajowego Centrum ds. AIDS, najczęściej zakażają się osoby między 18. a 39. rokiem życia i do nich właśnie skierowana jest tegoroczna kampania. Zdaniem organizatorów kampanii do ryzykownych zachowań seksualnych dochodzi najczęściej podczas wakacji. Za danych GUS-u wynika, że najliczniejszą grupę osób wyjeżdżających z Polski na co najmniej dwa miesiące stanowią osoby między 18. a 35. rokiem życia, stanu wolnego, mające co najmniej średnie wykształcenie i wyjeżdżające zarówno w celach zarobkowych (80%), jak i turystycznych, a wyjazd zwykle oznacza rozłąkę z partnerem. Grupę tę charakteryzuje duża aktywność seksualna i gotowość do poszukiwań lub zmiany partnera seksualnego.

Na ulicach miast w czasie trwania kampanii pojawią się trzy rodzaje billboardów skierowane do turystów, osób wyjeżdżających zarobkowo i klientów kobiet sprzedających swoje usługi seksualne przy drogach. Na wszystkich widnieje proste uniwersalne logo: walizka z napisem „Wróć bez HIV”. Hasła widniejące na billboardach: „Przystanek w podróży 50zł. HIV gratis.”, „Praca za granicą 1250 euro. HIV gratis”, „Wakacje marzeń 2099 zł. HIV gratis.” mają wzbudzić emocje i zachęcić młodych ludzi do myślenia. Gdy słyszy się „Wróć bez HIV”, od razu nasuwa się refleksja: to znaczy, że jest możliwy powrót z HIV. Organizatorzy pragną, aby każdy się zastanowił, co robić i czego nie robić, aby z wakacji lub pracy za granicą wrócić zdrowym.

Praktycznie na łamach większości dzienników i czasopism, które ukazały się w lipcu, mogliśmy zapoznać się z ideą i celami kampanii. Dziennikarze w swoich publikacjach ostrzegali, że beztróska, bezmyślność, przygodne związki, narkotyki – to wszystko może prowadzić do tragedii. Przytaczano wiele wypowiedzi specjalistów, którzy zwracali szczególną uwagę na drogi zakażenia wirusem HIV. Podkreślano, że HIV nie atakuje

podstępnie, nie dostaje się do organizmu przez przypadek. Zakazić można się tylko przez kontakt z krwią i płynami ustrojowymi osoby zakażonej. Szczególnie narażone są osoby, które podejmują ryzykowne zachowania seksualne. Zwracano przy tym uwagę, że lipiec i sierpień to miesiące, kiedy młodzi ludzie swobodnie korzystają z życia, a nieodłącznym elementem zabawy jest alkohol, narkotyki i seks. I mało kto z nich myśli o konsekwencjach. W niektórych publikacjach oprócz przedstawienia celów i idei kampanii można było znaleźć „mały kodeks postępowania”, którego przestrzeganie na pewno zmniejszy ryzyko zakażenia. W imieniu organizatorów apelowano do młodych ludzi:

- Nieważne, kim jesteś, gdzie jesteś i co robisz, jakie masz wykształcenie czy też przekonania – HIV i AIDS może dotyczyć także ciebie.
- Zawsze i wszędzie unikaj ryzykownych zachowań.
- HIV i AIDS nie zna granic.
- Seks tak, jak podróż, to wspaniałe przeżycie, może dawać dużo satysfakcji i szczęścia, jeśli zadbamy o swoje bezpieczeństwo.
- Zrób test na HIV, dowiedz się, jaki jest twój status serologiczny.
- Wykorzystaj wiedzę o HIV w praktyce. Negocjuj techniki bezpieczniejszego seksu, używaj prezerwatywy. Nie bój się rozmawiać z partnerem o waszej przeszłości seksualnej.

Ze statystyk wynika, że w Polsce od 1985 roku wykryto ponad 11 tys. zakażeń wirusem HIV, na AIDS zmarło do tej pory 913 chorych. W samym tylko 2007 roku wykryto 716 zakażeń HIV, z tego 30% dotyczyło kobiet.¹

Niektóre dzienniki podawały lokalne statystyki dotyczące zakażeń w poszczególnych rejonach kraju:

o p o l s k i e

Przy okazji przedstawienia kampanii, podano dane dotyczące woj. opolskiego. Dziennik pisze, że coraz częściej opolskie kobiety są zakażane przez mężów i narzeczonych

¹ Materiał opracowano w oparciu o: www.aids.gov.pl, Magda Szrejner. *Nie przywlecz HIV z wakacji*. Polska – Dziennik Łódzki z dnia 21.07.2008 r., Iza Bednarz. *Do domu wróć bez HIV*. Echo Dnia z dnia 02.07.2008 r. *Wróć bez HIV*. Echo Dnia z dnia 17.07.2008 r., Anna Chodacka. *Wróć bez HIV!* Gazeta Wyborcza- Kraków z dnia 19.07.2008 r., *Powrót bez wirusa HIV*. Dziennik Polski z dnia 02.07.2008 r. Sabina Pająk. *HIV w podróży*. Gazeta Wyborcza – Kraków z dnia 03.07.2008 r., Beata Terczyńska. *Wróć z wakacji bez HIV*. Nowiny z dnia 11.07.2008 r., *Wróć bez HIV*. Miasto z dnia 11.07.2008 r., *Wróć bez AIDS*. Ziemia Gorzowska z dnia 10.07.2008 r., *Z wakacji wróć bez HIV*. Tygodnik Rolniczy z dnia 25.07.2008 r., *Ogólnopolska Multimedialna Kampania Społeczna „Wróć bez HIV”*. Tygodnik Poniżnia z dnia 22.07.2008 r.

pracujących za granicą. Liczba osób żyjących z HIV rośnie, bo często przejmujemy zachodnie wzorce obyczajowe, zwłaszcza dotyczące sfery seksualnej. Socjologowie już od dawna alarmują, że wyjazdy do pracy za granicą rozbijają rodziny. Rozłąka rodzi pokusę, kwitną romanse, a alkohol i narkotyki sprzyjają są dodatkowym źródłem sprzyjającym przygodnym kontaktom seksualnym. Zachodnia kultura obyczajowa podoba się szczególnie młodym ludziom w wieku 18-20 lat. Niestety w świadomości wielu ludzi dalej panuje przekonanie, że zakażonym może być tylko narkoman, osoba sprzedająca usługi seksualne, homoseksualista. Tymczasem – o czym ciągle się przypomina – zakażonym może być każdy, a wirusem można się zakazić nawet na ekskluzywnej wycieczce, w najbardziej elitarnym gronie.

Zakażenia na opolszczyźnie w latach 1986-2008: mężczyźni - 155, kobiety - 53, zachorowania na AIDS: mężczyźni - 42, kobiety – 7, zgony z powodu AIDS: mężczyźni – 25, kobiety – 4. W tym roku zanotowano już 6 nowych zakażeń HIV i 2 zachorowania na AIDS, 1 osoba zmarła w wyniku choroby.²

podkarpackie

W województwie podkarpackim Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie w kampanię chce włączyć biura podróży, urzędy pracy, hufce pracy, biura i firmy pośrednictwa pracy, PKP, PKS, i port lotniczy w Jasionce. Podczas kampanii po raz kolejny organizowany jest konkurs plastyczny „Porozmawiajmy o AIDS” i konkurs na sztukę teatralną poświęconą tej tematyce.

Na Podkarpaciu HIV zakażone są 203 osoby: 143 mężczyzn, 60 kobiet, w tym 4 dzieci do lat 15. Na AIDS zachorowały 43 osoby, 17 z nich zmarło.³

Warmia i Mazury

Zakażenia HIV: 2005 rok – 32 zakażenia HIV, 6 zachorowań na AIDS, 2 zgony z powodu AIDS, 2006 rok - 49 nowych zakażeń HIV, 7 zachorowań na AIDS, 3 zgony z tego powodu, 2007 rok - 51 nowych zakażeń HIV, 12 zachorowań na AIDS, do końca czerwca 2008 roku – 15 nowych zakażeń HIV.

² Małgorzata Fedorowicz. *Wróć do domu bez HIV*. Nowa Trybuna Opolska z dnia 02.07.2008 r.

³ „*Wróć bez HIV*” Gazeta Wyborcza- Rzeszów z dnia 11.07.2008 r., Dominik Pieniążek. *Wakacje bez HIV*. Super Nowości z dnia 14.07.2008 r.

Od 1985 roku na Warmii i Mazurach wykryto 387 zakażeń HIV. Co roku w tym regionie wykonuje się ok. 700 testów na obecność wirusa HIV. Ponad połowa zakażonych to młodzi ludzie w wieku 20- 29 lat. ⁴

p o d l a s k i e

W Białymstoku w ramach kampanii na dworcu PKP w godz. 12-16 mają odbywać się happeningi edukujące podróżnych w zakresie HIV/AIDS.

W województwie podlaskim od 1996 roku wykryto 67 przypadków zakażeń HIV i 21 zachorowań na AIDS, w wyniku których zmarło 6 osób. ⁵

ASPEKTY MEDYCZNE

Obrzezanie – skuteczna metoda w walce z HIV

W dobie, kiedy cały świat zastanawia się, jak skutecznie ograniczyć zakażenie HIV, kiedy wciąż nie ma szczepionki, naukowcy dochodzą do wniosku, że jednym z najlepszych sposobów na walkę z HIV/AIDS może być obrzezanie.

Z roku na rok przybywa obserwacji wskazujących, że obrzezanie – zabieg polegający na wycięciu fragmentu napletka - może uchronić wielu mężczyzn, a także ich partnerki przed zakażeniem wirusem HIV. Zdaniem uczonych wewnętrzna część napletka, która zostaje usunięta podczas obrzezania, stanowi doskonałą kryjówkę dla wirusa HIV. Zresztą podobno nie tylko dla niego, także dla innych mikroorganizmów roznoszonych drogą płciową, które choć są mniej groźne od HIV, to ich obecność ułatwia mu przeniknięcie do wnętrza organizmu.

Do zwolenników stosowania tej metody powstrzymywania ekspansji AIDS w krajach najbiedniejszych, w których poziom opieki medycznej jest bardzo niski, a dostęp do nowoczesnych środków antykoncepcyjnych bardzo mały, należą Daniel Halperin z Uniwersytetu Harvarda i Robert Bailey z Uniwersytetu Illinois w USA. W opublikowanych przez siebie w ostatnich latach artykułach przedstawiają kolejne argumenty na rzecz obrzezania jako jednego z najlepszych sposobów walki z AIDS. Przekonują, że ten zabieg naprawdę zmniejsza ryzyko zakażenia HIV. Szczególnie nie można tego lekceważyć w krajach najbiedniejszych, gdzie mieszkańców nie stać na drogie leki, które sprawdzają się, gdy już ktoś został zakażony, a przecież chodzi o to, aby do tego zakażenia w ogóle nie doszło - podkreśla Halperin. Dodaje, że ograniczenie liczby partnerów do jednego też jest

⁴ Agnieszka Tołłoczko. *W regionie rośnie liczba osób zarażonych wirusem HIV*. Dziennik Elbląski z dnia 11.07.2008 r., Agnieszka Tołłoczko. *Na Warmii i Mazurach rośnie liczba osób zarażonych wirusem HIV*. Dziennik Elbląski z dnia 11.07.2008 r.

⁵ *Wyjeżdżasz? Wróć bez HIV*. Gazeta Współczesna z dnia 25.07.2008 r.

właściwym rozwiązaniem, tyle, że namawianie ludzi do wierności nie przynosi szybkich efektów.

Z badań prowadzonych przez obu uczonych wynika, że ryzyko zakażenia się HIV podczas stosunku seksualnego (obecnie głównej drogi rozprzestrzeniania się wirusa w Afryce i w Azji) jest w przypadku mężczyzn nieobrzezanych od 2 do 8 razy większe niż mężczyzn obrzezanych. W Afryce Zachodniej zabieg ten jest wykonywany powszechnie w wielu społecznościach. Tam wirusem zakażone jest tylko kilka procent populacji. Na wschodzie i południu kontynentu, gdzie obrzezanie nie jest znane, zakażony HIV jest co czwarty, a w niektórych krajach nawet co trzeci człowiek.

Obecnie obrzezanie jest powszechnie wykonywane wśród wyznawców religii islamskiej i judaistycznej, w starożytności było popularne także w innych cywilizacjach Wschodu. U muzułmanów zabieg ten jest przeprowadzany w 13. roku życia, u przedstawicieli judaizmu – zaraz po urodzeniu. Warto zauważyć, że wśród Żydów i Arabów liczba zakażeń HIV należy do najniższych na świecie, choć – jak dodają uczeni – nie sposób do końca określić, w jakim stopniu jest to konsekwencja obrzezania.⁶

Efektywność terapii przeciwwirusowych

Pismo medyczne „Lancet” publikuje wyniki największej dotąd analizy efektywności terapii osób żyjących z HIV/AIDS. Mówią one, że od chwili wprowadzenia w połowie lat 90-tych wielolekowej terapii przeciwwirusowej, śmiertelność z powodu AIDS spadła o blisko 40% a czas życia chorych wydłużył się o 13 lat.

Zespół prof. Roberta Hogga z Simon Fraser University w Kanadzie przyjrzał się wynikom 14 badań prowadzonych w Ameryce Północnej i Europie. Obejmowały one ok. 43 tys. osób żyjących z HIV. Pacjenci poddani byli terapii HAART, polegającej na stosowaniu co najmniej trzech różnych preparatów hamujących aktywność wirusów. Poddanych terapii pacjentów podzielono na trzy grupy w zależności od momentu podjęcia leczenia:

- w drugiej połowie lat 90-tych
- na początku XXI wieku
- w latach 2003-2005.

Okazało się, że od roku 1996 do końca 2005 roku śmiertelność wśród chorych znacznie spadła, a przewidywany czas życia przedłużył się z nieco ponad 36 do 50 lat. Terapia

⁶ W oparciu o: *Jeśli nie szczepionka, to ...* Głos Koszaliński z dnia 26.07.2008 r.

HAART pozwala na obniżenie liczby wirusów we krwi do poziomu poniżej stanu wykrywalności obecnie stosowanymi metodami. U pacjentów rośnie także liczba limfocytów CD4 (które są atakowane przez HIV), co pozwala na odbudowę systemu odpornościowego.

Postępy, jakie nastąpiły w metodach leczenia zmieniły HIV/AIDS z choroby śmiertelnej w schorzenie przewlekłe – dodają naukowcy.

Autorzy na łamach pisma „Lancet” piszą też, że tak dobre rezultaty w leczeniu mogą stać się także pewnym zagrożeniem. Pacjenci bowiem, przekonani o skuteczności terapii, tracą ostrożność i podczas stosunków seksualnych bez zabezpieczenia mogą zakażać innych, tym bardziej, że ostatnio o możliwości nieużywania prezerwatyw przez zakażonych mówią inni naukowcy. Dlatego autorzy ostrzegają – „Nawet nowoczesne metody leczenia nie sprawiają, że chorzy mogą zrezygnować z prezerwatywy”.⁷

ASPEKTY SPOŁECZNE

Niebezpieczna moda dotarła do Polski

Bug chasing („poszukiwanie robala”), czyli kontakt z zakażonym partnerem - to makabryczna moda, która dotarła do Polski ze Stanów Zjednoczonych i – choć dla wielu jest to nie do wyobrażenia – staje się ona zjawiskiem, które ma miejsce coraz częściej.

W Polsce coraz więcej osób świadomie decyduje się na kontakty seksualne z osobami zakażonymi HIV, niektórzy nawet są gotowi za to zapłacić. Potwierdzają to badania przeprowadzone przez prof. Zbigniewa Izdebskiego, z których wynika, że coraz więcej Polaków żyjących z HIV otrzymuje propozycje kontaktów erotycznych od zdrowych osób. Ponad 4% Polaków przyznaje, że możliwość zakażenia się HIV podczas stosunku stanowi dla nich dodatkową podniecie - mówi autor badań. I podaje przykłady. Jeden z badanych mężczyzn (homoseksualista) przyznał, że na czacie internetowym zdrowy gej, świadomy jego zakażenia, błagał go o seks. Za spełnienie tej zachcianki gotów był zapłacić 2500 zł. Jedna z zakażonych prostytutek opowiada, że klient, kiedy dowiedział się, że żyje z HIV, gotów był jej zapłacić podwójną stawkę za seks bez prezerwatywy.

Dziś na internetowych serwisach randkowych, szczególnie gejowskich, ukazuje się coraz więcej ogłoszeń, w których zainteresowani poszukują „pozytywnych” partnerów. Moda ta, dla większości stanowiąca zjawisko niewyobrażalne, przerażające i niepojęte, dotarła do nas z Zachodu. Pojawiła się w Stanach Zjednoczonych na początku XXI wieku. Po raz

⁷ W oparciu o: Piotr Kościelniak. *Prawie normalne życie z AIDS*. Rzeczpospolita z dnia 26.07.2008 r.

pierwszy napisał o niej w 2003 roku Gregory Frejman na łamach „Rolling Stone”. Twierdzi on, że dla ludzi „mających ochotę na HIV” zakażenie się wirusem jest skrajnym, erotycznym doświadczeniem. Wirus dla nich nie jest „straszny i przerażający, ale ekscytujący i pociągający”. W tym świecie mężczyzna z HIV jest najbardziej pożądany, a „łowca robali” zrobi wszystko, aby zakażyć się wirusem, aby „zostać wprowadzonym do braterstwa”. Ci, którzy w tak radykalny sposób chcą się wyróżnić w świecie popkultury hołdują zasadzie „im radykalniej i drastyczniej, tym lepiej”. Wiąże się to z coraz większą popularnością skrajnie ryzykownych zachowań seksualnych – mówi prof. Izdebski. I zastanawia się, co kieruje takimi osobami. Wśród czynników mających wpływ na takie zachowania wymienia skłonności samobójcze, pogoń za źle pojętą oryginalnością, desperackie poszukiwanie akceptacji, destrukcyjną przewrotność. Zakażenie HIV ma być lekiem na uniformizację, samotność, banał i pustkę – dodaje seksuolog.

Dr Gerald Schoenewolf jest zdania, że u takich osób nie bez znaczenia jest też poczucie alienacji: „środowisko osób HIV pozytywnych - może się stać substytutem rodziny dla osób pogubionych – bo chętnie przyjmie każdego. Biletem do akceptacji jest „wirus”. Za akceptację trzeba jednak zapłacić najwyższą cenę.

Trudno w to wszystko uwierzyć, zwłaszcza, że dzieje się to w czasach, kiedy cała reszta świata walczy z epidemią AIDS i większość boi się zakażenia. Są jednak i tacy, którzy – w obliczu nowoczesnych terapii antyretrowirusowych powstrzymujących rozwój AIDS – lekceważą „bezpieczny seks” i wierzą, że z HIV można żyć jak z wieloma innymi chorobami, dlatego coraz rzadziej zastanawiają się nad konsekwencjami swojego postępowania.⁸

POMOC I WSPARCIE DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z HIV

Więcej na walkę z AIDS

Amerykański Senat przyjął ustawę przyznającą kwotę 48 mld dolarów na walkę z AIDS w ciągu pięciu lat. Nastąpiło to zgodnie z apelem prezydenta Busha o zatwierdzenie funduszy, które pozwolą dalej prowadzić program rozpoczęty w USA w 2003 r., którego celem jest walka z AIDS, malarią i gruźlicą w 12 krajach afrykańskich, Gujanie, Haiti i Wietnamie. W latach 2003-2008 z budżetu USA przeznaczono na ten program 15 mld

⁸ Na podstawie: Urszula Pasieczna. *Mam ochotę na... HIV*. Super Nowości z dnia 18.07.2008 r., Agata Kozłowska. *W co się bawić? NIE* z dnia 17.07.2008 r., Izabela Redlińska. *Nowe zjawisko: HIV na własne życzenie*. Rzeczpospolita z dnia 03.07.2008 r.

dolarów. Zwiększone finansowanie umożliwi leczenie 3-5 mln chorych z tych krajów i objęcie prewencją 12 mln ludzi.⁹

INNE

Czy to możliwe?

Coraz popularniejsze staje się internetowe blogowanie. Wiele wskazuje na to, że nie jest to tylko moda, ale także (a może przede wszystkim?) rodzaj autoterapii. W lutowym numerze „Oncologist” czytamy, że naukowcy, ale i sami twórcy, od dawna wiedzieli, że z pisania o własnych doświadczeniach, myślach i uczuciach płyną korzyści lecznicze. Okazuje się, że nie ograniczają się one do rozładowania stresu. Jak dowodzą badania, to tzw. pisarstwo ekspresyjne poprawia pamięć i sen, stymuluje układ odpornościowy, a przy tym – co ciekawe - zmniejsza liczbę wirusów u osób żyjących z HIV/AIDS, a nawet przyspiesza gojenie się ran pooperacyjnych. Pacjenci zajmujący się nim przed leczeniem czuli się znacznie lepiej fizycznie i psychicznie niż osoby, które tego nie robiły - podaje Oncologist.¹⁰

Spis publikacji z zakresu HIV/AIDS, które opublikowano na łamach prasy w lipcu 2008 roku.

1. *Badania na HIV – gratis.* Na żywo z dnia 24.07.2008 r.
2. Bednarz Iza. *Do domu wróć bez HIV.* Echo Dnia z dnia 02.07.2008 r.
3. *Białystok ma trzy nowoczesne kliniki.* Ogólnopolski Przegląd Medyczny z dnia 01.07.2008 r.
4. Błażuk Katarzyna. *Bezcenne usta.* IN STYLE z dnia 01.07.2008 r.
5. Bojanowski Marcin. *Zdrowiej z polisą.* Gazeta Wyborcza z dnia 09.07.2008 r.
6. Chodacka Anna. *Wróć bez HIV.* Gazeta Wyborcza – Kraków z dnia 19.07.2008 r.
7. Cieślińska Rena. *Fakty i Mity na talerzu.* Gazeta Wyborcza z dnia 10.07.2008 r.
8. *Co nowego?* Gazeta Prawna z dnia 04.07.2008 r.
9. Deretic Vojo. *Komórki sprzątają własne podwórko.* Świat Nauki z dnia 01.07.2008 r.
10. Fedorowicz Małgorzata. *Wróć do domu bez HIV.* Nowa Trybuna Opolska z dnia 02.07.2008 r.
11. *Fergie i M.A.C.* AVANTI z dnia 01.07.2008 r.
12. *Flesz.* Trybuna z dnia 18.07.2008 r.

⁹ *Flesz.* Trybuna z dnia 18.07.2008 r.

¹⁰ *Zdrowo się wypisać.* Świat Nauki z dnia 01.07.2008 r.

13. Fronczek Zbigniew. *Rozgrzane letnim słońcem ciało*. Nowiny z dnia 11.07.2008 r.
14. *Gates na emeryturze*. Wprost z dnia 13.07.2008 r.
15. Godlewski Konrad. *Seks w średnim wieku może być ryzykowny*. Polska z dnia 03.07.2008 r.
16. Godlewski Konrad. *Seks w średnim wieku może być ryzykowny*. Polska –Dziennik Łódzki z dnia 04.07.2008 r.
17. Grabowska Barbara. *Uroda społecznie zaangażowana*. Rzeczpospolita z dnia 02.07.2008 r.
18. Gromadzka- Anzelewicz Jolanta. *Wciąż cienki kawałki tortu*. Polska- Dziennik Bałtycki z dnia 15.06.2008 r.
19. *HIV zwykłych ludzi*. Polska – Kurier Lubelski z dnia 15.06.2008 r.
20. *Huczne urodziny Mandeli*. PARTY z dnia 28.07.2008 r.
21. *Jeśli nie szczepionka, to...* Głos Koszaliński z dnia 26.07.2008 r.
22. *Jeśli nie szczepionka, to...* Głos Szczeciński z dnia 26.07.2008 r.
23. *Jeśli nie szczepionka, to...* Głos Pomorza - Słupsk z dnia 26.07.2008 r.
24. Johnson Sue. *Chciałaś to wiedzieć o seksie*. JOY z dnia 01.07.2008 r.
25. *Kalendarium*. PODRÓŻE z dnia 01.07.2008 r.
26. Karwowska Anita. *Swą naiwnością ryzykujemy zarażenie HIV*. Metro z dnia 14.07.2008 r.
27. Karwowska Anita. *Na wynik badania ludzie czekają w milczeniu*. Metro z dnia 11.07.2008 r.
28. Klein Naomi. *Globalny napad z bronią*. Dziennik z dnia 19.07.2008 r.
29. *Klinika pod nadzorem*. Polska – Kurier Lubelski z dnia 19.07.2008 r.
30. Kosecka- Rawicz Marta. *Foreman kocha Polskę*. Super Express z dnia 17.07.2008 r.
31. Kościelniak Piotr. *Prawie normalne życie z AIDS*. Rzeczpospolita z dnia 26.07.2008 r.
32. Kozłowska Agata. *W co się bawić*. NIE z dnia 17.07.2008 r.
33. *Krótko*. Niedziela z dnia 27.07.2008 r.
34. *Lato pod kontrolą*. Tygodnik Nadwiślański z dnia 10.07.2008 r.
35. Leszczyński Adam. *Afryka: zmartwychwstanie*. Przekrój z dnia 17.07.2008 r.
36. Lewińska Marzena. *Jak można zarazić się AIDS*. Tele Tydzień z dnia 28.07.2008 r.
37. Lipska – Sokołowska Grażyna. *Taka krótka wakacyjna miłość...* Kurier Szczeciński z dnia 11.07.2008 r.
38. Mickiewicz Grażyna. *Leki biopodobne – nowe wyzwanie dla medycyny*. Służba Zdrowia z dnia 14.07.2008 r.

39. Mikoliński Wojciech. *Kimberly Bergalis -śmiertelna ofiara dentysty*. Żyjmy Dłużej z dnia 01.07.2008 r.
40. Moss Kanter Rosabeth. *Transformacja gigantów*. Harvard Business Review z dnia 01.07.2008 r.
41. *Na haju*. Tygodnik Ciechanowski z dnia 22.07.2008 r.
42. *Obowiązki pracodawców wobec PFRON*. Gazeta Podatkowa z dnia 10.07.2008 r.
43. *Ogólnopolska multimedialna kampania społeczna: Wróc bez HIV*. Tygodnik Ponidzia z dnia 22.07.2008 r.
44. Pająk Sabina. *HIV w podróży*. Gazeta Wyborcza z dnia 03.07.2008 r.
45. Pasieczna Urszula. *Mam ochotę na... HIV*. Super Nowości z dnia 18.07.2008 r.
46. Pieniążek Dominik. *Wakacje bez HIV*. Super Nowości z dnia 14.07.2008 r.
47. *Podczas wakacji łatwiej o HIV!* Kresy Tygodnik Chełmski z dnia 21.07.2008 r.
48. *Powrót bez wirusa HIV*. Dziennik Polski z dnia 02.07.2008 r.
49. *Przemoc seksualna to zbrodnia wojenna*. Gazeta Olsztyńska z dnia 05.07.2008 r.
50. Radziejowska Marta. *Jak miło spędzić wakacje i ująć z życiem*. GENTELMAN z dnia 15.07.2008 r.
51. Redlińska Izabela. *Nowe zjawisko: HIV na własne życzenie*. Rzeczpospolita z dnia 03.07.2008 r.
52. Rymont Adam. *Guru na emeryturze*. Dziennik Polski z dnia 04.07.2008 r.
53. *Seks bardziej bezpieczny*. Echo Dnia z dnia 31.07.2008 r.
54. Sianożęcki Łukasz. *Uganda nie chce zachodnich ekspertów*. Nasz Dziennik z dnia 16.06.2008 r.
55. Stefanowicz- Wasilewska Marta. *Obniżenia wskaźników zatrudnienia osób niepełnosprawnych*. Gazeta Podatkowa z dnia 14.07.2008 r.
56. Suta Małgorzata. *Badania HIV tylko ze skierowaniem*. Gazeta Wyborcza – Mazowsze z dnia 17.07.2008 r.
57. Szrejner Magda. *Nie przywlec HIV z wakacyjnych wyjazdów*. Polska – Dziennik Łódzki z dnia 21.07.2008 r.
58. *Śmiertelny wirus ma słaby punkt*. Gazeta Polska z dnia 23.07.2008 r.
59. Terczyńska Beata. *Wróc z wakacji bez HIV*. Nowiny z dnia 11.07.2008 r.
60. Tołoczko Agnieszka. *Na Warmii i Mazurach rośnie liczba zarażonych wirusem HIV*. Gazeta Olsztyńska z dnia 09.07.2008 r.
61. Tołoczko Agnieszka. *Na Warmii i Mazurach rośnie liczba zarażonych wirusem HIV*. Dziennik Elbląski z dnia 11.07.2008 r.

62. Trocka Justyna. *Olimpiada w kajdankach*. Polska – Głos Wielkopolski z dnia 30.07.2008r.
63. *W rejonie rośnie liczba osób zarażonych wirusem HIV*. Dziennik Elbląski z dnia 11.07.2008 r.
64. *Wróć bez HIV*. Echo Dnia z dnia 17.07.2008 r.
65. *Wróć bez HIV*. Gazeta Wyborcza – Rzeszów z dnia 11.07.2008 r.
66. *Wróć bez HIV*. Miasto z dnia 11.07.2008 r.
67. *Wróć bez AIDS*. Ziemia Gorzowska z dnia 10.07.2008 r.
68. *Wyjeżdżasz? Wróć bez HIV!* Gazeta Współczesna z dnia 25.07.2008 r.
69. *Z wakacji wróć bez HIV*. Tygodnik Rolniczy z dnia 25.07.2008 r.
70. Zawadzka Katarzyna. *Niebezpieczne letnie związki*. Polska – Dziennik Łódzki z dnia 12.07.2008 r.
71. Zboińska A., Brzózka P. *Firmy z Łodzi i reszty kraju chcą pokazać, że są szlachetne*. Polska- Dziennik Łódzki z dnia 09.07.2008 r.
72. *Zdrowo się wypisać*. Świat Nauki z dnia 01.07.2008 r.
73. *Zrobiłem test na HIV i wtedy zacząłem się bać*. Metro z dnia 11.07.2008 r.