

OBOP: Polacy coraz więcej wiedzą o HIV i AIDS

Większość Polaków wie, że współzycie z jednym wiernym partnerem, stosowanie jednorazowych igieł i używanie prezerwatyw sprzyja uniknięciu wirusa HIV.

Wiedza ta staje się coraz bardziej powszechna - wynika z badań TNS OBOP, przeprowadzonych na zlecenie Krajowego Centrum ds. AIDS.

Światowy Dzień AIDS obchodzimy 1 grudnia. Niemal wszyscy badani (95 proc.) wiedzą, że zakażenia wirusem HIV można uniknąć, używając prezerwatyw podczas stosunków płciowych. W ciągu ostatnich czterech lat odsetek Polaków świadomych tego faktu wzrósł o 24 proc. - wynika z badania opracowanego przez dr hab. Zbigniewa Izdebskiego, specjalisty w dziedzinie pedagogiki seksualnej.

Także prawie wszyscy (93 proc.) wiedzą, że zakażenia wirusem HIV mogą uniknąć upewniając się, że każdy zastrzyk, jaki dostają, wykonano czystą igłą. W 2001 r. wiedziało to o 10 proc. osób mniej niż obecnie.

To, że "dobre odżywianie nie chroni przed zakażeniem HIV/AIDS" jest stwierdzeniem nieprawdziwym, wie dziewięciu na dziesięciu badanych (91 proc.).

Większość Polaków jest świadoma, że nie można się zakazić, dotykając osoby chorej na AIDS lub spożywając z nią posiłki (odpowiednio 87 i 90 proc.). W ostatnich latach poziom wiedzy o tym ostatnim wzrósł aż o 20 proc.

86 proc. badanych zdaje sobie też sprawę, że zarażenia AIDS można uniknąć, współzycząc z jednym, wiernym i zdrowym partnerem.

"Niestety, wiedza znacznej grupy badanych jest mała" - podkreślił prof. Zbigniew Izdebski. - Co czwarty Polak nadal jest przekonany, że komar może go zakazić wirusem HIV, a co trzeci, że można zakazić się w toalecie publicznej - co jest oczywiście nieprawdą" - dodał.

"Wraz ze wzrostem świadomości Polaków wzrosła też ich gotowość do opiekowania się kimś bliskim żyjącym z HIV/AIDS" - zauważyła Beata Durka z TNS OBOP. W 2001 r. gotowość do takiej opieki deklarowało 56 proc. Polaków w wieku 15-49 lat, a w 2005 - już 80 proc.

Co dwudziesty (6 proc.) badany w wieku 15-49 lat wykonał w 2005 r. test na obecność HIV.

Od sześciu lat w wojewódzkich miastach Krajowe Centrum ds. AIDS finansuje punkty anonimowego i bezpłatnego testowania na obecność HIV, połączone z poradnictwem.

Centrum organizuje także coroczne kampanie społeczne, które mają zwiększać

świadomość ryzyka związanego z zakażeniem wirusem HIV. "Często zdarza się, że ktoś miał innego partnera seksualnego albo podejmował inne ryzykowne zachowania, a druga osoba o tym nie wie. Dlatego tak ważne jest uświadamianie sobie ryzyka zakażenia i wykonywanie testów na obecność HIV" - zaznaczyła Dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS, Anna Marzec-Bogusławska.

"To jedyny sposób aby się upewnić, czy w przeszłości nie doszło do zakażenia. Powinny o tym pamiętać kobiety w ciąży lub planujące ciążę" - dodała Marzec-Bogusławska.

Eksperti przypominają, że wczesne rozpoznanie zakażenia pozwala na zastosowanie kompleksowej opieki medycznej, co poprawia jakość życia osób seropozytywnych. Może to także zapobiec przeniesieniu wirusa na innych.

Adresy rekomendowanych przez Krajowe Centrum ds. AIDS punktów anonimowego i bezpłatnego testowania w kierunku HIV dostępne są na stronie internetowej www.aids.gov.pl i w całodobowym Telefonie Zaufania AIDS (22) 692 8226.

Badanie "Wiedza, postawy społeczne wobec HIV/AIDS" przeprowadzono w grudniu 2005 r. na 3.200 mieszkańcach Polski w wieku 15-49 lat.