

Mała liczba krwinek białych może sugerować zakażenie HIV

Podczas Konferencji Brytyjskiego Towarzystwa HIV (*British HIV Association – BHIVA*) przedstawiono doniesienie sugerujące, że niska liczba krwinek białych (wszystkich limfocytów) może sugerować zakażenie HIV u nieświadomego swojego statusu serologicznego pacjenta.

Hoggan i wsp. przeanalizowali liczby limfocytów w jednej z placówek medycznych w Brighton u 59 pacjentów, w tym 17 kobiet (29%), u których od lipca do października 2009r. rozpoznano zakażenie HIV. Za prawidłowe wartości przyjęto 1,5 – 4,0. Okazało się, że u 31 pacjentów (53%) liczba białych krwinek była poniżej dolnej granicy normy, a liczba limfocytów CD4 u tych pacjentów wahała się od 2 do 587/mm³, średnio – 158/mm³. Ponad 60% pacjentów wymagało niezwłocznego rozpoczęcia skojarzonej terapii antyretrowirusowej, gdyż liczba ich komórek CD4 była niższa od 350/mm³, a 44% pacjentów miało tych komórek mniej, niż 200/mm³.

Późne rozpoznania zakażenia HIV są problemem wielu krajów, także Wielkiej Brytanii, w której sytuację dodatkowo komplikuje słabe wykorzystywanie placówek ochrony zdrowia przez imigrantów. Pacjenci z późno rozpoznany zakażeniem HIV zwykle wcześniej mają kontakt z placówkami opieki medycznej, w których nie jest wykorzystywana możliwość wykonania testów na HIV. Niska liczba krwinek białych w morfologii krwi, często wykonywanym badaniu dodatkowym, mogłaby naprowadzać lekarzy na wcześniejsze rozpoznanie zakażenia HIV. Autorzy doniesienia planują wykonanie dalszych badań, które mogłyby potwierdzić użyteczność diagnostyczną limfopenii.

Na podstawie:

Hogan S, DeSouza C, Deayton J.
Lymphocytopenia on routine full blood count as an indicator of undiagnosed HIV infection.
HIV Medicine 2010;11(Suppl 1): Abst. P63

3 maja 2010r.

Dorota Rogowska-Szadkowska