

Grypa A H1N1 u osób żyjących z HIV przebiega tak samo, jak w populacji ogólnej

Na stronie internetowej czasopisma AIDS pojawiły się dwa doniesienia o przebiegu grypy A H1N1 u osób zakażonych HIV.

Pierwsze pochodzi z Chile, gdzie obserwowano 30 pacjentów z potwierdzoną grypą A H1N1, z których tylko 3 wymagało hospitalizacji. Ponad 90% osób było leczonych skojarzoną terapią antyretrowirusową, ich średnia liczba komórek CD4 wynosiła 423/mm³, u 77% poziom wirerii był poniżej granicy wykrywalności.

Wszyscy pacjenci mieli gorączkę, 90% - kaszel, 80% - bóle mięśniowe, 70% - przekrwienie gardła, 47% - katar, 47% - trudności w połykaniu, 37% - bóle głowy i 23% - wymioty. U 4 pacjentów wystąpiło zapalenie płuc. Wszyscy pacjenci otrzymywali leki przeciw-grypowe, wszyscy wrócili do zdrowia.

Drugie doniesienie pochodzi z Hiszpanii. W czasie od 12 czerwca do 10 listopada 2009r. obserwowano wszystkich pacjentów przyjętych do 13 szpitali w tym kraju z potwierdzoną grypą wywołaną tym typem wirusa. Rozpoznanie to postawiono 585 pacjentom, wśród których było 26 zakażonych HIV. Wszyscy byli leczeni lekami antyretrowirusowymi, ich liczba komórek CD4 wynosiła średnio 503/mm³, 84% z nich miało niewykrywalny poziom wirerii. Nie obserwowano różnic w zgłaszanych dolegliwościach i stwierdzanych objawach między pacjentami HIV(+) i HIV(-) przy przyjmowaniu do szpitali. Około połowa pacjentów z obu grup miała na zdjęciach radiologicznych płuc nacieki śródmiąższowe, u 30% stwierdzano niewydolność oddechową. Praktycznie wszyscy pacjenci byli leczeni lekami przeciw wirusowi grypy, w każdej grupie około 80% pacjentów otrzymywało także terapię antybakteryjną. Nie obserwowano różnic w przebiegu klinicznym między obiema grupami pacjentów.

Wniosek z tych obserwacji jest taki, że pacjenci zakażeni HIV, szczególnie skutecznie leczeni skojarzoną terapią antyretrowirusową, chorują na grypę pandemiczną A H1N1 tak samo, jak ludzie z populacji ogólnej.

Na podstawie:

- Perez CM, Dominguez MI, Ceballos ME i wsp. *Pandemic influenza A (H1N1) in HIV-1 infected patients. AIDS 2010 [Epub ahead of print].*
- Riera M, Payeras A, Marcos MA i wsp. *Clinical presentation and prognosis of the 2009 H1N1 influenza A infection in HIV-1-infected patients: a Spanish multicenter study. AIDS 2010 [Epub ahead of print].*

Dorota Rogowska-Szadkowska, 14 września 2010r.